

「やまとからのそよ風」 2018年6月号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会やまと〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの6月の様子をお知らせします。



田植えも済んで6月は草刈作業を行いました。尾道市内の5現場です。斜面の現場は立っているのもたいへんで利用者のみなさんはよく頑張りました。ただ残念なことは草刈中に小石が飛んで駐車していた車のガラスを割ってしまうということがありました。今度からはきちんと防護パネルを立てて作業しなければならないと深く反省をしました。(写真左は斜面地の草刈現場)

近所の方から梅をいただき梅シロップをつくりました。やまと事業所内の梅は今年は収穫量が少なかったのたいへんありがたかったです。(写真右は梅シロップを作っているところ)



また今年も恒例のシソジュース原液をつくりました。夏はこれをソーダで割ると

とてもおいしいです！201600円で販売しています。(写真左上)



梅雨の晴れ間をみて、じゃがいも、たまねぎを収穫しました。じゃがいもは傷をつけずに掘るのがなかなか難しく何個もスコップを当ててしまいました。採れたての野菜はとてもおいしいです。

(写真左は収穫した野菜)

6月16日は、バーベキュー交流会を総勢34名で行いました。天気もよく、みなさんといいい時間を過ごすことができました。交流会はまた秋頃に予定しています。ぜひみなさまお越しください。(写真右BBQ)



人数が少ない時は昼食にパスタを作っています。自分たちで作ったニンニクと唐辛子を使ってペペロンチーノです。シンプルイズベスト！！(写真左ペペロンチーノ)

さあ、夏本番がやってきました。栄養を補給して夏バテに気をつけましょう！それではまた来月！