

「やまとからのそよ風」 2017年6月号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会やまと〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの6月の様子をお知らせします。



人参も大きくなってきて、小さいものを間引いていたのですが、なんと大きいほうから間引いたほうが料理に使えるし、小さいものはその後大きく成長すること。なるほどとまたひとつ賢くなりました！！

シソも大きくなってきたので今年もシソジュースの生産を開始しました。原液 2ℓ1600 円、500mℓ450 円、すぐ飲めるシソソーダも 1 杯 150 円で販売中です！！暑い日はこのシソの味がのどの渴きを潤してくれます。

最高です。(写真下はシソジュースを作っているところとシソソーダ)



6月17日は福島ひまわり里親プロジェクトの方がひまわりの苗植えに来られました。一緒にシーフードカレーとポテトサラダをいただきました。玉ねぎ、ジャガイモ、ニンジン、キュウリ、ローリエは自分たちでつくったものを使用しました。みんなで大きなテーブルを囲んで食べるととてもおいしかったです。思わず食べ過ぎてしまいました。

(写真左はひまわりの方とのなごやかな昼食風景)



畑の野菜もどんどん大きくなっています。(写真上) 草刈も大忙しです。それではまた来月！