

福祉コラム

災害にそなえて～防災マップの活用～

近年、地震などによる災害が増加しています。災害発生時には危険区域から早急に非難する必要がありますが、避難指示があった時、どこへどのように逃げたらよいのでしょうか。今回のコラムでは、災害対策のひとつである『防災マップ』の活用について紹介します。

防災マップとは、地震や洪水などの自然災害が発生した場合の被害の程度と範囲、各地域の避難場所を記載した地図のことです。緊急時に少しでも早く行動できるよう、防災マップを参考に避難場所と避難コースを確認しておきましょう。

尾道市では、尾道市生活安全係より『尾道市総合防災マップ』が発行されています。こちら尾道市役所のホームページからダウンロードできるほか、市役所でも閲覧することができます。ぜひ一度目を通してみてください。

参考：尾道市ホームページ【防災情報】

行事報告

- 1月
4日 レク「初詣」(ヴィータ)
21日 やまと地区新年会(やまと)
25日 レク「ハーバーカフェに行こう」(瑠璃寮)
3月
10日 レク「社会資源ツアー」(ヴィータ)
22日 医療法人社団宏知会青山病院交流会参加(やまと、瑠璃寮、支援センターるり、希望の家、ヴィータ)
15日 よつば会交流会参加(瑠璃寮、希望の家)
25日 生産者研修旅行(瑠璃の屋形)
29日 レク「いちご狩りに行こう」(瑠璃寮)

行事予定

- 4月
6日 花見 in 伯方島(瑠璃の屋形、やまと、瑠璃寮、希望の家、支援センターるり、ヴィータ)
16日 学校まるごとマルシェ参加(ヴィータ)
5月
17日 精神保健福祉ボランティアコスモス BBQ 参加(やまと、瑠璃寮、支援センターるり、希望の家、ヴィータ)
6月
未定 瑠璃の屋形マルシェ開催(瑠璃の屋形)
// 参加(ヴィータ)

感謝の気持ち

- 1月 [寄付金] 藤枝収様
[物品寄贈] 若井貴之様 匿名希望様
2月 [物品寄贈] 匿名希望様 匿名希望様
3月 [物品寄贈] 匿名希望様 波多敏満様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP: http://www.o-nozomi.or.jp/)

- ・瑠璃の屋形(就労移行支援・就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町 92-2 ☎0848)37-6040
・瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)広島県尾道市久保町 1714-1 ☎0848)20-7676
・地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)
広島県尾道市天満町 2-10 ☎0848)38-7151
・希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
・やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田 1139-2 ☎0848)76-2356
・ヴィータ(指定特定相談支援・生活訓練:通所型、訪問型・就労継続支援B型)
広島県尾道市因島重井町岩鬼 5276-17 2階 ☎0845)26-2580

瑠璃だより



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2017年3月28日発行
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

新年度のご挨拶

春光うらかな季節を迎え、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。新年度を迎え、皆様にご挨拶申し上げるにあたり、まずは、前年度に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げます。

ここ数年、当法人が提供する福祉サービスを利用される方は多様化してきています。当法人発足時は、精神に障がいのある方のための事業所でありましたが、近年は精神に障がいのある方以外の利用割合が増加しつつあります。当法人が数年来取り組んできた「地域から愛され、頼れる存在としての福祉活動」は、着実に根付いていると思うところです。

今年度、当法人では権利擁護を重視し、リスクマネジメント、虐待防止のための研修や対策等の充実を図っていきたく思います。また、質の高いサービスを提供するため、全職員の資質向上、人材育成の充実に努めます。

次に、利用者をはじめ、その家族や地域社会の変化にともなう福祉ニーズを把握し、そのニーズに対応する効果的で柔軟なサービス提供の実現に努めます。

すべての個人を尊重し、福祉サービスへの対応力を高め「だれもが安心して共生できる社会」を目指してまいりますので、本年度も変わらぬご厚誼賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人尾道のぞみ会 理事長 高垣孔幸

ヴィータ

日増しに春めいてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

さて、ヴィータの就労継続支援B型事業の作業の1つで行っております「雑貨作り」にて、続々と新作が登場しておりますので、皆様にご紹介させていただきます。左から、「キッズ用ヘアピン」「タティングレースのリング」「マグネット」になります。作った私たちが言うのもおこがましいのですが、とてもかわいく仕上がっています。



ご紹介させていただいた雑貨をお買い求めいただけるイベントがありますので、ご紹介いたします。4月16日(日)原田芸術文化交流館やまそら(原田中学校跡地:尾道市原田町梶山田66)にて行われるイベント「学校まるごとマルシェ」にヴィータも「La Luna〜ラ・ルーナ〜」の店名で出店します。これまでご紹介した商品や汚れがよく落ちると好評の手作り石けん(食器用・洗濯用)も店頭並びます。また、イベントにはたくさんの出店者様がおられ、楽しめること間違いなしです!お時間のある方は是非遊びに来てください。

最後になりましたが、今年度も、利用者・職員共々精進してまいりますので、ご厚誼賜りますようお願い申し上げます。

瑠璃の屋形

日東ひまわり尾道株式会社様に就職しました！

尾道のぞみ会 瑠璃の屋形を卒業し平成29年2月1日から「日東ひまわり尾道株式会社」様へ就職されたNさんと、日東ひまわり尾道株式会社 代表取締役 塚淳一様にお話を伺いました。

まずはNさん。

西川：今、どのような仕事をしていますか？

Nさん：テレビやパソコンのパネルに張り付けるフィルムを梱包し、輸送するための製品衝撃材

を作ったり、その交換、検査ガラスのフィルム貼りなどを行っています。

西川：やりがいがありますか？

Nさん：瑠璃の屋形にいた時より、朝起きる時間が早くなりました。仕事で覚えることも沢山あ

り、大変ですがやりがいがあります。仕事場の環境も良いです。仕事の疲れもあるけど

休みの日にしっかりと休むようにして疲れを残さないようにしています。時に栄養ドリンク

も飲んでます。

西川：これから就職を目指す人にメッセージをお願いします。

Nさん：今ある仕事を努力していると道が開けてくると思います。ぼくもその一人です。がんば

って欲しいです。

とても前向きに頑張っておられるNさんの言葉は、西川も元気をいただきましたし、一人でも多くの方の社会参加のご支援を今後も行っていきたくと改めて感じました。

続いて、日東ひまわり尾道株式会社 代表取締役 塚淳一様にお話を伺いました。

西川：現在、障害のある方の雇用人数は何人ですか？

塚様：23名雇用をしています。(身体2名、知的13名、精神8名)

業務は5つのグループ(第1製造、第2製造、清掃緑化、管理、クリーニング)があります。

西川：今後の障害者雇用の拡大計画はありますか？

塚様：拡大はしていくつもりですが、そのためには業務の開拓を行っていく必要があります。仕事

がないと新しい雇用もできないですので、Nitto 全体の各部署の代表者で「業務開拓チ

ーム」を作り、月に1回検討をしています。業務の切り出しができれば、社内でプロモ

ーション活動を行い、社内メールでお知らせをします。尾道だけでも社員が2,500名いるので、

皆さんに日東ひまわり尾道の業務内容を知っていただくための社内の見学会なども行っ

ています。今後は連続操業体制(土・日勤務対応)や在宅ワークなども検討していく必要

があると考えています。また、今後、聴覚障害の方の雇用も検討していますので、希望す

る社員で手話を勉強したり、検定を受けたりと、少しずつ受け入れ態勢を作っています。

職員コーナー

今月の職員コーナー：支援センターるり 寶大寺

瑠璃寮兼総務 薄田

テーマ：「はまっているものについて」



地域生活支援センターるりの寶大寺(ほうだいじ)です。編集者より、テーマをいくつかいただいたのですが、「好きな食べ物」と「はまっているもの」が今重なっていたので、この2つを選びました。

原稿を書いている今がバレンタインデーの頃なのですが、まさにバレンタインのチョコにはまっています。インターネットでどこのチョコを買おうか調べるのも、催しに行き行ってキレイな箱に入ったかわいらしいサイズのチョコを見るのも、幸せで夢見心地になれます。でも現実なので、お財布との折り合いをつけて、許容できる範囲で気になるものを買って、ホッとできるひとときに家族と一緒に食べています。そうです、バレンタインといっても相手にあげるだけではもったいない！！自分でも、いや相手以上に自分が食べています(苦笑)。

そしてすでにホワイトデーには何をもらおうかな？とルンルンと考えています。



瑠璃寮兼総務の薄田(うすだ)です。私が今はまっていることは、スノーボードです。(ちなみにこの記事を作成しているのは冬です。)



3年前に初めて、友達にスノーボードに連れて行ってもらったのがきっかけです。初めは立つことも難しく、リフトも上手く降りることができず、楽しいというより恐怖で早く帰りたかったのを覚えています。それから何度か雪山へ行き、練習をして、この2月にやっとターンができるようになりました。

まだ滑れたうちに入らないので、もっと練習をして、今年の冬にはちゃんと滑れるようになりたいなと思っています。滑りに行った次の日は、決まって全身筋肉痛になりますが・・・また行きたいと思える楽しいスポーツです。



## 瑠璃寮

## 活動の様子

4月に入り寒さもやわらぎ、少しずつ春の気候になってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより春号では、1月から2月にかけての利用者さんの活動の様子を紹介します。

1月25日はレクレーションで尾道駅前のハーバーカフェへ行きました。お店は事前にレクミーティングで決め、メニューもホームページ上で確認しておき、お目当てのスイーツをピックアップしていました。1月だったので外は風が冷たかったのですが、店内からは尾道水道が一望でき、昼下がりの落ち着いた雰囲気の中紅茶やスイーツを味わいました。参加者からは「ケーキを楽しみにしていました。」「また来たいです。」とそれぞれ感想があり、ちょっとしたおでかけとご褒美スイーツを堪能されたようでした。

2月15日には市民センターむかいしまへ、尾道市人権文化センター主催『尾道市内福祉事業所 作品展』を見に行きました。瑠璃寮からも絵画作品を3点提出して参加しており、パネル展示をしていただきました。作品は通所型プログラムの一つである『絵画プログラム』にて参加者が制作したもので、「自分が描いた絵が額に入って飾られているのを見ると、やっぱり嬉しいものですね。」と感想がありました。作品展での展示に関わってくださった皆さま、ありがとうございました。



## 希望の家

## 新年度にむけて

暖かな春の陽ざしがなにより嬉しい季節となってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、新たな年度を迎えるにあたり、希望の家ではより利用者の皆様に充実した生活を送って頂きたいと思っております。そこで、利用者の方々に余暇の過ごし方、やってみたいことや行ってみたい場所についてお聞きしてみました。



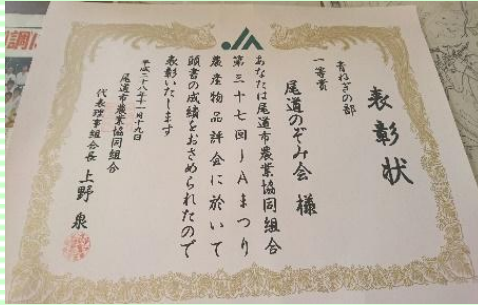
すると、「釣りへ行きたい」「七並べや神経衰弱などのトランプゲームをしたい」「焼肉や寿司、カレーなどの外食へ行きたい」「お菓子を食べたり、コーヒーやジュースを飲んだりしながら茶話会をしたい」「動物園に行きたい」「野球観戦をしたい」と様々な意見を伺うことができました。今年度はこのような余暇支援にもより一層力を入れて、利用者の皆様に楽しいと思える時間を過ごして頂けるよう支援してまいりたいと思います。

それでは、今年度もどうぞよろしくお願い致します。

## やまと

## 活動の報告

春が近づいてきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？瑠璃だより春号では、品評会と2月の行事について報告いたします。品評会については11月に行われましたので、冬号にてご報告できればよかったのですが、皆様へのご報告が遅くなってしまい、春号にてご報告することとなりました。



皆さまは品評会というものをご存知ですか？品評会とは毎年開催されているJAまつりにて、農協に出荷している各農家がそれぞれの野菜ごとに一等賞、二等賞、三等賞、参加賞と順位を付けて評価していただく会です。これまでやまとでは2年前の三等賞が最高評価でしたが、今回はなんと青ねぎの部にて一等賞をいただくことが出来ました！来年も一等賞をいただけるよう日々の作業を頑張っていきたいと思います。

2月3日には、恵方巻を利用者さんと一緒に作り、今年の方角であった北北西を向いて食べる行事がありました。手作りの恵方巻は大変おいしかったです！

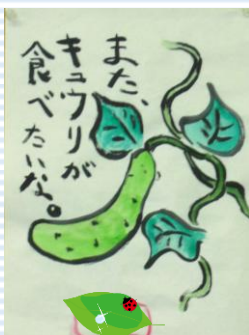
これから暖くなるにつれ、ネギも早く育つようになり、春からは田植えの準備も始まり忙しくなります。やまとは今年度も利用者の方々と一緒に頑張ってください。どうぞよろしくお願いいたします。皆さまも体調にはお気を付け下さい。

## センターるり

## 書道サークル、絵手紙サークルのご紹介

花の便りも聞かれるようになりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？瑠璃だより春号では書道サークルと絵手紙サークルについてご紹介します。

書道サークルは、毎月第3金曜日に行っています(都合により変更あり)。その月々の季語を『楷書体』もしくは『行書体』で書いた見本を用意しています。それを見ながら書いていただいたり、ご自分が好きな言葉、思いついた言葉を書いていただいたりしています。気に入った作品が出来上がれば、センターのコルクボードに飾る方もいらっしゃいます。飾ると部屋の雰囲気が変わって、それも楽しめます！道具はセンターにそろっていますので、お気軽にご参加ください。



絵手紙サークルは、毎月第4もしくは第5金曜日に行っています。こちら道具はそろっています。絵手紙の本を見本に描いていただいたり、ご自分で思いついたものなどを描いていただいたりしています。描いた絵に言葉を添えて1つの作品となるので、とても味わいのあるものができるようになります。難しく考えず、ぜひ感覚を頼りに自由に描いてみてください！こちらも飾ると雰囲気が変わり、楽しめます。

気になった方は、是非お気軽にお問合せください☆