

行事報告



- 10月
- 14日 レク「アンパッソへ行こう！」(ヴィータ)
  - 16日 おのみち福祉まつり参加(瑠璃の屋形・ヴィータ)
  - 29日 重井公民館まつり参加(ヴィータ)
- 11月
- 12日 浮城祭(県立広島大学)参加(ヴィータ)
  - 13日 尾道市健康祭り参加(瑠璃の屋形)
  - 18日 瑠璃の屋形感謝祭(瑠璃の屋形) 瑠璃の屋形感謝祭 参加(ヴィータ)
  - 20日 学校まるごとマルシェ参加(ヴィータ)
  - 向島健康福祉祭り参加(瑠璃の屋形)
  - 24日 社会福祉法人つつじ見学(ヴィータ)

- 12月
- 7日 精神保健福祉ボランティアコスモスクリスマス会参加(瑠璃の屋形・瑠璃寮・希望の家・センター・ヴィータ)
  - 8日 特定非営利活動法人遊喜の会移転見学会参加(ヴィータ)
  - 14日 社会参加活動「あいサポートアート展」見学&食事マナー講座(ヴィータ)
  - 15日 やまと利用者クリスマスランチ(やまと)
  - 21日 クリスマス会(センターるり)
  - 22日 もちつき参加(ヴィータ)

行事予定

- 1月
- 4日 レク「初詣&新年会」(ヴィータ)
  - 21日 やまと地区新年会(やまと)
- 2月
- 3日 レク「豆まき」(ヴィータ)
- 3月
- 未定 医療法人宏知会青山病院交流会参加(ヴィータ)

感謝の気持ち

- 10月
- [物品寄贈] 大本敦彦様、匿名希望様、匿名希望様、匿名希望様、特定非営利活動法人遊喜の会様
  - [その他] 本四バス開発株式会社様
- 11月
- [寄付金] 實井雅子様
  - [物品寄贈] 匿名希望様、匿名希望様、特定非営利活動法人遊喜の会様
  - [その他] 社会福祉法人つつじ様
- 12月
- [その他] 精神保健福祉ボランティアグループコスモス様

ありがとうございました。



お問い合わせ先

- 社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP: <http://www.o-nozomi.or.jp/>)
- ・瑠璃の屋形(就労移行支援・就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町 92-2 ☎0848)37-6040
  - ・瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所) 広島県尾道市久保町 1714-1 ☎0848)20-7676
  - ・地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援) 広島県尾道市天満町 2-10 ☎0848)38-7151
  - ・希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
  - ・やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田 1139-2 ☎0848)76-2356
  - ・ヴィータ(指定特定相談支援・生活訓練:通所型、訪問型・就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 2階 ☎0845)26-2580

# 瑠璃だより

冬号



発行: 社会福祉法人尾道のぞみ会 2016年12月28日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。  
旧年は格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。  
昨年は組織の体制を大きく変えて福祉サービス提供に取り組み、各事業所の課題克服に懸命に取り組んでまいりました。利用者や家族の方が笑顔で暮らせる事を喜びに感じ、今年も更に充実した福祉サービスを提供してまいりますので、より一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人尾道のぞみ会  
理事長 高垣 孔幸

希望の家



あけましておめでとうございます。  
寒さが本格的になってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか?  
昨年の11月12日に、広島県精神保健福祉事業所連絡会による施設交流会が湯来ロッジにて開催されました。

今回の交流会は、かねてより多くの希望が出ていた日帰り温泉旅行でした。希望の家は実行委員になっており、施設交流会を開催するまでに他事業所の実行委員で集まって実行委員会を開き、楽しい会にするための話し合いを重ねてきました。利用者1名は実行委員長に立候補し、交流会当日はその役割を見事に務めました。

温泉にゆっくりと浸かり、美味しいご飯を食べ、午前はグループ対抗の〇×クイズで色々な施設の方々と交流できたように思います。希望の家から参加された2名の利用者からは「楽しかった。温泉が気持ちよかった。」「グループ対抗〇×ゲームで2位になって景品がもらえて嬉しかった。」と楽しまれたようでした。今後もこのような機会があれば、利用者に周知して参加を促したいと思います。



新たな年を迎え皆さまにとって本年にご多幸がありますようにお祈りいたしております。

## 瑠璃寮

## イベントの様子

明けましておめでとうございます。

厳しい寒さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより冬号では、11月と12月に寮の利用者さんが参加されたイベントの様子を紹介します。

11月12日に、『第7回 事業所連交流会』に参加しました。この交流会は、広島県内の精神保健福祉関連の事業所が集まり、利用者・職員を含めた各事業所間の相互交流のために企画された会です。

当日は広島市佐伯区の湯来ロッジにて、温泉や食事、ゲーム大会を楽しみました。温泉入浴の際には、参加者から「いつもより広いお風呂で良かった」、「ちょうど良い湯加減だった」と感想があり、広い浴場でゆったりと温泉を満喫されたようでした。

入浴後の食事では、海老や刺身など普段あまり食べることのないメニューを堪能でき、「おいしかった。良かったです。」と参加者の良い表情がうかがえました。

最後に行われたゲームでは〇×クイズに挑戦し、グループ内で協力しながら取り組みました。「難しかったけど楽しかった。」と、頭を使いながらゲームを楽しむことができたようです。

いつもとは少し違った場所・雰囲気の中で良い経験ができました。当日関わっていただきました関係者の皆さま、ありがとうございました。

12月7日には、尾道市生きがい推進センターにて開催された、精神保健福祉ボランティアグループコスモスさん主催のクリスマス会に参加しました。ちらし寿司や豚汁、フライドチキンなどの手作りの食事がふるまわれ、参加者からは「とてもおいしかった。」「良かったです。」と感想がありました。

クリスマス会では、ゲストの方々によるアトラクションもあり、とても楽しませていただきました。参加者はお手玉のパフォーマンスや南京玉すだれに手拍子の合いの手を入れたり、楽器演奏に合わせて歌ったりとそれぞれにクリスマス会を満喫されたようでした。コスモスの皆さま、素敵なひとときありがとうございました。

11・12月と外部のイベントに参加させていただき、人前を意識してマナーに気を付けたり、普段より少し幅の広い楽しみがもてたりと、寮内での生活だけでは味わえない良い刺激があったのではないかと思います。今後とも生活の幅を少しでも広げて、さまざまなものごとに触れていけるよう、利用者の皆さんへ働きかけていきたいと思っております。

それでは、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



## ヴィータ

新年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

さて、ヴィータの就労継続支援B型事業では秋の間、様々なイベントに出店させていただきました。事業所を構えている因島での公民館まつりや委託販売でお世話になっているhonnori…\*さんのお店がある原田中学校にて行われた『学校まるごとマルシェ』などなど。

様々なイベントに出店させていただいたことで、イベントごとに売れる商品が違うということや、土地柄やそれぞれのイベントに色があるんだなあということを感じることができました。イベントでは自主製品の販売だけでなく、メンバーの持つスキルを活用した取り組みも行いました。

イベント後、メンバーに「商品が売れましたよ。」と伝えると、「あ〜よかった。」と安堵と喜びの言葉が聞かれました。自分たちが作ったものが売れる喜びは、商品作りのモチベーションの向上に繋がっています。これからも積極的にイベントに出店していきたいと思ひます。



## 職員紹介コーナー

今月の職員コーナー：瑠璃の屋形 坂井さん  
テーマ：「パン屋の体調管理について」

瑠璃の屋形食品部に勤務しております、年間通して職場では半袖で頑張っている坂井（さかい）と申します。

最近では出勤の際、寒いため着込んでいますが、帰りには薄着で良かったりと気温差のある日々が続いています。皆さん、体調管理はされていますか？

私はこの時期には生姜紅茶を持参しております。生姜はすりおろし、ヒタヒタより少し多めの水を入れ、レンジで500Wなら4分、750Wなら3分加熱します。加熱でショウガオール（血行促進の効果があるそうです。）が30倍以上に増えます。加熱し過ぎには注意が必要です。それにお好みで紅茶を入れます。飲めば体もポカポカですよ！

最近では生姜ココア等も流行っていますね。ココアにはカカオフラバノールの成分が入っており、血管を広げる作用があるようです。皆さんも試してみたいはいかがでしょうか？



## やまと

明けましておめでとうございます。本年もよろしく申し上げます。

やまとでは9月に「一泊研修旅行 in 愛媛～高知」と名付けた一泊研修旅行に行ってきました。今回見学させていただいたのは、愛媛県にあるNPO法人ハートinハートなんぐんが運営する事業所です。こちらの事業所では、アボカドを育てられていました。アボカドは柿などと同じで木が太らないと良い実が取れないそうです。今はまだ、たくさん収穫することが難しいため、少しずつ収穫しているとのことでした。

今回の研修旅行の最後に、足摺岬（あしずりみさき）に行きました。潮の流れが早く、所どころで渦を巻いていました。

エメラルドグリーンに輝く海はまさに絶景!!

皆様もお時間のある時に行ってみてはいかがでしょうか？



さて、最後にやまとのネギ情報をお届けします！  
写真のように水耕ネギが徐々に大きくなってきています。年末年始は特に忙しい時期ですので、体調管理をしっかりして頑張りたいと思います。皆さまも体調にはお気を付け下さい。

## センターるり

## パソコン教室、パステルアート教室のご紹介

明けましておめでとうございます。寒さも本格的になってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

地域生活支援センターるりで、講師の先生を招いて行っているパソコン教室とパステルアート教室についてご紹介します。

パソコン教室は、毎月第1土曜日、第2火曜日、第4土曜日（都合により変更あり）に行っています。パソコンは先生が用意してくださるので、持参していただく必要はありません。内容は、それぞれ学びたいことを先生にお伝えいただき、先生がそれに沿って個別に教えてくださいます。気軽に参加できるので、とても人気です。



パステルアート教室は、毎月第2金曜日（都合により変更あり）に行っています。クレヨンのようなパステルを粉状に削って、コットンや綿棒を使って色を落として絵を描いていきます。型紙を先生が用意して下さっていて、それを紙に配置して色を重ねていくので、絵が苦手でも関係なく描くことができます！地域の方にも、とても人気があります。左の写真は12月に年賀状をテーマに利用者の方が描いたものです。2017年の干支の酉がとってもかわいく描けています。

気になった方は、是非お気軽にお問合せください☆

## 瑠璃の屋形

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

今回は、瑠璃の屋形で行っている事業の説明をさせて頂きたいと思えます。

瑠璃の屋形は多機能型事業所として、就労移行支援事業と就労継続支援B型事業のふたつの事業を行っています。

就労継続支援B型事業とは、自立した日常生活または社会生活ができる様に働く場を提供し、生産活動の機会を通して自立の支援を行う事業です。

そして、就労移行支援事業とは、作業や企業での実習を通して、一般就労に必要な知識や技術を養い、適性にあった職場への就労及び定着を図ることを目的とした事業です。



瑠璃の屋形では、作業として、直売市での商品の陳列、接客、レジ打ち等の業務やパン・惣菜の製造、食堂での業務、所内での軽作業があります。体験利用をすることもできますので、興味のある方はお気軽にお問合せ下さい。



### 直売市より

いつもお世話になっております。昨年は直売市が10周年を迎え、感謝祭でも多くの方に来て頂きました。11月の感謝祭は大盛況で、商品が昼頃にはほとんど売り切れてしまう程でした。藤井製帽様、山本商店様、いっとく様、sugis様、ベアホーム様、村岡屋様、吉祥様、亀井園芸様、ヴィータ様に出店して頂き大変な盛り上がりを見せました。多くの方にご来店頂けたことを大変うれしく思います。誠にありがとうございました。生産者の方にも野菜不足の中、感謝祭にご協力くださいましたことを、この場をお借りし御礼申し上げます。

最近直売市では、大根や白菜が出始め、葉物も多く並んできました。2月の節分の日にはアグリサポートさんの恵方巻をご用意しておりますので、皆さま是非お越しください。

皆様のご来店心よりお待ちしております。



(10周年感謝祭の様子)