

「やまとからのそよ風」 2016年9月号

発行：社会福祉法人尾道のぞみ会やまと 〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの9月の様子をお知らせします。



9月3日は福島ひまわり里親プロジェクトの種取りがあり、昼食は海鮮焼きそばをしました。料理上手なKさんが来られて大きな鉄板で焼きそばを作られました。いい味でした！！（写真右はWさんの描いたひまわり）



秋になり農作業もいろいろとやっております。田んぼに生えた雑草をとったり、白菜や水菜、ホウレンソウ、レタ

ス、ニンジン、菊菜、を植える準備をしています。夏野菜たちも終わりが近づいてきました！今年の夏はしっかり夏野菜を昼食で楽しむことができました！夏野菜ありがとう！！

9月13日、14日は愛媛県愛南町のNPO法人ハート in ハートなんぐん市場に一泊視察研修に行ってみました。こちらでは観葉植物のレンタル事業やアボカドの栽培、あまごの養殖などたいへんユニークな活動をされています。その作業場をみせていただきみんな刺激を受けていました。その夜は山出温泉に一泊（こちらの経営もされています）させていただきました。料理もボリュームがあり大満足でした。見学対応してくださった中野様ありがとうございました。

（写真右はあまごとアボカド）



翌日は高知観光で足摺岬まで行きました。そして、地元の方に教えていただいた道の駅でおいしいカツオのたたきをいただきました。

（写真左かつおのたたき、写真右は足摺岬で記念撮影）さあ収穫の秋ですね。それではまた来月！！

