

「やまとからのそよ風」 2015年12月号

発行：社会福祉法人尾道のぞみ会やまと 〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの12月の様子をお知らせします。



12月7日は障害者週間福祉大会のアトラクションでルーリーズが演奏をしました。

ルーリーズは活動を開始してからメンバーの移り変わりもありつつ10年以上継続してきました。継続は力なりで演奏の呼吸もあっていい演奏になりました。

(写真はリハーサル後に司会を務めた内海さんとともに記念撮影)



この時期になると柚子をたくさんいただきます。今年はずは柚子シロップを作ってみました。炭酸で割れば柚子ソーダ、お湯で割れば柚子湯となります。それからうどんに

すこし柚子の果汁を足して「ゆずうどん」を作ってみました。少し入れただけでもたいへん香りがよいです。それからやはり定番のゆずポンを作りました。「やまとの手作りゆずポン」これで当分水炊きのポン酢には困りません。



年末ということで作業が忙しくなっています。ねぎは注文数が増えてきています。軽作業もおせちを入れる箱にシールを貼る仕事がたくさん入ってきました。

そんな中、やはり楽しみは昼食です。調理担当のKさんはテレビでやっていたという「キムチたっぷりチャーハン」を作ってくださいました。キムチたっぷりがおいしさの秘訣とのこと。そんなチャーハンが得意なKさんのた



めにプロの調理人も使用するという36センチの中華鍋を購入しました。やっぱりチャーハンが鉄なべがうまい！！これからのますますの進化が楽しみです！！

さあすっかり冷えて冬らしくなってきました。それではまた来月！

