

2016年1月号
 発行：地域生活支援センターるり 2015年12月25日発行
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10
 TEL 0848-38-7151
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

瑠璃だより

新年のご挨拶

謹賀新年

旧年中は、格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。おかげさまで当法人も設立20年が過ぎ、人に例えるなら成人になった。というところでしょうか。

今後も職員一同、一丸となって福祉サービスの充実・向上に努め、利用者の方々やその家族の方、地域の方、関係者の方から「愛される施設」を目指してまいりますので、倍旧のご理解、ご指導、ご支援をよろしく願いいたします。

皆様方のご多幸、ご発展を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人尾道のぞみ会
 理事長 高垣孔幸

瑠璃の屋形

直売市

あけましておめでとうございます。旧年中はご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
 11月の感謝祭では、多くのお客様にご来店いただきました。誠にありがとうございました。早いもので直売市も今年で9周年を迎え、今回の感謝祭では出店の店舗もあり大変賑やかな感謝祭となりました。今後も気を引き締めてがんばっていきたくと思います。
 本年もご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

食品部

あけましておめでとうございます。寒さも本格的になってきました。布団からなかなか出られない季節がやってきましたね。お正月は皆さまどのようにお過ごしになりましたか？お餅の食べ過ぎで体が重くなっていないでしょうか？

さて、1月8日（水）から毎年恒例の恵方巻の予約が始まります。節分の日に、毎年決まった方角を向いて、無言で願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かぶりすると縁起が良いと言われています。予約は1月27日（水）までです！2月3日は南南東を向きながら是非のぞみ食堂の恵方巻を召し上がってくださいね♪

今年も、みんなで頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



地域生活支援センターるり

月間活動予定表

2015(平成27)年1月

日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
3	4	5	6	7	8	9
休館	貸切13:30~15:00 計画相談会議	貸切13:00~15:00 パソコン教室	カフェまでウオーキング 15:00~17:00 参加費500円 集合 支援センターるり	貸切13:30~15:30 ピアカンパループ	貸切13:30~15:30 バスツアー1教室 ※8名まで	休館
10	11	12	13	14	15	16
休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	茶話会 13:30~14:30	茶道サークル 13:30~14:30	休館
17	18	19	20	21	22	23
休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	茶話会 13:30~14:30	貸切10:30~12:00 クリスマスミーティング	貸切13:00~15:00 パソコン教室
24/31	25	26	27	28	29	30
休館	絵手紙サークル 13:30~14:30	休館	茶話会 13:30~14:30	休館	貸切13:00~ 瑠璃だより発送	休館

センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。

* 地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。
 * お問い合わせやご相談、ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。
 ご意見はセンターるりにある「メッセージボード」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

瑠璃寮

コスモス主催クリスマス会に参加

12月16日(水)に、毎年恒例となっている精神保健福祉ボランティアグループコスモスさん主催のクリスマス会がありました。瑠璃寮の利用者も参加させていただき、尾道のぞみ会全体では18名参加させていただきました。



美味しいごちそうやスイーツを堪能し、食後には素敵な楽器演奏、笑顔でいっぱいになるお手玉のレクレーションを楽しみました。参加者のみなさんはとても喜んでおられました。コスモスさん本当にありがとうございました。



センターるり

☆ピアカウンセリング学習会のご報告☆

12月に行われたピアカウンセリング学習会についてご報告します。現在ピアカングループでは、参加メンバーの希望によりWRAP(元気回復行動プラン)に取り組んでいます。今回は『希望を感じた時』というテーマでエピソードを出し合いました。次々と意見が出る中で、それぞれ共感するところや新たに発見をするところがあったようです。まとめとして、“希望を感じる瞬間は誰にでもある”というコメントがあがりました。その他、「人の意見を聞いて、確かにと感心することがあった」、「言葉にしたことで改めて振り返ることができた」等の感想もありました。

ピアカングループは毎月第2木曜日に活動しています。次回以降、前回の内容をおさらいする時間を設け、資料も配布したいと考えておりますので、興味のある方でご都合が合いそうな方がおられましたら是非ご参加ください。お待ちしております。

職員コーナー テーマ「今はまっているもの」

瑠璃の屋形の若井貴之です。もともと甘い物は好きでよく食べているのですが、今はまっている物は、最近国道184号線沿いにできた某和菓子屋さんの“ちーず大福”です。チーズクリームに白あんを入れもっちり生地で包んでいます。意外にチーズクリームと白あんが合い、美味しいです。



洋菓子では、尾道商店街の端にある某ケーキ屋さんのショートケーキが気に入っています。他のケーキ屋さんとは一味違うような気がします。

皆さんも一度ご賞味してみてください。

感謝の気持ち

- 9月 寄付金・・・若井貴之様 物品寄贈・・・高橋幸男様、橋本周治様
- 10月 寄付金・・・高垣哲明様、松浦宏治様、宮本美智子様、若井貴之様
物品寄贈・・・匿名様、匿名様
- 11月 物品寄贈・・・聖徳大学様、真庭いきいき会様、匿名様、匿名様
- 12月 寄付金・・・匿名様 物品寄贈・・・岡本建設(株)様、箱吉様、(株)葉名組様、匿名様

皆さまありがとうございました。(順不同)

今月の投稿コーナー「2016年、新年の抱負は？」

①みんなと仲良く過ごしたい②精神障がいのある友人・知人をたくさん増やしたい③町内会の組長の仕事を3月末まで頑張りたい④新幹線で全国をまわってみたい(できれば東北・広島の被災地など) (㊟)

やせる!!! (きょん)

誰にも負けん!! (K.Y)

①毎日のちょっとしたことを楽しむ②出来なかったことを少しずつ出来るようにしていく (メルモ)

①2016年も今の様に元気でありたい。②2016年も安全に過ごせますように。

(YUKI-YUKI)

あらゆる局面において、当たり負けのしない強靭なバイタリティーを身に付けること。 (匿名)

