

2015年11月号  
 発行：地域生活支援センターるり 2015年10月30日発行  
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10  
 TEL 0848-38-7151  
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

# 瑠璃だより

## 瑠璃の屋形

### 直売市9周年大感謝祭

11月を迎え山々では紅葉も見られるようになりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、来る11月20日(金)に『直売市9周年大感謝祭』を開催します。今年も大抽選会や豚汁の無料配布、焼き立て丸パン無料配布等にぎやかにいきます。

おなじみの出店団体さんに加え、新たに Sugis レザーアートさんの皮製品販売とワークショップ、丸谷豆腐店さんのお豆腐料理の販売、エステティック・クレールさんのボディージュエリー体験等もあります。

皆様のご来場を心よりお待ちしております！



## 瑠璃寮

### プログラム：レクリエーション

瑠璃寮のプログラムには「レクリエーション」があります。レクリエーションミーティングでやることの見解を出してもらい実施します。10月は、「マザーベアのカフェでお茶をする。」ことになり行ってきました。



皆さん楽しみにしておられ、行く前からメニュー表を見て決めておられる方もいらっしゃいました。おしゃれなお店で美味しいケーキや、トースト、スムージーを堪能しました。

参加者からは「この日のためにお金をためていたのが奮発しました。また行きたいです。」や「この日を楽しみにしていました。また来たいです。」と感想がありました。

## 地域生活支援センターるり

## 月間活動予定表

2015(平成27)年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	カフェまでウオーキング 15:00~17:00 参加費500円 集合 支援センターるり	貸切13:00~15:30 ピザカンパルーン	貸切13:00~15:00 (時間くりあげ) バスツアー ※8名まで	貸切13:00~15:00 パソコン教室
8	9	10	11	12	13	14
休館	休館	貸切13:00~15:00 パソコン教室	茶話会 13:30~14:30	貸切13:30~15:30	貸切13:00~15:00 バスツアー 13:30~14:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館	休館		茶話会 13:30~14:30	貸切10:30~12:00 るりスタッフミーティング	書道サークル 13:30~14:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館		茶話会 13:30~14:30		貸切13:00~ 瑠璃だより発送	貸切13:00~15:00 パソコン教室
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
休館	絵手紙サークル 13:30~14:30					

センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。

\* 地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。  
 \* お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。  
 ご意見はセンターるりにある「メッセージシート」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

### ヴィータ

ヴィータは2015年9月1日より「相談センター・生活訓練事業所」から「相談センター・多機能型事業所」に変わりました。それに伴い事業内容が、「指定特定相談支援事業」「生活訓練事業（通所型・訪問型）」「就労継続支援B型事業」となりました。新体系で新たにスタートしたヴィータをよろしくお願ひ致します。

今回は就労継続支援B型事業についてご報告をさせていただきます。10月より本四バス開発株式会社様より業務の委託を受けて、バス停留所、待合所、駐車場の清掃を行うこととなりました。バスを利用される皆様が、快適に利用できるよう業務に励みたいと思います。この場をお借りし、当法人との契約を締結くださいました本四バス開発株式会社様にお礼を申し上げます。

### センターるり

#### ☆まほろば&るり交流会報告☆

瑠璃だより10月号でお知らせしていたまほろば&るり交流会を10月7日（水）に開催いたしました。当日は瑠璃寮訓練室をお借りし、総勢26名の参加者が集まりました。交流会の司会はまほろばスタッフさん&メンバーさんが行ったださり、『あったらいいなと思う物・シリーズ』というテーマでブレインストーミングをしました。（ブレインストーミングでは、あるテーマに対し参加者が自由に意見を言うことができます。）

次々にいろいろな意見があがり、それぞれに共感したり、そこから次の意見へ発展したりとさまざまなやりとりがありました。チェックアウトの気分調べでは「みんなの意見が聞けて新鮮だった」、「思っていることを言うことができよかった」、「参加する前より元気になった」といった感想があがりました。

たくさんの参加者が集まり、互いにコミュニケーションを取ったり、自分の希望の気持ちを言葉にしたりしたことで、“元気になれる”良い機会となったことと思います。今後もこういった、参加者の皆さんが笑顔になれるような場をもてたらと考えております。今回交流会に参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。



### 職員コーナー テーマ「学生時代打ち込んでいたもの」

みなさん、こんにちは。尾道市因島にあります「相談センターヴィータ」の西川浩司です。

今回、瑠璃だより編集者より「学生時代に打ち込んでいたもの」というお題をいただきました。学生時代の思い出として残っていること・・・ボランティアでしょうか。当時、入所の授産施設というものがあまして、平日夜はそこに宿泊をされ、昼間は作業を行っている私と同年代の知的障がいの方がいらっしやいました。その方のご両親にも障がいがおありで、何とか週末だけでも子どもを家に帰して家庭の中で、家族の中で生活をさせてやりたいというお気持ちをなんとかしようということで、数名のボランティアで送迎の付き添いや週末の生活支援をさせていただきました。

そうしていると同じようなお気持ちをお持ちのご家族の方がいらっしやいまして、その家族数名が集まって、週末を一緒に過ごすということの支援もさせていただきました。

今思えば、学生ボランティアでもの凄く貴重な体験をさせていただいた4年間だったと思ひ返します。今の私の福祉活動の原点の1つであることは間違いありません。



### 感謝の気持ち

本四バス開発株式会社様

当法人との契約締結を快くご承諾してくださいましたこと大変ありがたく深く感謝申し上げます。

信頼にお応えすべく、努力いたす所存でございますので、何とぞご支援ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

### 今月の投稿コーナー「この時期に食べたいおすすめグルメ」

のぞみ食堂で食べるみそラーメン（あったかくて身体にいいから）。高須にあるお店のとんかつ定食。久保の新興にあるお店の、水槽で泳いでいる新鮮なおこぜの唐揚げ。長年ベストセラーで、鍋で作るインスタントのみそラーメン。石地（いしじ）のみかん（ちょっと早いかな？）。瑠璃の屋形のみなり寿司。 (☹)

おでん。（玉子、こんにゃく、だいこん）昔ながらの古びた赤ちょうちんにひかれます。（摩訶不思議）

たきこみごはん（きょん）

キムチナベ(S.H.)

サンマ（匿名）

かき（匿名）

グルメっつーか、やっぱり大根すりのついたサンマかな。(YUKI-YUKI)

お好み焼き(K.Y)

はっさく大福 (高橋悟)

