

2015年10月号
 発行：地域生活支援センターるり 2015年9月28日発行
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10
 TEL 0848-38-7151
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

瑠璃だより

瑠璃の屋形

就労支援



今年もハローワーク主催で合同企業面接会が行われました。57社の企業が参加し会場となった広間は、企業・面接を受けられる方が大勢来られていました。瑠璃の屋形からも2名の方が参加されました。

お二人とも当日までは模擬面接や履歴書作成等、事前準備をされ、当日は緊張された面持ちをされていました。実際面接を受けられていろいろな気づきがあったようでした。今後この経験を活かして頂けたらと思います。馳せる一日でした。

直売市

今年も毎年恒例の直売市 『秋の感謝祭』を来る11月20日(金)に開催致します。詳細は後日店頭でチラシをお配り致します。皆さまのご来場を心よりお待ちしております！！

瑠璃の屋形 食品部

澄んだ青空が秋の訪れを感じさせますね。秋といえば、食欲の秋ですね！！直売市にも栗やさつまいも、梨などの秋の野菜や果物が並んできています。秋は美味しいものが沢山あるので、つつい食べるのが止まらなくなりますね。



先日、パン部と惣菜部に中学生の方が、職場体験に来ておられました。利用者の方の中にはいつもと違う雰囲気に対し戸惑いを感じた方もおられたようですが、中学生の若いパワーを惣菜部やパン部にも分けていただけた気がします♪♪ありがとうございました！！

それでは、今月もみんなで頑張っていけますので、どうぞよろしくお願い致します。

地域生活支援センターるり

月間活動予定表

2015(平成27)年10月

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
休館	休館	貸切13:00~15:00 パソコン教室	7 まほろびるり交流会 13:30~15:00 瑠璃祭 訓練生集合 ※参加希望者は事前にお申し出ください	8 貸切13:30~15:30 ピカソグループ	9 貸切13:30~15:00 計画相談会	貸切13:00~15:00 パソコン教室
休館	休館	13 14 茶話会 13:30~14:30	14 茶話会 13:30~14:30	15 16 書道サークル 13:30~14:30	23 貸切10:30~12:00 るりスタツミーティング	24 貸切13:00~15:00 パソコン教室
25 休館	26 絵手紙サークル 13:30~14:30	27	28 茶話会 13:30~14:30	29	30 貸切13:00~ 瑠璃だより発送	31

センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。

* 地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。
 * お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。
 * ご意見はセンターるりにある「メッセージノート」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

瑠璃寮

プログラム：心と身体のリフレッシュ

瑠璃寮のプログラムには「心と身体のリフレッシュ」があります。月に3回、10:00から11:30までの1時間30分間、外部から講師に来ていただき指導して頂いています。

参加者の状態に応じてストレッチをしたり、アップテンポな音楽に合わせて体を動かしたりするなど、体を動かすことでリフレッシュしています。

柔軟性や腹筋を必要とする動きのときは、「痛い～。辛い～」と、頑張っている声がでます。終わった後はいつも「楽しかった。気持ちが良くなった。」と、感想があります。



支援センターりりからのお知らせ

☆まほろば&りり交流会開催☆

支援センターりりから交流会開催のお知らせです。

昨年度、地域生活支援センターまほろば(東広島市)さんと交流会を行いました。ご参加くださった方、まほろばの皆さん、ありがとうございました。そして今年度、再び開催が決定しました。今回はまほろばさんから、参加者や職員の方々がるり(開催場所は瑠璃寮 訓練室)へ来てくださいます。

日程は以下の通りです。興味のある方や質問等のある方、参加ご希望の方がおられましたら、センターりりスタッフまで事前にお申し出ください。お待ちしております。

<開催日程>

日時：10月7日(水) 13:30～15:00 / 場所：瑠璃寮 訓練室

内容：「あったらいいなと思う物・シリーズ」というテーマでブレインストーミング

☆ピアカウンセリンググループ報告☆

瑠璃だより8月号にて、ピアカウンセリンググループへの参加案内を掲載しました。その後、8月20日に行った活動では初参加の方や久しぶりに参加される方も来られ、いつもより少し多めの人数でお話をすることができました。ありがとうございました。いつも参加してくださっている方々も、ありがとうございます。9月10日の活動も含め、グループ内で様々な話題があがり、みなさん「話すことができてスッキリした」とおっしゃられていました。

職員コーナー テーマ「秋のおすすめレジャー」



どうもこんにちは、やまとの多田圭希です。私の秋のおすすめレジャーは、サイクリングです。尾道には「しまなみ海道」という世界的にも有名な景観の美しいサイクリングコースがあります。さわやかな秋風を感じながら海沿いを走ると、とても気持ちがいいです。

尾道から向島までは渡船で渡るのがいいと思います。そして、因島大橋、生口橋と渡って、生口島まで行き瀬戸田のしおまち商店街でローストチキンや牛肉コロッケ、ジェラートなど食べつつ、瀬戸田港からは自転車を乗せて船で尾道港まで帰るのもいいし、因島から生名島までフェリーで渡り、佐島、弓削島と走るのもおすすめ。弓削島にはいい温泉施設もありますよ!!瀬戸内海の島々はレジャーの宝庫だと思います。

感謝の気持ち

- 6月分 寄付金&ボランティア・・・なし 物品寄贈・・・尾道福祉専門学校様
- 7月分 寄付金・・・なし ボランティア・・・大阪たこ焼きこなもんや御調店様 物品寄贈・・・長野敏宏様、高垣よしこ様
- 8月分 なし
- 9月分 寄付金・・・若井貴之様 ボランティア・・・なし 物品寄贈・・・高橋幸男様



皆さまありがとうございました。(順不同)

今月の投稿コーナー「〇〇の秋といえば?秋のイメージもしくはエピソードなどはありますか?」

スポーツの秋

二十数年前、極真空手をしていた黒帯審査をうけたのですが、(黒帯相手に十人組手はこなしたものの)、一級の帯にとどまった悔しい思い出が、夢の中で時々今でも出てくることです。

梨がおいしい秋!(高橋悟)

芸術の秋ってのもあれだ

けど、TVで放送していた[STAND BY ME ドラえもん]を見て泣いてしまった。(YUKI-YUKI)

紅葉 よく大山に行きました。(クライフ14)

食欲の秋 (匿名)

最近結婚した親戚のおじさんの奥さんから、実家が昔栗で生計を立てていて、〇〇kgとかすごい量を毎年もらって食べています。(M.S)

秋といえば誕生日(10月)