

2015年9月号  
 発行：地域生活支援センターるり 2015年8月26日発行  
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10  
 TEL 0848-38-7151  
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

# 瑠璃だより

## 瑠璃の屋形 直売市

### 秋が近づいてきました

いつも直売市をご愛顧頂きありがとうございます。9月になり店頭にはいちじくやブルーベリー等が並びはじめ徐々に秋らしさを感じる季節となりました。

就労関係では職場体験実習や合同企業面接会などの予定もあり、参加される利用者さんは慌ただしくなりそうです。それでは9月もどうぞ宜しくお願い致します。



## 瑠璃の屋形 食品部



いつもお世話になっております。この前までとても暑い日が続いていましたが、最近はめっきり朝夕少し涼しくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

直売市にもカボチャなどの秋らしいお野菜がたくさん並び始めました。食堂の夏物のメニューもとうとう9月で終了です。秋の訪れをひしひしと感じております。惣菜部でも秋のお野菜を使った秋らしいメニューを出せたらいいなと考えております。今月もどうぞよろしくお願い致します。

(瑠璃の屋形 食品部 ☎ 0848-20-8220)

## 地域生活支援センターるり

## 月間活動予定表

2015(平成27)年9月

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2	3	4	5
休館	休館	休館	賞切10:30~12:00 計画相談支援会議	賞切13:30~15:30 ピアノコンサート	賞切13:30~15:30 バスツアー ※8名まで	賞切13:00~15:00 パソコン教室
休館	休館	賞切13:00~15:00 パソコン教室	9 カフェまでオーナーキック 15:00~17:00 参加費500円 集合センターるり	10 賞切13:30~15:30 ピアノコンサート	11 賞切13:30~15:30 バスツアー ※8名まで	12
休館	休館	13 休館	16 茶話会 13:30~14:30	17	18 書道サークル 13:30~14:30	19
20 休館	21 休館	22 休館	23 休館	24	25 賞切10:30~12:00 るりスタックミーティング	26 賞切13:00~15:00 パソコン教室
27 休館	28 賞切13:00~ 瑠璃だより発送	29 休館	30 茶話会 13:30~14:30	10/1	10/2	10/3

**センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。**

\* 地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。  
 \* お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。  
 ご意見はセンターるりにある「メッセージノート」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

瑠璃寮

プログラム：レクリエーション

瑠璃寮では、プログラム「レクリエーション」があります。レクリエーションで何を  
するかについては、レクリエーションミーティングで決めて実施します。

先月のレクリエーションは、「はま寿司でお昼ご飯を  
食べよう！」でした。8名の参加でした。はま寿司が  
初めての方、回転ずしが久しぶりの方が多く、とても  
楽しみにしていました。



それぞれ、好みのネタをお腹いっぱい食べました。参加者からは、「ネタがとて  
もおいしかった。」「どれを食べようか迷った。楽しかった。」「また来たい。」と感  
想がありました。

ヴィータ

☆新たに出発☆

現在、生活訓練事業所 ヴィータは、瑠璃寮の従たる事業所として定員6名で行って  
おります。

『瑠璃だより 2015年6月号』に『相談センター・生活訓練事業所ヴィータの1年を振  
り返って』と題し、因島・瀬戸田地域に関する様子をお届けしました。その中で『就労  
継続B事業、就労移行支援事業など就労系事業が島嶼部では不足している。』と課題につ  
いてふれましたが、みなさまは、どのように受け止められましたか？

当方では、この地域課題を受け、『社会資源が一つでも増えることは障害福祉サービス  
をご利用される方々の選択肢が増え、生活の幅が広がるのではないか』と考えました。  
そして、このたび、ヴィータは瑠璃寮から独立し、新たに多機能型事業所として出発す  
る予定です。事業内容としましては下記のとおりです。

多機能型事業所 ヴィータ

就労継続B型事業	定員 14名
生活訓練事業（通所・訪問型）	定員 6名
送迎	あり
食事提供	なし

詳細につきましては、後日ご案内をさせていただきます。

職員コーナー テーマ「旅行に行くならここ！」



旅。いいですね、大好きです。この夏にどこかへ  
行かれた方もきっといらっしゃるでしょうね。

旅って、その人によって求めるものがいろいろだ  
と思うので、一概にここお勧め！とは言いがたい  
のですが、私にとって特別な場所に、夏の礼文島と  
知床があります。

出会う人はみんな面白くて素敵だったし、  
食べ物も最高（笑）。そして、何よりもやはり、  
圧倒的な自然と、夜空。



夜、真っ暗闇の野原に寝転がった時、  
思わず「うわー…」と声が出ました。満天、  
星をちりばめつくした夜空！呆然と眺めて  
いると体が溶け込んでいくような気がして、自然に涙が出ていました。その時の夜空  
の記憶は、今でも宝物です。

今は、遠出はあまりできませんが、尾道はちょっと散歩に出るだけで「旅」が出来る  
場所だらけで、面白い人や物とも出会えるので、我ながらぴったりな所に住んでる  
なあ…と幸せをかみしめています。

今、あなたが行きたいところはどんなところですか？旅談義、したいな。

（支援センターるり 芝吹博子）

今月の投稿コーナー 「あなたのストレス発散方法は何ですか？」

- ・ 早めに寝ること
- ・ カラオケに行く
- ・ ストレスになる原因を取り除く
- ・ 好きな音楽のCD(癒しの)を聴く
- ・ 考え方を変えてみる
- ・ 信頼できる人に話を聞いてもら  
う
- ・ ストレスから逃げる

ぬいぐるみを抱き  
しめる (匿名)

カラオケとおしゃべり  
(友達や家族とおしゃべり)  
(匿名)

買い物 (K.N)

カラオケに行って、  
歌う事！ (K.Y)

