

2015年7月号  
 発行：地域生活支援センターるり 2015年6月26日発行  
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10  
 TEL 0848-38-7151  
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

# 瑠璃だより

## 瑠璃の屋形 直売市

### 夏野菜を作っています

先月行われたミニイベント「ひなた市」には沢山のご来場を頂きありがとうございました。

さて、夏本番に入り直売市の店頭ではトマトやキュウリ等の夏野菜が沢山並んでいます。瑠璃の屋形でも野菜を少し植えてみようかという話になり、今年に入り敷地の一部を活用して畑を作りました。

元々何も無い広場だった場所の石やゴミを取り除くところから始めるという大変な作業でしたが、中心になったメンバー3人の方が、まさに汗水流しながら一生懸命作業をして下さいました。その甲斐もあり、今ではトマトの苗がすくすくと育っています。みんなで実がなるのを心待ちにしています。

るり菜園のゆかいな仲間たちをご紹介します。

**Aさん** あついのがしんどい。苗達は気づかない内に変化するのが不思議。

**Bさん** 土をいじるのはたのしい。少しずつ、うねが出来て行くのがうれしい。

**Cさん** はじめに植えた桃太郎(トマトの苗)3つになかなか実がならなくてくやしいです。



## 瑠璃の屋形 食品部



いつもお世話になっております。梅雨が過ぎ、蒸し暑い日が続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

のぞみ食堂では、今年もざるそばやざるうどん等の夏物のメニューが始まりました！あっさりして食べやすいですし、暑い日にはピッタリです♪ざるそばやざるうどん等の麺類は100円プラスして頂くことで大盛にも出来ます。是非ご賞味下さい！！また、食中毒などが流行しやすい時期ですので、惣菜部でもより一層気を引き締めて衛生面等に気を付けていきたいと思っております。それでは今月も、どうぞよろしくお願い致します。(瑠璃の屋形 食品部 ☎ 0848-20-8220)

## 地域生活支援センターるり

## 月間活動予定表

2015(平成27)年7月

日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29	6/30	1	2	3	4
休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	カフエまでウオーキング 15:00~17:00 参加費 500円 集合 センターるり	賞切13:30~15:30 ピアカンダルーナ	賞切13:00~15:00 パソコソ教室
休館	賞切13:00~ 瑠璃だより発送	賞切13:00~15:00 パソコソ教室	茶話会 13:30~14:30	茶話会 13:30~14:30	書道サークル 13:30~14:30	賞切13:30~15:00 パソコソ教室
休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	休館	休館	休館

**センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。**

\*地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。  
 \*お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。  
 ご意見はセンターにある「メッセージボード」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jp でもお待ちしております。

### 瑠璃の屋形 7月のイベント情報

藍を使用した染物体験を開催致します。ぜひご参加下さい。  
よかったら Facebook「瑠璃の屋形」もご覧下さいね。



日時：平成27年7月24日(金) 10:00~14:00

詳細は瑠璃の屋形 直売市店頭にてお問い合わせ下さい。

### 瑠璃寮

#### ヴィータ合同企画「外出：写生」



瑠璃寮では、プログラム「絵画」で、月に一度佐藤圭史先生に来ていただき絵の指導をして頂いています。普段は、訓練室で先生の持ってきて下さる季節の素材で描きますが、今月はヴィータと合同で世羅ゆめ公園へ写生に行きました。

描く人は、広々とした公園を集中して描きました。普段とは違う風景画で難しかったですが、先生にアドバイスを

受けながら完成させることが出来ました。

お昼は、瑠璃の屋形のお弁当をいただきました。参加者からは、好きなおかずがたくさんで美味しかったと好評でした。ありがとうございました。

#### コスモス主催BBQ

6月17日には、コスモス主催のBBQに参加しました。

ヴィータ、瑠璃寮から12名参加しました。美味しいお肉、サラダ、おにぎり、デザートをお腹いっぱい食べました。とても楽しいひとときを過ごせました。

コスモスの皆様、本当にありがとうございました。

### 感謝の気持ち



4月分

寄付金 なし

物品寄贈 NPO法人ぴいあ様 (福)ひつじ様

仁木守様 仁木美智子様 鍵谷友恵様 高垣孔幸様

5月分

寄付金 空谷正樹様 青山俊之様 林原義則様 松浦宏治様

高垣哲明様 橋本周治様

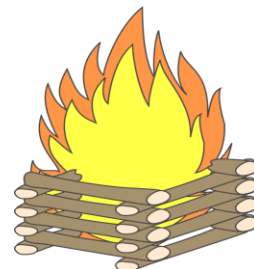
物品寄贈 匿名希望様

皆さまありがとうございました。(順不同)

### 職員コーナー テーマ「夏の楽しみといえばこれ」



夏が来ると誰もが思い浮かべるのは、「海」、「プール」、「アイス」ではないでしょうか。友達を誘って大人数での海、プールで遊ぶことは夏の醍醐味の一つです。遊んだあとに皆でアイスを食べる交流を深めることも、きっと夏の思い出の一つになることでしょう。



他の楽しみといえば「キャンプ」もあります。近くの少年自然の家や県民の森で家族や友達と一緒にご飯を作ったり、キャンプファイヤーや、普段は経験できない自然の中での宿泊もキャンプの楽しみの一つです。

この夏に家族に相談してキャンプをしてみたいかでしょうか。きっと良い思い出になることでしょう。夏休みが始まる前の今、この夏での家族との思い出作りの為、一つの選択肢に入れてみてはどうでしょうか。



それから、最後に夏は楽しいことが沢山あり外出も増えます。熱中症や脱水症状、怪我には十分にお気をつけて、楽しい夏にしましょう。

(やまと 山口洋明)

### 今月の投稿コーナー 「夏に聴きたいおすすめの1曲は？」

・高橋真梨子の『for you』、  
(夏に限らず)『愛がほしい』  
・カーペンターズ『Yesterday Once More』  
etc  
曲全体で気持ちがよくなります。

赤道小町ドキ/山下久美子  
聴きどころ  
ドキッというところ  
(摩訶不思議)

真夏の夜の夢/松任谷由美  
(匿名)

真夏のオリオン/MINMI  
→気分がノリノリになるから

ストップシーズンインザサーン

SOUL LOVE/GLAY  
(K. Y)

