

2015年5月号
 発行：地域生活支援センターるり 2015年4月24日発行
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10
 TEL 0848-38-7151
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp/>

瑠璃だより

瑠璃の屋形 直売市

視察研修旅行に行ってきました



3月28日に直売市生産者さんと視察研修旅行に行っていました。今年の行き先は島根県、松江市です。3月22日に開通した中国やまなみ街道(尾道松江線)を通り、松江堀川遊覧にご乗船頂き風情ある松江の街並みをゆっくり遊覧されました。

松江しんじ湖温泉すいてんかくでは、温泉と美味しいお料理満載で盛り上がりおられました。最後に道の駅たかのは野菜、パン、惣菜など皆さん興味深く見ていらっしゃいました。今年は大規模バスの乗車定員ほぼ一杯の42名の方が参加して下さいました。たくさんの生産者さんにご協力いただきこれからも一緒に直売市を盛り上げていただけたらと思います。



瑠璃の屋形 食品部

桜が散り、だんだん暖かくなってきました。雨の日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。食品部では、お弁当やちらし寿司なども販売しております。ピクニックのお供にいかがですか??
 また、食堂のランチでは、から揚げ定食やカツ丼がおすすめです。よかったら一度食べてみてください。(瑠璃の屋形 食品部 ☎ 0848-20-8220)



瑠璃の屋形より寄付のお願い

瑠璃の屋形の作業で必要としていますので、冷蔵庫・パソコン(システムがXP以上)のご寄付を募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。



地域生活支援センターるり

月間活動予定表

2015(平成27)年5月

日	月	火	水	木	金	土
			4/29	4/30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
休館	休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	賞切10:30~12:00 スタツミーティング 賞切13:30~15:30 バステラター※8名まで	賞切13:00~15:00 パソコン教室
10	11	12	13	14	15	16
休館	休館	賞切13:00~15:00 パソコン教室	カフェまでウオーキング 15:00~17:00 参加費500円 集合センターるり	賞切13:30~15:30 ピテカンダルーナ	書道サークル 13:30~14:30	16
17	18	19	20	21	22	23
休館	休館	休館	茶話会 13:30~14:30	21	賞切13:00~ 瑠璃だより発送	賞切13:30~15:00 パソコン教室
24/31	25	26	27	28	29	30
休館	絵手紙サークル 13:30~14:30	休館	茶話会 13:30~14:30	28	29	30

センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00(日・祝はお休み)です。

*地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。
 *お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。
 ご意見はセンターるりにある「メッセージノート」、E-mail:center-r@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

瑠璃寮

ヴィータ合同企画「お花見」

瑠璃寮では、4月16日にプログラムでヴィータと合同でお花見に行きました。今年桜の開花後に雨が多く、市内南部では花は散っていましたが、御調八幡宮ではきれいな桜が楽しめました。



今回のお花見弁当は瑠璃の屋形のお弁当でした。参加者のリクエストをたくさん取り入れて下さった豪華なお弁当に大満足でした。

少し早めに帰寮し、カフェトークと卓球大会を行いました。参加者からは「とても楽しい時間を過ごせた。またヴィータと合同での行事がしたい。」と感想がありました。ありがとうございました。



リフレッシュセミナーが開催されました

4月11日(土)、12日(日)にリフレッシュセミナーin尾道 2015が開催されました。尾道でのリフレッシュセミナーは今回で4回目となります。11日には向島こころ大ホールで精神保健福祉公開セミナー、12日には尾道市内でリフレッシュ観光が行われました。

セミナーでは「共に働き、共に暮らす」をテーマとした講演会と、「地域づくり、まちづくり」をテーマとしたシンポジウムが開かれました。講演会の講師には長野敏宏氏(御荘病院 院長)をお迎えし、「共に生きる」ことに関するさまざまなお話をいただきました。シンポジウムではコーディネーターに金子百合子氏(地域生活支援センターまほろば)、シンポジストに久次米博子氏(就労継続B型事業所ほっとはうすのばら)、長谷部隆一氏(地域生活支援センターさ・ポート)、多田圭希氏(就労継続支援B型事業所やまと)、助言者に長野氏をお迎えして各事業所が行っている「地域づくり」に関する取り組みについてお話をいただきました。

リフレッシュ観光ではウォーキングコースとドライブコースに分かれ、尾道市街地やしまなみ海道をまわりました。

当日セミナーに参加された皆さま、ご参加ありがとうございました。



職員紹介コーナ

新任職員紹介

4月から新たな職員が加わりましたのでご紹介いたします。
瑠璃の屋形 内海彩華
希望の家 平賀飛鳥

瑠璃の屋形 パン 桐岡優希
支援センターるり 梨和晴奈
皆さま、よろしくお願いいたします。

初めまして。この度4月から瑠璃の屋形パンに配属になりました。桐岡優希です！尾道商業高校を卒業しました。好きなことは園芸と料理を作ること、そして食べることが大好きです。そして特に人と接することが大好きです！福祉の知識もあまりなく、今ひたすら勉強中でまだまだ未熟ですがたくさんのご指導お願い致します。これからたくさんのお仕事を吸収して、元気で明るい笑顔で一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

初めまして！！4月から瑠璃の屋形の配属になりました、内海彩華です。

最近食欲がありすぎて、ほぼ毎日、瑠璃のパンを食べています。おすすめのパンがあったら是非教えてください！



まだまだ分からないことが多く、皆さんに教えていただくことばかりだと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして。4月から希望の家で働いている平賀飛鳥です。

音楽を聴くことと走ることと食べることが大好きです♡！まだまだ不慣れなことばかりで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、明るく元気に笑顔で一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！！

初めまして、4月から支援センターるりに配属になりました梨和晴奈(なしわはるな)です。趣味は散歩と美術館に行くことです。そんなに詳しくはないですが印象画が好きでポストカードを集めたりしています。

経験が浅く、至らないことも多いと思いますが精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

今月号の投稿コーナー「オシャレしたくなる時は、どんな時ですか？」

いつもです。おしゃれの基本はいつも清潔にするとの事です(MEN'S CLUBの本に載ってました)。間違っていたらゴメンなさい。なので毎日お風呂に入り、身体を綺麗にして、また、ひげそりやハミガキをしています(散髪も)。服、下着、靴下なども必要に応じて洗濯しています。(⊖)

新幹線に乗ってアーティストのコンサートや旅行に行く時。

彼とデートする時(匿名)

お出かけするとき(ゆっき)

気分がいい時。(K.Y)

休日に出かける時(なかちゃん)

気分を変えたい時。街に行く時、遊びに行く時。(メルモ)

