

2015年4月号
 発行：地域活動支援センターるり 2015年3月27日発行
 〒722-0038 広島県尾道市天満町2-10
 TEL 0848-38-7151
 HP アドレス <http://www.o-nozomi.or.jp>

瑠璃だより

瑠璃の屋形 直売市

春の視察研修旅行を予定しています！

長かった冬も終わり、ようやく心地いい季節になってきました。
 直売市ではパン部の新作「さくらあんぱん」を販売しています。ほんのり桜の香りを感じる優しい味のパンです。お立ち寄りの際は是非お買い求めください。
 さて、直売市では、生産者さんとの交流と地域で頑張られている直売所の視察を兼ねて、日帰り旅行を企画しています。
 今年は尾道・松江線が開通したこともあり、行先を島根県松江市としました。生産者の方々も毎年楽しみにしてくださっています。まだ募集を締め切っていませんが、参加者は過去最多になりそうな勢いです。
 今回の旅行では、堀川遊覧や宍道湖温泉での観光と道の駅たかのの視察を予定しています。生産者の皆さんには英気を養っていただき、今後も直売市を盛り上げていただきたいと思います。



瑠璃の屋形 食品部

食品部からの近況報告！

桜が咲く季節となり、新生活を始められた方も多いと思います。
 パン部では新しい職員が仲間入りして、更にパワーアップしています！惣菜部では、わけぎやスナップえんどうなどの春野菜を使ったお惣菜が登場予定です。それでは今月もどうぞよろしくお願ひ致します。

(瑠璃の屋形 食品部 ☎ 0848-20-8220)



地域生活支援センターるり

月間活動予定表

2015(平成27)年4月

日	月	火	水	木	金	土
休館	3/30	3/31	1 茶話会 13:30~14:30	2 貸切10:30~12:00 貸切13:30~14:30	3 貸切13:30~15:30 バスツアー 先着8名まで	4
休館	6	7	8 茶話会 13:30~14:30	9 貸切13:30~15:30 ヒラカソング	10 貸切13:30~15:30 書道サークル 13:30~14:30	11
休館	12	13	14 貸切13:00~15:00 パソコン教室	15 茶話会 13:30~14:30	16 茶話会 13:30~14:30	17
休館	19	20	21	22 カフェまでウオーキング 参加費:500円 集合:センターるり	23 茶話会 13:30~14:30	24 貸切13:00~ るりだより発送
休館	26	27 絵手紙サークル 13:30~14:30	28	29 昭和の日	30 茶話会 13:30~14:30	5/1
休館	26	27	28	29	30	5/2 貸切13:00~15:00 パソコン教室

*センターるり開館時間：月～土 9:00～17:00 (日・祝はお休み)です。

*地域生活支援センターるり(センターるり)ではチラシなどで活動や情報をお知らせしています。当日の予定や変更は、入り口の案内板に書いてあります。
 *お問い合わせやご相談・ご意見などは、地域生活支援センターるり(0848-38-7151)まで。
 *ご意見はセンターるりにある「メッセージボード」、E-mail:center-rr@o-nozomi.or.jpでもお待ちしております。

瑠璃寮

青山病院との交流会に参加しました！

瑠璃寮では、プログラムで青山病院との交流卓球大会に参加しました。寮からは5名参加しました。普段から、週に一度はプログラムで「卓球」があり、練習をしていましたが、交流会の参加が決まってからは、特に熱心にしていました。「優勝目指す。」と話されていた岡野さん、見事に優勝しました。決勝戦で、戦った渡辺さんと最後は記念撮影をし、互いの健闘を称えあいました。他参加者も、卓球を通して交流の機会が持てたのではないかと

卓球の後は、青山病院の用意してくださったお弁当を頂き、午後からはカラオケを通じて交流し、とても楽しいひとときを過ごすことができました。

青山病院のみなさん、ありがとうございました。



職員紹介コーナー 「春といえば・・・」

春といえば…、「卒業」ですかね。つい先日、息子の卒業式に行ってきましたが、最近、今自分の大切に思っているメッセージを色紙に書くようなんですね。息子は「家族いる、だから毎日、幸せです」と書いていました。小さな背中に大きなランドセルをしょって学校に行き始めたことを思い出しながら、息子が成長している姿を感じ、少しうるっとしてしまいました。この春から新しいことにチャレンジしようと思っている方もいるかもしれません。不安に思っている方もいるかもしれません。でも、周りの人はちゃんと見守ってくれていると思いますので、希望を持って取り組んでほしいなと思っています。

(地域生活支援センターるり 楳谷栄二郎)

支援センターからのお知らせ

地域生活支援センターるりの開館時間が変更になります

地域生活支援センターるりでは、これまで開館時間を9:00~17:30としていましたが、業務の都合上、開館時間を2015年4月より、9:00~17:00に変更いたします。

これまでご利用いただきました方には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

速報！ ルーリーズ とよはし音楽祭出場報告

2月28日、新尾道駅に集合し、音楽祭の開催される豊橋に出発しました。会場到着後は、スタッフから説明を受け、リハーサルを終了。ルーリーズは6番目の出演となり、緊張の高まりを押さえつつ出番を待ち、ついに本番。会場にはたくさんの方がおられ、その中で演奏をさせていただくことができました。演奏終了後は、皆さんほっとされた表情を浮かべ、やりきった様子でした。そして、最後に審査発表。なんと、最優秀演奏賞をいただくことができました。音楽祭終了後には、交流会に参加し、福島県から来られていた方、名古屋から来られていた方、主催者の方と談笑し交流を深めることができました。

みなさん今回は、はじめての場所でいろいろな人との交流ができてとても充実された時間だったのではないかと思います。メンバーの1人は、ここ何十年かぶりの笑顔がでたと話されたのがとても印象に残りました。応援して下さった皆さん、ありがとうございました。



今月号の投稿コーナー 「へこんだ時に、いつもやっていることは何ですか？」

- ・信頼できるプラス思考の人（年齢に関係なく）に相談又は話を聞いてもらう。
- ・時が解決すると思う。
- ・ひとりで抱え込まないようにする。(☹)

自分の描いたイラストを見て、うっとりする。(YUKI-YUKI)

筋力トレーニング(筋トレ)

彼女のアパートに遊びに行って、ひざまくらをしてもらって寝てる。(N・N)

