

# 「やまとからのそよ風」 2015年2月号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会やまと〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの2月の様子をお知らせします。



寒い冬にはこたつが活躍しています。昼休憩時間に、こたつでトランプやウノをして盛り上がっています。(写真右)  
最近気温が低いので、ネギの成長が遅くなかなか思うように収穫できない日々が続いています。はやく暖かくなってほしいと願っています。というわけでネギの作業が早く終わるため、新しく薪割り作業を始めました。やまとらしい自然の



恵みの作業です。(写真上)



2月は節分ということで昼食時に恵方巻きをつくって食べました。カニかま、マヨネーズの入ったサラダ巻きです。食後には豆まきも行い。福が来るように皆で祈願しました。(写真上)

地区の方からとても立派な白菜の差し入れがありましたので、白菜漬けを作ってみました。やはり漬物はおいしいですね。みそ汁と漬物とごはんがあれば、日本人の食事は大丈夫のような気がします。



すこし暖かい日もあったので久しぶりに大きな鉄板で野菜炒めを作りました。鍋ものが多かったので炒め物はとてもおいしかったです。いっぺんに大人数の炒め物ができるこの大きな鉄板にとっても助けられています。(写真左)

毎年冬になると車を安全に運転できるかととても心配しています。幸い今年は昨年のような大雪もなく2月を無事に過ごせてホッとしています。

それではまた来月。