

# やまとからのそよ風」 2021年6月号

発行：社会福祉法人尾道のぞみ会やまと 〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの山口洋明です。それでは、6月のやまとの様子をお知らせいたします。



ネギ場の栗の木ですが、秋の収穫の時期に向けて花を咲かせる季節となりました。

昨年は豊作で、職員も、利用者の皆様もたくさんいただきました。中には、持ち帰った栗で栗ご飯を作ったりして、自炊にも力をいれる活力にもなったようです。今年も、秋が待ち遠しいです。

6月から新しくサヴォイ様へ昼食を発注することとなりました。最初は、どんなメニューになるかと不安な方もいらっしゃいましたが、とてもボリュームがありつつ、栄養バランスも考えられたメニューに、利用者の皆様も大満足されています。今後も、よろしくお願いいたします。

そして、草刈りシーズンが到来ということで、市内の各現場や、畑や田んぼのまわりの草を利用者の皆様と刈りました。斜面は立っているだけで大変なので怪我のないように気を付けながら作業を行いました。草刈りは、マダニといった害虫にも気を付けないといけません。

そのため、長袖や長靴といった服装で作業を行うので、とても重労働です。

また、熱中症が怖い時期になったこともあり、水分補給をしっかりとって、こまめに休憩も取りながら作業を行いました。



利用者様の中には、草刈り機を使うことが出来る方もいらっしゃり、使えば使うほど上手になっておられます。

刈る前は、右の写真のように伸びていた草も、刈ったあとは、左の写真のようにスッキリとします。

今後も、8月、10月と草刈り作業が待っていますが、利用者の皆様と力を合わせて、頑張っていこうとおもいます。それでは、また来月！

