

# 「やまとからのそよ風」 2019年2月号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会やまと〒722-0403 尾道市御調町大山田 1139-2 TEL/FAX 0848-76-2356

尾道のぞみ会ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp> にて「やまとからのそよ風」のカラー写真、バックナンバーがご覧いただけます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとの多田圭希です。やまとの2月の様子をお知らせいたします。いやー今年の冬はびっくりするほど暖かいですね。やまとへ向かう道中に紅梅が見事に咲いているところ



ろがあります。毎年美しいなあと思うところですが今年は例年に比べて早く咲いているような感じです。この勢いで行くと3月後半には桜も散ってしまうのではないかと心配しています。ちなみに今年は4月1日に伯方島の開山に因島の事業所「ヴィータ」と合同で花見に行く予定にしています。桜よ、散らないでくださいーい。

(写真左は見事に咲いている紅梅)

2月は節分ということで今年も自家製の巻きずしを作りました。もちろんアナゴも入りますよ。利用者の方も初めて作る巻きずしに少し緊張気味でしたがうまく



きました。今年の鬼役はWさんがしてくださいました。とてもナイスな鬼の動きに豆まきも盛り上がりました！！

(写真左節分の様子)

暖かくなって野菜の成長も早くなってきています。学校の周りの梅や野花も咲き始めました。そ



ろそろ早春の山菜(フキノトウやタラの芽)も気をつけて見えていないといけませんね。(写真左学校の梅の木)

さあ、土曜日はペペロンチーノを昼食に作っているのですが、最近畑のホウレンソウを使ったり、最後にカリカリにんにくを振りかけるとい



う進化を遂げています。カリカリのにんにくは食感に変化が生まれてとてもおいしいです。(写真右最新のペペロンチーノ)

さあ、だんだんと田植えが気になってまいりました。それではまた来月！！