

瑠璃だより

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2024年12月30日発行
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

ヴィータ



あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ヴィータは、就労支援の一環として、10月25日に福山で行われた『令和6年度ふれあい障害者合同面接会』を見学させていただきました。当日、ヴィータからは一般就労等の目標を持つ方が参加し、会場で実際に面接されている方々の様子を見学しました。持ち物や服装をはじめ、面接時間や姿勢など、実際に見たからこそ気付けたポイントがたくさんありました。後日、「作業時に背筋を伸ばすことを意識するようになった」という声もあり、見学を通して早くも意識の変化があったようです。就職をするために、様々なスキルや経験を持っておくことは自分自身の糧となります。利用者の方の今後の選択肢が増えるよう、これからも作業・活動を通して、支援・開拓に努めていきたいと思います。

ほかにも、昨年に引き続き今年も尾道の様々なイベントに参加してきました。10月20日『第53回おのみち福祉まつり』、11月10日『第42回おのみち市民健康まつり』、12月6日『瑠璃の屋形感謝祭』に参加し、自主製品を販売しました。ヴィータの製品を購入していただいたこと、あるいは手に取っていただいたことで、多くの方に私たちの商品を知ってもらえる貴重な機会となりました。『福祉まつり』、『健康まつり』の販売に携わった利用者の方からは、「接客は苦手だけど、職員の人と一緒にできたので落ち着いてできたと思う。」と感想がありました。お客様とのコミュニケーションはとてもお上手で、質問されたときにはメモを見て適切に答えることができたり、他の出店を見学し商品を購入したりなど、ご本人にとっても良い経験となったようでした。

また、尾道市社会福祉課様よりご依頼いただき、12月7日に開催された『第31回「障害者週間」尾道福祉大会』『おのみち福祉音楽祭2024』の来場者プレゼントとして自主製品をお届けしました。当日は、ルーリーズが出演する予定もあり、レクリエーションとして会場に行きました。会場を回ったり、ステージでのパフォーマンスを見たりして、充実した時間を過ごすことができました。

まつりで販売していた自主製品は「瑠璃の屋形直売市」でも販売しております。お越しになられた際には、ぜひご覧くださいませ。



瑠璃の屋形



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。
冬号発行にあたって瑠璃の屋形を利用して就職された方へインタビューを行いました。

Wさん 男性

瑠璃の屋形を利用されたきっかけは何ですか？

👉 瑠璃寮にいた時に働きたいと思っていた。その時に紹介していただいて利用するにいたりました。

就労に向けて努力したことはありますか？

👉 「待つこと」を努力しました。実習を何か所か行かせていただきましたが、色々あってなかなか話が進まないことがありました。その時に早く就労したいからといって焦らずに他の実習先も経験した上で判断して結果いい話になりました。

こういった仕事に就きたいという目標はありましたか？

👉 体を動かす仕事に就きたいと思っていました。

自分のしてみたいと思っていた内容の仕事を就労担当の職員さんから紹介され、実習を経てその職場へ無事に就職が決まりました。

仕事をしていて大変さ、やりがいはありますか？

👉 今自分がさせていただいている仕事は、刈った草を集めの仕事です。敷地がとても広く大変ですが、頑張った分、給料という形で返ってくるのでとてもやりがいを感じています。

仕事を続けていくのにどういったことが大事だと思いますか？

👉 職場の人からの作業内容、指示内容をしっかりと聞くことですかね。もし1回で理解できなければ確認をして、理解し忘れないかの確認が本当に大事だと感じています。
私生活では、生活リズムを崩さないことが大事です。

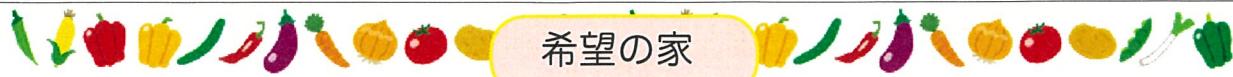
最後にこれから就労を目指しておられる方へ

メッセージをお願いします。

👉 自身の目標としている会社の話をきちんと聞き、
自分に合っているかを確認することが大事です。
あとは焦らず時に待つことも大事だということです。
すぐにあきらめるのではなく、時に待ちながら目標と
している会社へ就職出来るといいですね。

Wさんお忙しい中ありがとうございました！





希望の家

あけましておめでとうございます。

皆様におかれまして、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、希望の家では現在尾道市内に5か所グループホームを運営しております。そのうち、1か所のグループホームを昨年末（2024年末）に移転を行ったことをご報告いたします。関わらせていただきました近隣・地域の皆様、町内会の皆様、大変お世話になりました。温かい言葉をかけていただいた事、行事の際はこころよく迎えて下さり丁寧に役割を教えて下さった事、皆様いつも優しく見守って頂きました。本当にありがとうございました。

新しいホームでの生活が始まり利用者の方々も慣れないご様子。お家の機能も変わり、特にIHの使い方には職員含め一緒に取扱説明書の確認から行っています。そんな新生活でのご様子を少しだけ皆さんへインタビューさせていただきました！

【皆さんへのインタビュー♪】 当時：引越しして1週間程

「引越しから1週間程ですが皆さんいかがですか？」

- ・前のホームよりお部屋が温まりやすいかもしれん！
- ・広くてきれいな風呂が気に入った
- ・まだまだ部屋が散らかってて
- ・前より便利になった！ バス停が近いし、コンビニも徒歩3分くらい！



引越しの前はやはり不安で、皆さんと最寄りのバス停まで歩いてみたり、直近のスーパーまで買い物へ行ってみたり…「収納ケースの購入が必要！」と急きょ買い物へ行ってみたりと、バタバタした日々を過ごしました。作業もありしんどい場面もあったと思いますが、皆さんの笑顔！！ケガもなく元気に過ごされる姿はとても力強かったです。

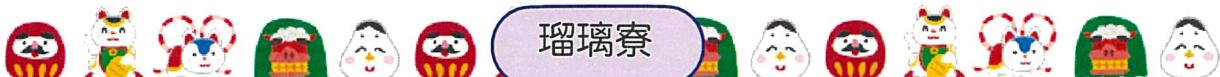
ありがとうございました。

これからもどうぞよろしくお願いします！！

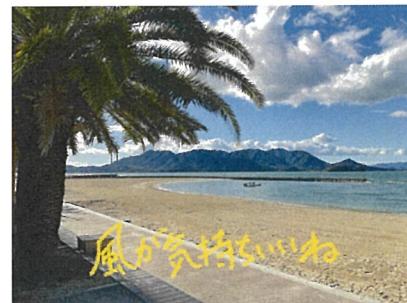
皆様にとって幸多い一年となりますようにと願っております。

新しいグループホームのキッチン





皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。瑠璃寮では様々なプログラムを行っています。今日ご紹介するのは、ドライブです。寮に来られた方で、まだしまなみ海道に行ったことがないので、ぜひ行ってみたいとのことで、しまなみ海道で生口島まで行つきました！とても天気のいい日で、気候もちょうど良く、気持ちいい風が吹いていました。途中、ジェラード屋さんに立ち寄ってジェラードを食べたりしました。有名人の方もたくさん訪れている名店です。その後は瀬戸田サンセットビーチの砂浜を歩きに行きました。人も少なく、とてもリラックスできました。ちょっと走ったらこんなにいい場所が近くにある瀬戸内海は本当にいいところですね。瀬戸内海の美しさを再確認したドライブとなりました。今度は大三島まで行ってみようかな



あけましておめでとうございます。本年も地域生活支援センターるりをどうぞよろしくお願ひいたします！

さて、今号ではセンターるりで行なっている「尾道散策」についてご紹介します。尾道散策では、お昼ごろに尾道商店街付近を歩いて素敵なお風景を眺めたり、気になったお店に寄ったりと自由気ままに活動しています。外出するプログラムのため、夏の時期はお休みしていましたが、10月から少し涼しくなったので再開しました。

10月の尾道散策では、商店街にある「バラ屋」さんでランチをいただきました！バラ屋さんは、昔ながらの喫茶店でオシャレな雰囲気があり、とてもゆったりできる空間でした。メニューは和食と洋食が幅広くあり、オムライスやライスグラタン、からあげ定食などそれぞれ違うものを注文しました。もちろん、料理はとても美味しく、量もたくさんあるので皆さん非常に満足していました。また、「今度来た時は違うものを頼んでみたい！」

「モーニングメニューも気になる！」

といった声もあり、楽しんでいただけたようで良かったです。

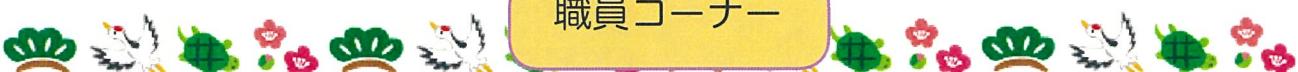
皆さん、尾道でおすすめのお店はありますか？
あればぜひ教えてください！



バラ屋ユートピアランチ



職員コーナー



新年あけましておめでとうございます。地域生活支援センターの守屋です。

朝晩寒い日が続き、我が家家の夕食は鍋が登場する回数が益々増えています。野菜とお肉を入れて炊くだけ・・時短も出来て、ズボラな私にはぴったりです。現在、私は地域生活支援センターの一般・特定相談事業に配属され、今年で7年目を迎えようとしています。気が付いたらこんなに時間が過ぎていて改めて驚いています。主な仕事は、障害福祉サービス（就労支援やヘルパー利用等）を利用される方のプラン作成で、利用される方がスムーズにサービス利用出来るようにするのが役割です。いつもはセンター2F事務所に居ますが、尾道市内あちこちへ訪問することが多く、いろいろな人との出会いやきれいな景色で心癒される毎日を過ごしています。

さて私が1週間休みが取れたらしたいことは、我が家家の掃除と整理整頓です。普段、いかに出来ていないかは皆さんのが想像にお任せしますね。家の中がきれいに片付いている



というのが理想ですが、苦手で上手くできません。今はYoutubeでいろんなお掃除アイデアを観れるので是非実践してみたいと思います。掃除・整理整頓をしてスッキリした気持ちで新年の仕事に取り組みたいと思います。

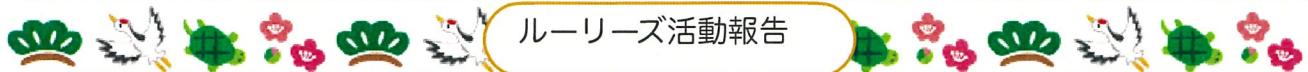


皆様、明けましておめでとうございます。昨年4月から尾道市健康推進課にてこころサポート事業を担当させていただいている高垣吉伸です。長年勤めた瑠璃寮を離れるのは名残惜しかったですが、健康推進課の皆さん本当に優しく迎え入れてくださったおかげで、なに不自由なく仕事ができています。本当に感謝です。さて、今回は年末に行ったちょっとクセつよいお店の話をしたいと思います。歳も歳なのである整体に行ったときのことです。そのお店は予約制でマンツーマンで施術するスタイルのところで、外観も内装もとても整体をやっているとは思えないおしゃれなお店でした。先生は私より少し年配の男性で、受付で説明を受け真っ白なベッドへ促され施術が始まりました。すると同時に店内に「BOOWY」がかかりはじめたのです。普通にリラックスできるBGMがかかると思っていた私は「整体で氷室？」と意表をつかれつつ表情には出さず、まあ先生の趣味なのかなと思いながら、さすがにどこかで別の曲になるだろうと思っていましたのですが、予想は外れ約90分間最後まで

「BOOWY」でした…。途中でこれに触れるべきかかなり迷ったのですが、なんとなく怖くてできませんでした。最後に先生が「血流がよくなったから、今日はよく眠れますよ。またいつでも」と言ってくれ、家に帰りました。

その日の晩、いざ眠りにつく時になると、突然あの「BOOWY」が頭の中をグルグル回りだし、エンドレス。目バキバキで結局寝付けませんでした…。でも施術自体は丁寧で痛くもなく、とてもスッキリしたのである意味クセになりそうなお店でした。ということで、今年も元気にがんばります。よろしくお願ひします。





地域生活支援センターるりで結成しているバンド「ルーリーズ」は、令和6年度ふれあいコンサートinひろしまに今年も出演させていただきました。実行委員の方にお話を聞くとルーリーズは、なんとふれあいコンサートに最多出場しているとのこと。たいへんありがとうございます。今年もメンバー一丸となって演奏させていただきました。その後も12月6日直売市感謝祭、12月7日おのみち福祉音楽祭と2日連続で公演を行いました。直売市感謝祭では、ルーリーズのオープニングアクトとして、最近結成された「Lockers」が初登場、イベントを盛り上げていました。これからも音楽でみなさんと一緒に盛り上がれたらと思っています。



行事報告

10月2日「カラオケ」(センターるり)5日「おでかけin福山歴史博物館」(瑠璃の屋形)11日「パステルアート」(センターるり)12日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)16日「尾道散策」(センターるり)19日「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形)20日「おのみち福祉まつり」(ヴィータ)21日「ウォーキング」(センターるり)23日「絵画」(寮、センター合同)25日「ふれあい障害者合同面接会」(ヴィータ)26日「カラオケ」(センターるり)29日「おやつクッキング」(センターるり)

11月2日「DVD観賞」(瑠璃の屋形)4日「佛通寺散策」(瑠璃の屋形)6日「カラオケ」(センターるり)8日「パステルアート」(センターるり)9日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)10日「おのみち市民健康まつり」(ヴィータ)11日「ウォーキング」(センターるり)16日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)22日「尾道散策」(センターるり)26日「おやつクッキング」(センターるり)27日「絵画」(寮、センター合同)30日「カラオケ」(瑠璃の屋形)

12月4日「カラオケ」(支援センターるり)6日「直売市感謝祭」(瑠璃の屋形、ヴィータ、センターるり)7日「おのみち福祉音楽祭」(センターるり、ヴィータ)、「おでかけin福山動物園」(瑠璃の屋形)9日「ウォーキング」(センターるり)13日「パステルアート」(センターるり)14日「カラオケ」(瑠璃の屋形)18日「クリスマス会」(コスモス様)20日「尾道散策」(支援センターるり)21日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)21日「クリスマス会」(ヴィータ)24日「クリスマス会」(瑠璃の屋形)、「おやつクッキング」(支援センターるり)25日「絵画」(寮、センター合同)28日「DVD観賞」(瑠璃の屋形)

感謝の気持ち

10月[物品寄贈] 匿名希望様 12月[寄付金] 株式会社 山本製作所様

お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型)

広島県尾道市久保町92-2

(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1

(0848)20-7676

地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市新高山3-1170-320

(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 (0845)26-2580