

# 瑠璃だより



発行：社会福祉法人尾道のぞみ会 2025年3月30日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町 92-2

## 希望の家



春の日差しも心地よく、暖かくなって色とりどりの花も咲き始めて皆さん穏やかな日々を過ごされていることだと思います。

今回各ホームにアンケートをさせて頂きました。



### Q1 春といえば何が思い浮かびますか？

- A ホーム：花見 桜が咲く 春限定の柔軟剤
- B ホーム：桜 花見
- C ホーム：新入生 卒業 桜 受験シーズン 入学式
- D ホーム：花粉症 温暖 桜パン 港まつり

春は、桜がダントツでイメージしやすいのかも知れませんね。皆さん推しの桜スポットもあり、ホーム近くの桜や尾道の桜土手や千光寺公園など数多くのお勧めがあつたりとワクワクしますね。

### Q2 やりたいこと、やってみたい、行ってみたいところがありますか？

- A ホーム：温泉（ぽっぽの湯、ふれあいの里） 千光寺 4月白竜湖花火大会
  - B ホーム：卓球 カープ観戦 食べ歩き
  - C ホーム：大阪万博 家族旅行でもう十分行ったなあ
  - D ホーム：ナフコ（買い物） すし丸 資さんうどん マツダスタジアム ちゃんぽん
- スポーツや温泉、買い物や食べ物、など行ったり、各々やってみたい行ってみたい事が沢山ありますね。日々ちょっとした楽しみを作ってできたことを積み重ねていきココロにご褒美をあげてみるのもいいかもしれませんね。

### Q3 その他伝えたいことがありますか？

- A ホーム：一緒に住む人数が少ないからもっと多くてもいいな やりたいことが沢山あるから少しずつかなえたい

- B ホーム：なし
- C ホーム：一人暮らしがしたい 大人数しんどい
- D ホーム：レクリエーションがしたい

いろんな意見を頂いてありがとうございます。

共同生活なので思い通りにならないこともあるかも知れませんが、その中で自分のベストな生活をそれぞれに見つけ楽しみながらこれからも一緒に職員達と共に日々笑顔で過ごしていきましょう。





## 瑠璃の屋形

暖かい春の陽気が感じられる季節となってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

春号では感謝祭の御礼や、季節のパンについてのご案内、土曜日に行ってますレクリエーションについてご紹介いたします。

### 瑠璃の屋形 感謝祭の御礼

「瑠璃の屋形 感謝祭」を昨年12月6日に開催しました。

感謝祭やミニイベントではいつも出店してくださっている、いとく様のお好み焼きや小川様の焼き芋、名物店主による乾物販売の山本商店様、雑貨を販売してくださるエム様、ガゼルヤ様、お菓子工房あづみ様や当法人の事業所ヴィータなどたくさんのご出店がありました。

そして、今回はじめてのご出店となりました Cafetta（カフェッタ）様、天咲様のキッチンカーなど、これまでにないようなご出店があり、当会の利用者で結成されたバンド「ルーリーズ」による演奏でとても賑わいました。

当日は天候にも恵まれ、とてもたくさんのお客様にお越しいただきました。

お客様、ご協力いただきました皆様、全ての方々へ感謝申し上げます。ありがとうございました。

また、直売市は平日の9時から16時にて営業しております。是非お時間ある際にお越しください。職員・利用者一同、心よりお待ちしております。

そして、生産者様も随時募集しております。お知り合いの方、ご家族の方などでお野菜や果物、雑貨などを出品くださる方がいらっしゃいましたら直売市担当職員までお声がけください。

### 季節のパンについてのご案内

春限定のアイテム「さくらあんぱん」が人気です。直売市、外販先などで販売しております。一度ご賞味ください！

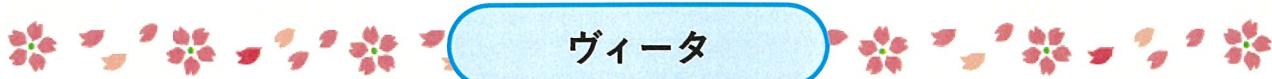
### レクリエーションについて

毎週土曜日に行ってますレクリエーションの中で、今回は人気の「おでかけ」レクリエーションについてご紹介します。毎回、職員が何か所かピックアップしてアンケートを取り、時に利用者さんからご意見をいただき、ご希望を伺ったりしながら行き先を決めています。行き先によってはご要望に沿えない場所もありますが、できるだけ希望する場所にいけるように努めています。最近では、初詣で千光寺に行きました。

今後も利用者さんが楽しまれ参加して良かったと思っていただけるように企画していきます。

今年度もどうぞよろしくお願い致します。





## ヴィータ

桜の便りに心弾ませる季節となりました。春の日差しが心地よい今日この頃です。

ヴィータでは、就労支援の一環として、1月に障害者雇用に取り組まれている企業の会社説明会へ行ってきました。そこでは、仕事内容や勤務条件だけでなく、求める人材像や通勤方法のひとつとして公共交通機関の利用、応募から入社までの流れについての説明がありました。また、実際の勤務地内の雰囲気や作業場所を見てまわったりもしました。参加された利用者からは「普段取り組んでいる作業と重ねてイメージができた。」と普段行っている作業が就労につながっていると実感した、「電車で通勤して、その後作業するのがイメージできていなかった。」とご自身の課題に気づいた等、様々な感想がありました。今回の経験は、作業スキルや対人スキルだけではなく、「通勤して働いて、家に帰る」という一連の流れが働くことという捉えが必要であると改めて考える機会となりました。ヴィータ（事業所）は因島にありますが、因島には電車がありません。因島以外で働くとなると、移動方法として公共交通機関を使う場合、バスや船、電車を利用することになります。

そこで、「所定時間の公共交通機関を利用し目的地まで行く」という、通勤と類似した経験を行うため、3月には電車を利用して福山駅まで行き、ショッピングを楽しむというレクリエーションを行いました。まずは、ご自身で切符を購入していただくところからスタート！ 購入の方法が分からぬ方には職員が隣で説明し、操作はご本人にしていただきました。レクリエーション後には「切符の買い方が分からなかつたけど、職員に教えてもらって無事に買えました！」「人が多い場所が心配だったけど、電車に乗ってみたら大丈夫でした。経験できてよかったです。」といった感想をいただきました。普段乗る機会が少ない電車に乗ることが、皆さんにとって良い経験になったようでした。福山駅では、みんなでおいしいラーメンを食べたり、買い物を楽しんだりと、思い思いに過ごされるご様子が見られました。

このようにヴィータでは、作業以外にも、就労に必要な公共交通機関を利用する経験や余暇活動への取り組み等、利用者の方々の今後の選択肢が広がるような活動を続けてまいります。





## 瑠璃寮



瑠璃寮では、週に一回「ぶち楽ッキング」を行なっております。毎回、利用者さんと一緒にメニューを考え、食べたい物はなにか？シンプルな調理で普段の生活中でも利用者さんが調理しやすい料理を考えて実施しています。今回、利用者さんと一緒に考えて作ったのは「サンドイッチ&フルーツサンド」。調理方法は、とてもシンプルでパンの間に自分の好きな食べ物を挟めばOKです！ハムやタマゴ・チーズを挟む！尚且つ野菜をたっぷり入れると食物繊維も摂取できる一石二鳥！うまい！！フルーツサンドでは生クリーム、皆大好き瀬戸内産のみかんを入れれば頬っぺたが床に落ちそうなぐらいのフルーツサンドが出上がりました。調理方法だけではなく「ぶち楽ッキング」をきっかけに、温かい陽気な日にサンドイッチ片手に外に出かけてピクニックでも行きたくなるようなそんな「ぶち楽ッキング」になりました。



Good!



## 地域生活支援センターるり



春の日差しが心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

今号では、地域生活支援センターるりで行われている「パステルアート教室」についてご紹介したいと思います。

パステルアート教室は月1回、講師の方をお呼びして開催しています。名前の通りパステルを使って描くのですが、先生が準備してくださった型紙の上から色を塗っていくので、初めての方や絵を描くのが苦手な方も気軽に作ることができます！

実際の制作風景、作品はこのようになっています。テーマは毎月違って、季節に合った作品を作るので、暑中見舞いや年賀状として作る方もいらっしゃいます。

2月の作品テーマは、「オーロラと白熊」でした。同じ型紙を使っていても、好きな色を使ったり白熊の配置を変えたりと、皆さんアレンジをしてとても素敵な作品を作っておられました。

もし、気になる方がいらっしゃれば見学もできますので、ぜひ支援センターるり職員までお声がけください！





## 職員紹介コーナー

よろしく  
お願ひします

はじめまして、昨年12月から尾道のぞみ会「瑠璃寮」へ入社・配属となりました小林と申します。福祉業界では10年程、勤めさせて頂きましたが、寮での仕事は初めてなので、まだまだ至らない所もあると思いますが、日々勉強させていただいております。まずは、コミュニケーション・関係性が大切なので、利用者さん・尾道のぞみ会職員さん・携わって下さる方々と信頼関係を築き上げていければなと思っております。ですので皆さん気軽に話しかけて下さると大変ありがとうございます。私自身、尾道市外で生まれ育ちましたので、尾道の良い所・オススメスポット・美味しいお店を教えてくださると嬉しいです。今後とよろしくお願ひ致します。



昨年の11月から瑠璃寮に勤務させもらっている日野原と申します。前職は、福祉系の大学を卒業後、長く精神科の病院でデイケアなどに勤務していました。ですので、ぼちぼち年齢を重ねております(‘艸’)。

今まで、仕事をしていく中で利用者様のたくさんの思いや気持ちを聞かせていただき、病気や障害のしんどさ、生活していくことの大変さや不安を教えてもらいました。同時に、たくさんの利用者様の元気になっていく姿や自分のペースをつかんで生き生きと過ごされている姿、チャレンジをして変わらなければの姿も見させていただきました。

私も、ずっと働いていた病院のフィールドを出て、瑠璃寮にて新しいチャレンジです。瑠璃寮でも利用者様や職員さんからいろいろと勉強させていただきたいと思っています。また、今までの私の経験が利用者様の“なりたい自分”に近づくために役立てばいいなとも思います。

瑠璃寮へ配置となって、3ヶ月が過ぎようとしていますが、まだまだ分からぬこともたくさんあり、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆様から、いろいろ教えていただきながら、慣れていくべきだと思っています。今後とも、よろしくお願ひいたします！





## 福祉コラム

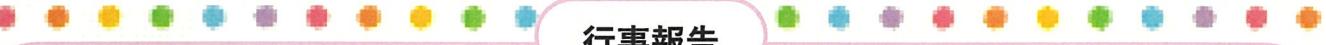
2025年4月1日から、JR運賃の精神障害者割引が導入され、半額の割引が受けられます。割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に①顔写真が貼付されていること、②「旅客鉄道株式会社等 旅客運賃減額欄」に「第1種」または「第2種」と記載されていることが必要です。

また、ご本人のみで利用するか、介護者と一緒に利用するかで、割引対象の乗車券が変わります。障害者手帳については市役所、運賃割引についてはJRへご確認ください。インターネットでも

「精神障害者割引制度の導入について」とJRが資料を出しているので、そちらもぜひご参考にしていただければと思います。



参照：尾道市「精神障害者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引開始」



## 行事報告

**1月** 4日「おでかけ in 千光寺（初詣）」（瑠璃寮、支援センターるり合同）10日「パステルアート教室」（支援センターるり）11日「DVD鑑賞 in ルパン三世 Dead or Alive」（瑠璃の屋形）17日「るりミーティング」（支援センターるり）18日「カラオケ」（瑠璃の屋形）20日「ウォーキング」（支援センターるり）22日「絵画教室」（瑠璃寮、支援センターるり合同）、24日「尾道散策」（支援センターるり）25日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）

**2月** 1日「おでかけ in 三原・三景園」（瑠璃の屋形）3日「節分 豆まき」（瑠璃の屋形）7日「てくてくウォーク」（支援センターるり）8日「カラオケ」（瑠璃の屋形）12日「ヨガ教室」（瑠璃寮、支援センターるり合同）14日「パステルアート教室」（支援センターるり）15日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）22日「DVD鑑賞 in BLEACH 地獄門編」（瑠璃の屋形）26日「絵画教室」（瑠璃寮、支援センターるり合同）、28日「尾道散策」（支援センターるり）

**3月** 1日「おでかけ in 紙ヒコーキ博物館」（瑠璃の屋形）「レクリエーション」（ヴィータ）3日「ウォーキング」（支援センターるり）7日「るりミーティング」（支援センターるり）8日「カラオケ」（瑠璃の屋形）12日「ヨガ教室」（瑠璃寮、支援センターるり合同）14日「パステルアート教室」15日「DVD鑑賞 内容未定」（瑠璃の屋形）17日「てくてくウォーク」（支援センターるり）19日「カラオケ」（支援センターるり）22日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）25日「おやつクッキング」（支援センターるり）26日「絵画教室」（瑠璃寮、支援センターるり合同）28日「尾道散策」（支援センターるり）29日「生産者旅行」（瑠璃の屋形）



## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP : <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形（就労継続支援 B型） 広島県尾道市久保町 92-2

☎ (0848) 37-6040

瑠璃寮（生活訓練：宿泊型、通所型、訪問型・短期入所）

広島県尾道市久保町 1714-1

☎ (0848) 20-7676

地域生活支援センターるり（地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援）

広島県尾道市新高山 3-1170-320

☎ (0848) 38-7151

希望の家（共同生活援助） 瑠璃寮内

ヴィータ（就労継続支援 B型）

広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 1階

☎ (0845) 26-2580