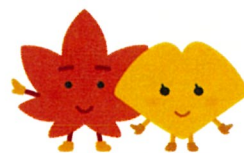


瑠璃だより

秋号



発行：社会福祉法人尾道のぞみ会 2025 年 9 月 30 日
〒722-0042 広島県尾道市久保町 92-2



瑠璃の屋形

朝夕の冷たい風が感じられる季節となってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今号ではお盆前の大掃除をしたことや人気のレクリエーション、今後の出店予定についてとお願いについて書かせていただきます。

お盆大掃除

お盆休み前に利用者さんと一緒に施設内の大掃除をしました。棚を移動させ普段掃除ができていない細かい所なども掃除を行いました。利用者さんも「綺麗になると気持ちがいいですね!」と、とても頑張ってくださいました。

掃除後には恒例のかき氷を作りました。スタッフが丁寧に下までシロップがいきわたるように工夫し、作っています。「掃除のあのかき氷はいいですね!」「美味しいですよ!」と満足しておられました。



レクリエーション「おでかけ」

利用者さんから人気のレクリエーション「おでかけ」にて、要望の多かった笠岡ベイファームに行ってきました。今年はかなり暑かったためか開花時期がずれてしまったようで、7月末に行った際にはまだ蕾の状態で咲いていませんでした。

「来年まで待てないです」とのこと、8月にもう一度行くことに。

開花から時期がずれてしまったためか少し元気のないひまわりもありましたが、綺麗に咲いている畑もまだありました。そのひまわり畑は間に通路が作られて歩けるようになっており、とても素敵な経験をすることができました。早くも「来年も行きたいですね!」と話が出ております。

来年は猛暑でありませんように…。



今後出店予定のイベントについて

10月から11月末にかけて、「向島健康福祉まつり」、「おのみち福祉まつり」、「おのみち市民健康まつり」に出店予定です。丹精込めて作る手作りパンや、商店街の10月のさくら様のクッキー、地域の生産者様が作られるお野菜などを販売させていただきます。

どの商品も人気です。ぜひイベントにお越しください!

お願い

引き続きになりますが、直売市では生産者様を募集しております。ご家族、お知り合いの方でお野菜や果物などを出品できる方がいらっしゃいましたら、ぜひ直売市スタッフまでご連絡ください。

残暑が続いていますので、くれぐれも皆様お身体にはご自愛ください。





ヴィータ



まだまだ暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さてヴィータでは、8月31日にレクリエーション活動として、因島水軍まつりの小早レース観戦に行って参りました。前年同様、清掃作業でお世話になっている株式会社三和ドック様から2チーム出場されるということで、今年も応援に伺いました。利用者さん達にはこの機会を通じて業務外での交流を経験し、今後に活かしていただきたくレクリエーションを企画しました。

そこで今回レクに参加してどうだったか利用者のAさんにインタビューを行いました。

Q 小早レースを観戦して印象に残ったところがありましたか？

A 「三和ドックさんのチームが他のチームに追い抜かれていても、声を出しながら一生懸命頑張っていて良かったです。」

Q また小早レースを観戦したいですか？

A 「また行きたいです！」



Aさんお忙しい中お時間をいただきありがとうございました。

会場では快晴のもと、浜辺の照り返しで気温が高く感じられましたが、観戦エリアには心地よい日陰があり、見晴らしの良い場所を確保することが出来ました。さらに、三和ドック様のご厚意により美味しい料理をご提供していただき、食事を楽しみながら、快適な空間で応援することが出来ました。

レース前は、いただいた食事を楽しみながら過ごしていました。しかし、レースが始まると食事や会話の手が止まり、目の前のレースに集中している様子が伺えました。その時に思わず「おおっ」「速いね！」「あっ…」「おいしい！」と声を上げ、興奮しながら観戦する姿がとても印象的でした。

観戦後、帰路につく際には、興奮冷めやらぬ様子で「楽しかった」といった言葉が多くありました。また、普段かわりのない従業員の方とも挨拶等の交流が持てたことは良い機会になったと思います。

ヴィータでは今後も作業以外の場面でも、利用者の皆様にとって充実した時間や経験の機会が積み重なるよう、様々な活動を企画していきたいと思います。





希望の家



朝夕はようやく凌ぎやすくなりましたが、皆様お変わりございませんか？

今回の記事では夕食を作って下さる世話人さん、生協ひろしま様からの助成金の紹介をお届けしたいと思います。

【世話人さんよりコメント】

縁があり、ゆいの世話人となり4月から働かせていただいています。

今まで色々な方々と関わり、当初は雰囲気似ている方の印象が頭から抜けなくて名前を間違えてばかりいました。

今でも一呼吸して呼ぶ様に気を付けています。利用者さんと会話ができるとすごく嬉しくて！！

この夏暑すぎて食が少しでも進むように希望を聞いてみたりして頑張っています。

「美味しかったです」と言われると最高の気分になります。

個々の性格をよく理解して利用者との関係を少しでも近づけたらと思って頑張っています。

老後の趣味として、卓球、グランドゴルフと真夏の暑さでも負けずに楽しみました。

沢山の方々と知り合い最高の日々を送らせて頂き感謝しています。

【生協ひろしま様】

生協ひろしま様からの障がい者支援の助成金をいただき、グループホームで使用する洗濯機を購入させて頂きました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



地域生活センターるり

残暑が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、「疲れて何もしたくない・・・。」って思うことはありませんか？自律神経が乱れているとこうした状態になる場合も少なくありません。でも実は体を動かしたほうが自律神経のバランスが整いやすく、心身の元気を取り戻せることもあるそうです。「動く」「リラックスする」というメリハリが、自律神経のコントロールにもつながります。

そこで、現在開催中の教室を紹介いたします。月2回ほど、講師の先生をお招きして『ゆ～るゆるエクササイズ教室』を開催しています。参加される方々に合わせ、できることをできる範囲内で無理をせず、ゆ～ったりとおしゃべりも交えながら、身体を動かし、最後はリラックスタイムで身体を整えます。「動く」「話す」「笑う」「リラックス」する。メリハリをつけることが、自律神経を整えることにもつながります。一緒に身体を動かしませんか？疲れた身体を整えましょう！！

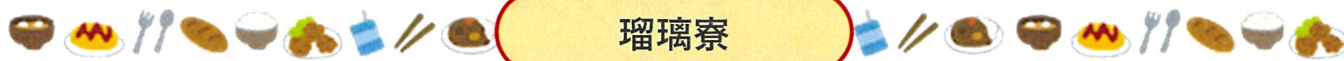
参加のご希望があれば、まずはご相談ください。

(0848-38-7151 担当：池上)

残暑厳しき折、どうぞご自愛のほどお願い申し上げます。

朝夕にわずかな涼しさが感じられるようになってまいりましたが、日中はなお暑さが続いております。





瑠璃寮

朝晩の涼しさに、少しずつ季節の移り変わりを感じられるようになってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

今号では、夏の思い出と、瑠璃寮内で最近話題になっている活動の2つをお届けしたいと思います！

プチ花火大会 in 瑠璃寮



8月12日、瑠璃寮では夏を大いに満喫できる一日となりました！

夕食後には、夏の定番スイカをいただきました🍉 皆さん、真っ赤に熟したスイカにかぶりつくと、自然と笑みがこぼれ「おいしい！」と大満足のご様子！テーブルを囲みながらのスイカタイムは、会話もより一層弾み、夏ならではの賑やかな雰囲気に包まれました。

スイカを食べた後は「プチ花火大会」を行いました！線香花火をした時は「誰が一番長く持つかね？」と皆さんが真剣な表情で見守っていました。火花がぼとりと落ちた瞬間には一斉に笑い声が響き、和やかな時間となりました😊

久しぶりに花火をした方が多く、皆さんの無邪気な笑顔が印象的でした。夏の思い出にぴったりな一日となり、楽しんでいただけて良かったです！



脂肪燃烧ダンス

もう一つご紹介するのは、瑠璃寮でちょっとしたブームになっている「脂肪燃烧ダンス」です！

名前のとおり、音楽に合わせて体を動かし、楽しく脂肪を燃やす運動ですが、実際にやってみると想像以上にハード…。ですが、リズムに乗って踊っているうちに自然と気分が上がり、楽しさの方が勝ってしまいます。

夕食前の16時頃からスタートし、YouTubeの動画を参考に、休憩をはさみながら20～30分ほど行っています。流行りの曲やアップテンポな曲に合わせて体を動かすと、気分もスッキリします！

参加された方々からは「疲れるけど楽しい！」「運動不足にいいね」といった声があがっています。これから“運動の秋”に向けて、皆さんもぜひ挑戦してみてください！





職員紹介コーナー

瑠璃の屋形の山口です。自分の番が回ってくるとテーマは何にしようかと迷います。

今回は「仕事終わりの楽しみ」について書かせていただきます。

仕事が忙しい時期はあまり出来ないのですが「ゲームをすること」が楽しみです。

ソシャゲや CS 機のゲームをやる中でゲーム上の友人が全国にいまして、長い方は 10 年ほどになる方もいます。いつも Discord でやり取りをして時間を合わせて一緒にゲームをすることが楽しみです！

フレンドが出来るきっかけにもなっている「某狩りゲー」をすることが多いのですが、最近はフレンドオススの「フロムゲー」に初チャレンジしています。

ローグライクというシステム自体になかなか慣れず、苦戦する日々です。

操作も狩りゲーの癖もありなかなか慣れないですが、フレンドに相談しながら時に一緒にやるゲームはとても楽しいです！

今後も仕事を頑張りつつ、ゲームで息抜きをしていこうと思います。



地域生活支援センターるりで相談支援専門員、指導員をしております手塚と申します。依頼がありましたので、『夕暮れの尾道水道を見て』を寄稿させていただきます。

日本遺産尾道。夕暮れの尾道水道を見て思うことは、百人百様です。

四半世紀以上前、精神科医の故・菅野先生に教えを請うたのが私の精神科との出会いです。菅野先生は若い頃に精神科医療に疑問を抱いて精神科病院の鉄扉を開けて回られた熱血漢です。大らかで笑顔の素敵な先生でしたが、あるとき、ご本人の発言に沿って、準備の整っていない患者様の就労支援を進めようとしたスタッフさんを指導されました。当時の私は、そのスタッフさんの何がよくなかったのか、正直腑に落ちていませんでした。

別の医療機関に就職が決まって系列の精神科病院で働き始めた私は、職場の対人関係で仕事が長続きしない、適応障害の 20 代男性の年金相談を受けました。障害年金の申請のために主治医に病状の確認を申し出たところ、外来部門の看護師から強く注意されました。カルテをしっかりと読んだ？主治医は本人に働ける能力が十分であると評価していて、職場の対人面の課題をクリアできるように関わっている。彼が口にした弱音に同情した？背景を知らないで動いたら、彼のお使いで来たのと一緒だよ。分かる？と。カルテを読み込むと、主治医と外来看護師は、うまくいかないことを職場の人のせいではなく、ご本人が自分事として見られるようにと根気強く関わっていたことが分かりました。私は病状や背景をよく見ないで目先のご本人の言うことだけを聞いて寄り添った気になり、よかれと思い行動しました。しかし、その実は、それまでの支援を台無しにしてご本人の生活や人生の可能性を狭める関わりになる恐れがあったのです。自分の浅はかさに気付いたそのとき、当時のスタッフさんの何がよくなかったのか、漸く腑に落ちました。

対人援助をする者には、より短い時間でよりの確に対象や状況を捉える力量が求められます。尾道水道の先には瀬戸内海、九州があって、東シナ海があって、真っ赤な夕陽が沈む国があります。菅野先生の慧眼には遥か遠く及びませんが、見えているものの先まで見通せる「洞察力」を養う努力はこれからも続けていきたいと、夕暮れの尾道水道を見て思いました。



福祉コラム

2025 年 10 月から「就労選択支援」という新しい制度が始まります。

この制度は、自分に合った就労先や働き方を見つけられるよう支援する制度となっています。就労移行支援や就労継続支援（A 型・B 型）など様々なサービスの中から、ご本人の希望、適性等に合った選択を支援します。

制度の対象者は、就労移行支援・就労継続支援（A 型・B 型）を新たに利用したいと考えている人や、すでに利用している人になります。

主に、職員等との話し合いを通じて、自身の適性や能力を発見できたり、就労支援に関する新たな情報提供を受けたりできます。

詳細については、職員までお尋ねください。



行事報告

7 月 5 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、11 日「ショッピングモールへ行こう」（瑠璃寮）、12 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、19 日「カラオケ」（瑠璃の屋形）、26 日「おでかけ in 笠岡ベイファーム」（瑠璃の屋形）、31 日「しまなみ海道ドライブ」（瑠璃寮）

8 月 2 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、「しまなみ海道ドライブ」（瑠璃寮）、9 日「おでかけ in 笠岡ベイファーム」（瑠璃の屋形）、12 日 互助会レク「花火・スイカを楽しもう」（瑠璃寮）13 日 大掃除（瑠璃の屋形）、23 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、30 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、31 日「小早レース」（ヴィータ）

9 月 6 日「茶話会・ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、13 日「カラオケ」（瑠璃の屋形）、20 日「DVD 鑑賞」（瑠璃の屋形）、26 日「お好み焼きを作ってみよう！」（瑠璃の屋形）

速報

12 月 12 日(金)瑠璃の屋形にて、直売市感謝祭を開催予定です！
詳細については後日お知らせいたします！ぜひお越しください！

感謝の気持ち



6 月【寄付金】 高垣哲明様 青山俊之様 空谷正樹様
 7 月【物品寄贈】 福山平成大学 様
 8 月【物品寄贈】 (医) エスポアール出雲クリニック・高橋幸男様
 福山平成大学 看護学部様

お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP: <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

- 瑠璃の屋形（就労継続支援 B 型）
 - 広島県尾道市久保町 92-2 ☎ (0848) 37-6040
- 瑠璃寮（生活訓練：宿泊型、通所型、訪問型・短期入所）
 - 広島県尾道市久保町 1714-1 ☎ (0848) 20-7676
- 地域生活支援センターるり（地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援）
 - 広島県尾道市新高山 3-1170-320 ☎ (0848) 38-7151
- 希望の家（共同生活援助）
 - 瑠璃寮内
- ヴィータ（就労継続支援 B 型）
 - 広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 1 階 ☎ (0845) 26-2580