

# 瑠璃だより 秋号



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2024年9月29日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

## 瑠璃の屋形

朝夕の冷たい風に秋の訪れを感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、グランツベッカラー（製パン部）の新作と直売市について紹介いたします。

グランツベッカラーではこの秋から『きんぴらマヨチーズ』と『バターケーキ』を販売しております。きんぴらマヨチーズはトッピングの組み合わせを変えてみたり、形を変えてみたりしながら、納得のできるまで試作を繰り返し完成しました。きんぴらの濃い味にマヨネーズのまろやかさ、香ばしい焼きチーズの味が口に広がる自信作です。

バターケーキはベーキングパウダー等の添加物を使用しないこだわりの一品です。

素材の味を生かした甘さのバターケーキをコーヒー、紅茶と一緒にいかがですか？こちらの商品は不定期で店頭に並びますので、見つけたらラッキー！な商品となっております。



今回紹介した商品以外にも美味しいパンを毎日丹誠込めて作っておりますので、是非一度ご賞味ください。

直売市では、尾道商店街の中にある「10月のさくら」さんの商品を4月から販売しております。「猫ちゃんクッキー」「つり目

クッキー」「尾道レモンケーキ」等、たくさんの種類のクッキーとスイーツを販売しております。また、5月からは不定期の実施ですが、月曜日限定で直売市の横で「天咲」さんのキッチンカーに来て頂き、「天ぷら」「天丼」

「天むす」と色々な料理の販売があります。8月からは乾物屋「山本商店」さんも不定期ですが、直売市の店舗内で販売に協力して頂いております。とても安く販売されていますので、ぜひ



お買い求め下さい。

また、生産者様も募集しております。お知り合いの農家の方などで野菜、果物などお出しできる方がいらっしゃいましたら、直売市担当者の方へご連絡いただければと思います。

**直売市では生産者様募集中です**



## ヴィータ

ヴィータが拠点とする因島では、7月20日から9月8日まで、因島出身のアーティスト「ポルノグラフィティ」のメジャーデビュー25周年を記念した『島ごとぼるの展』が開催され、島内が活気にあふれていました。そんな『島ごとぼるの展』の企画のひとつ「因島×ぼるの 島ごとグルメフェス」では、ヴィータと同じ就労継続支援B型事業所「すきっぷ」さんが営業する「ピザ！アンパッソ」という飲食店にて、コラボメニューを開発・販売されていました。そこで今回は、同じ島内で同じ事業をしている仲間にインタビュー！「すきっぷ」さんに、島ごとグルメフェスに参加された感想をお伺いし、内容をまとめてみました。

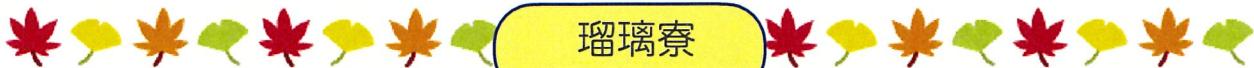


この企画には「島全体を盛り上げよう！」という思いで参加を決意されたそうです。デビュー曲「アポロ」をイメージしたメニューの開発は、利用者の皆さんと意見を出し合い、何度も試食を重ねて開発に至ったそうで、トッピングのアイスを地球に見立てて青色にする等、アイデアの詰まった素敵なメニューとなっていました。多くのお客様のご来店があり大変な時も、お客様から直接お聞きする感想が力となり、利用者の皆さんのがやりがいや喜びを感じながら前向きにお仕事に取り組まれていたそうです。何より、島ごとグルメフェスに参加して、福祉の垣根を超えて地域を盛り上げることができて良かったとお伺いし、障害のある方の「働く」を支える事業が地域活性化につながっていることを実感し、取材者としても大変嬉しく思いました。

今回ヴィータはこのコラボ企画には参加していませんが、今後このような福祉と地域活性がつながる機会があれば、ぜひ参加したいと思っています。

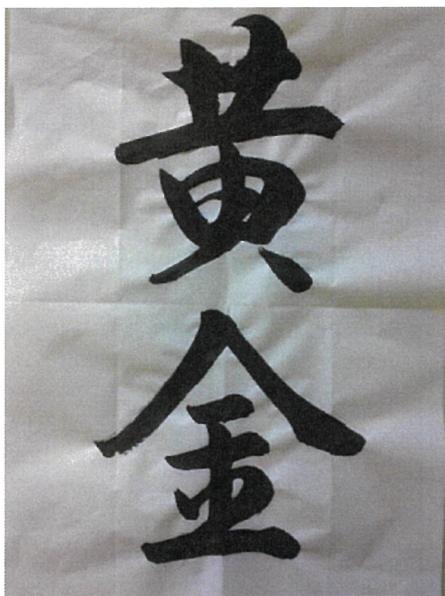
話題は変わりますが、8月25日はレクリエーション活動として『因島水軍まつり』に行ってきました。お祭り2日目のメインイベントである「小早レース」に清掃作業でお世話になっている株式会社三和ドックさんから出場された2チームを、社員の方々と共に精一杯応援させていただきました。ご厚意で昼食までご用意くださいり、おいしいご飯をいただきながら、応援太鼓の鳴り響く賑やかな浜辺で熱いレースを楽しみました。残暑の厳しい中でしたが、株式会社三和ドックさんとのあたたかい繋がりを感じ、有意義な時間を過ごすことができました。





## 瑠璃寮

立秋の候、まだまだ暑さの強い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。芸術の秋ということで、瑠璃寮で取り組んでいる通所型生活訓練プログラムのひとつ「書道」で、利用者の方が書かれた作品が、とても素晴らしかったのでここで紹介します。

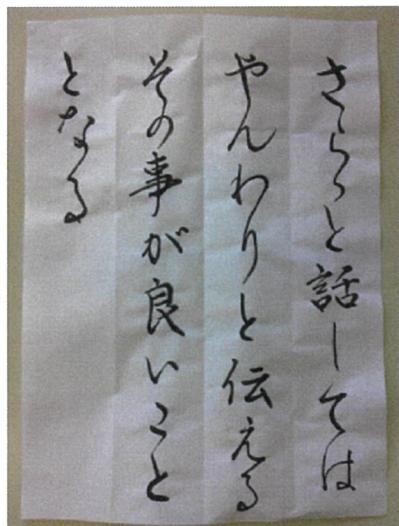
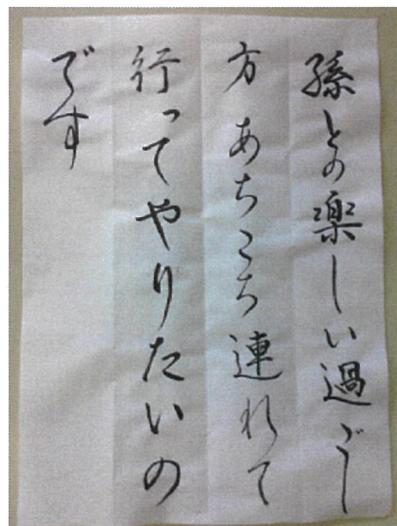
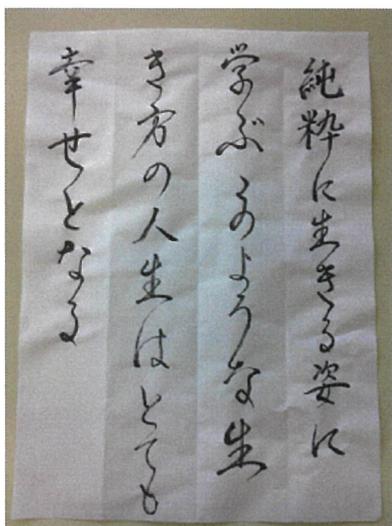


作品名:「愛」

作者一言:バランスを意識して書きました。

作品名:「黄金」

作者一言:光り輝きそう???



作品名:「行書でさらりと」

作者一言:何気なく読んでいた新聞の中からいいなと思った文章の一部を抜粋し、小筆で崩して書きました。「純粹に生きる姿に学ぶ」という言葉と「さらりと話してはやんわりと伝える」という言葉がすごく気に入っています。



## 地域生活支援センターるり



秋に入って少し過ごしやすい季節になりましたね、皆様いかがお過ごしでしょうか？地域生活支援センターるりでは、8月から「おやつクッキング」という新しいプログラムを始めています。このプログラムでは、手の凝ったものではなく、簡単にできるものを中心に行っていきたいと思っています！

記念すべき第1回目は、チョココーヒーケーキを作りました。材料はたったの3つだけで、チョコレートアイス・ホットケーキミックス・インスタントコーヒーを混ぜて、電子レンジで温めれば出来上がります。今回参加された方々は、作業を分担したり、交代しながら生地を混ぜたりと、楽しそうに作っておられました。また、「これだけの材料で本当にケーキになるのか…」とドキドキしながらレンジを見守っていました。レンジの中を覗いてみると、生地がみるみるうちに膨れ上がり、美味しいケーキに出来上がりました。やっぱり完成の瞬間が一番盛り上りますね。

最後にお好みで粉砂糖をかけ、美味しいように召し上がっていました。「久しぶりにケーキを食べることができて嬉しい」、「家でも作ってみたい」と話しており、皆さん楽しんでいただけたようで本当に良かったです！




## 希望の家



暑かった夏もいつの間にか去り、すっかりと秋の気配を感じるころとなりました。皆様、どんな秋をお過ごしでしょうか？今回の記事では、グループホームで月1回負担の軽減を目的として実施している「買い物バス」について紹介させていただきます。

【買い物バス】では、各ホームの希望者2～3人とホーム職員が車を利用して一緒にお店へ買い物に行きます。食品はもちろん、普段購入時に持つて帰ることが難しいもの（お米10kgやペットボトルの箱買い、日用品まとめ買い）等の購入に利用される方が多いです。

～実際に参加した方へインタビュー～

「乗り換えがないのがいいね」「沢山買えるから、楽しくて買い物過ぎた…！」

「アイスを買うのに溶ける心配をしなくていい」

「1日に数本ペットボトルを（コンビニで）買ってたけど、箱買いでいると金銭的にも楽になりました。」「皆で行くのがワクワクしているかも♪」

また「買うものは変わらないから、頻度が増えるといいなあ」といったご意見もお聞きしています。

## 買い物バス



お話を聞かせて下さった皆さんありがとうございます。頻度についてはご相談させてください！！今後も皆さんの生活にちょっとしたお手伝いが出来ていると嬉しいです。

## 職員コーナー



瑠璃の屋形の高垣朋子です。

今年の夏は屋間の暑さがのこり、寝苦しい夜が続きましたね。眠る前は、その日にあつた色々な出来事や、明日からの心配事など、いろんなことが頭に浮かびます。我が家では、眠る前、二人の子供たちに、小さな頃から絵本の読み聞かせをしています。少し大きくなってきて、絵本では物足りなくなっていました。クイズも楽しいのですが、元気になつて目が覚めてしまうため、少しだけ、フワッと心が明るくなるような、ちょっとどうでもよいような「楽しい豆知識」を携帯で検索して話をしています。少しだけ紹介しますね。『ゴリラは求愛行動でパンを投げる』、『ネズミはよろこびのジャンプをする』、また、『ラーメンを一番食べている都道府県は?』や、『1日にはく空気で、何個の風船を膨らませられる?』、『くしゃみのスピードはどれくらい?自転車?車?新幹線?』と、クイズ形式でもしています。子供たちの寝息が聞こえはじめると、私は「風の谷のナウシカ」を読み返すのが今の自分時間の楽しみです。7巻を読んだら4巻に戻ったりしています。何度も読んでも前の内容が思い出せないです。どんどん成長していく子供達との何の気ない穏やかな時間を大切にし、日々を過ごしていきたいなと思います。



こんにちは！総務の恵本です。陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなっています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

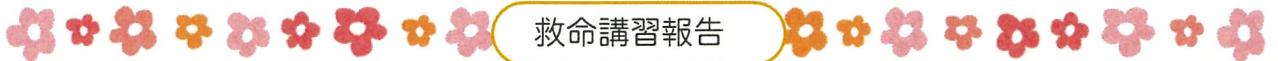
さて、職員コーナーの順番が回ってきましたので「今、はまっていること」についてお伝えしようと思います。

私が今はまっていることは家庭菜園です。といっても畑ではなくプランターで野菜を育てています。プランターひとつで始められるのでオススメです。

最初はちゃんとできるのかなと不安でしたが、毎日の水やりや雑草取り、そして太陽のおかげで収穫までたどり着くことができています。日に日に大きくなる野菜を目にするやりがいを感じられ、収穫する時は達成感があります。また、収穫した野菜をどのように調理するか考えるのも、楽しみの一つになっています。お店で買うものとは違い、自分で育てた野菜はいつも以上においしく感じます。これからもいろんな野菜や果物づくりに挑戦してみようと思います。

野菜つい  
にはまっています





## 救命講習報告

このたび7月の法人内研修において、救命講習を行いました。

こちらの研修では、意識を失って倒れている人を発見した場合、具体的にどう行動するかというものを学びました。講師に消防局警防課の方をお迎えして実践的に学びました。救命率は心肺停止から1分ごとに約10%ずつ下がってしまう。到着までの応急処置が非常に大事になるとのこと。心肺蘇生法を行う時は、力強くリズムをとって押すこと、またAEDの使用方法について学びました。実際に使ってみてやっと機械についての認識が深まりました。緊急の場面でも落ち着いて行動できるように日頃の訓練が大切だと感じました。

## 行事報告

7月2日「体育館スポーツ」(寮、センター合同) 6日 「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形) 6、9、26日 「パソコン教室」(センター) 11日 「卓球」(寮、センター合同) 12日 「パステルアート」(センター) 13日 「カラオケ」(瑠璃の屋形)、「外食」(瑠璃寮) 19日 「テニス」(寮、センター合同) 20日 「茶話会」(瑠璃の屋形) 22日 「ウォーキング」(センター) 24日 「絵画」(寮、センター合同) 25日 「こころの病の勉強会」(センター) 27日 「おでかけ笠岡ベイファーム」(瑠璃の屋形) 31日 「カラオケ」(センター)

8月1日、22日「体育館スポーツ」(寮、センター合同) 3、13、23日「パソコン教室」(センター) 3日「茶話会」(瑠璃の屋形) 7日「カラオケ」(センター) 9日「パステルアート」(センター) 10日「カラオケ」(瑠璃の屋形) 17日「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形) 19日「おやつクッキング」(センター) 24日「おでかけ尾道美術館」(瑠璃の屋形) 25日「因島水軍祭 小早レース応援」(ヴィータ) 28日「絵画」(寮、センター合同) 29日「卓球」(寮、センター合同) 31日「茶話会」(瑠璃の屋形)  
9月4日「カラオケ」(センター) 7日「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形) 7、10、27日「パソコン教室」(センター) 13日「パステルアート」(センター) 14日「ふれあいコンサート」(センター、屋形、ヴィータ) 19日「おやつクッキング」(センター) 21日「カラオケ」(瑠璃の屋形) 25日「絵画」(寮、センター合同) 28日「茶話会」(瑠璃の屋形) 30日「ウォーキング」(センター)

## 行事予定

10/19向島健康まつり 10/20おのみち福祉まつり 10/25ふれあい障害者合同面接会 11/12市民健康まつり

## 感謝の気持ち

6月[寄付金] 高垣哲明様 7月[物品寄贈]福山平成大学様 8月[物品寄贈]福山平成大学様  
エスピアール出雲クリニック 高橋幸男様 9月[物品寄贈]尾道母子生活支援センターエスピワール様

## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2

(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1

(0848)20-7676

地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市新高山3丁目1170-320

(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 (0845)26-2580

## 救命講習

