

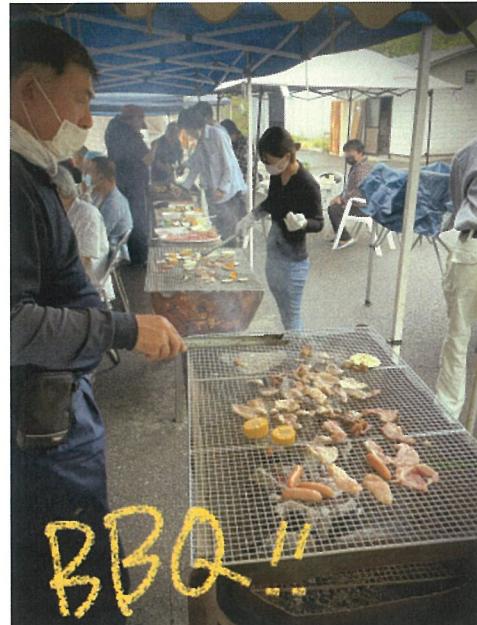
Summer!! 瑠璃だより 夏号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2023年6月29日発行
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2



地域生活支援センターるり

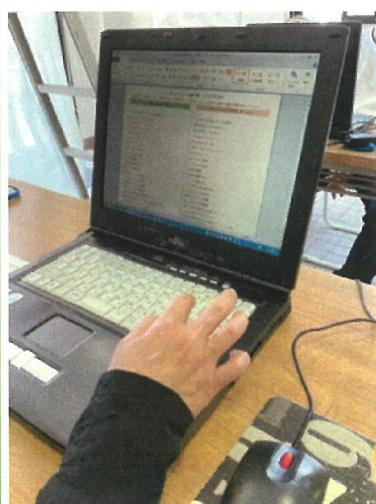
5月31日は、瑠璃の屋形駐車場のスペースを利用して、ボランティアグループ「コスモス」さん企画のバーベキュー交流会を行いました。本当に久しぶりのバーベキュー交流会の開催に胸が熱くなる思いでした。コロナ以前は当たり前だったこの風景も本当に尊いものだと気づくことができました。お天気の方は小雨でしたが、テントを張って対応しました。気温は涼しかったのでバーベキューには快適だったと思います。コスモスさんが朝早くから準備してくれた食材にみんなたいへん満足された様子でした。食事の合間にカラオケも行いにぎやかな会となりました。最後はデザートにコスモスさん恒例の初物のスイカも登場してとても盛り上りました。コスモス様ありがとうございました。



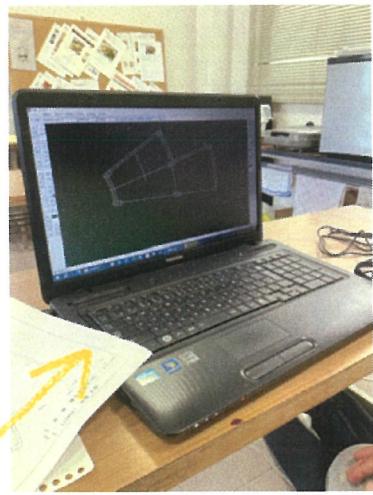
BBQ!!

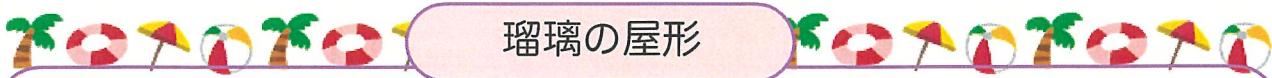
地域生活支援センターるりでは、毎月第一、第四土曜、第二火曜に熊谷先生を迎えてパソコン教室を行っています。初心者の方からパソコンに詳しい方までその人のレベルに合わせて先生が教えてくださいます。例えばワードでパソコンへの文字入力の練習をしたり、エクセルという表計算のソフトを使っていろんなタイプの集計表を作成したりします。設計図をコンピューター上で描くことができる

CADを使って設計図を作成することもできます。もちろんコンピューターゲームで遊ぶこともできますよ。先生はとにかくコンピューターは楽しくやることが大事ですと話されています。これからの中学生はコンピューターはなくてはならない道具となりますので、支援センターで楽しくパソコンに触れてみませんか？



文字入力 CAD





瑠璃の屋形

今年も早いことに半年が過ぎようとしています。七夕も間近ですが、皆さまは何か願いごとなどありますでしょうか?

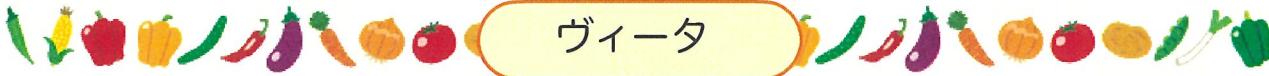
昨年度末まで【やまと】で行っていた水稻を、今年度から【瑠璃の屋形】で引き継ぎすることになりました。昨年度末から今年の田植えに備えて準備を行い、4月末の「耕うん」から本格的に田植えが始まりました。天候に影響されるため予定通りできるか不安でしたが、天候にも恵まれ予定通り行うことができました。その後の肥料撒きや代掻き、田植えも順調にできましたが、例年なく暑い中での作業でした。利用者の方も「大変だけどいい米がたくさん収穫できるように頑張ります!」と意気込み作業されていました。一切弱音を吐かれることなく最後まで丁寧に作業に取り組まれる姿が印象的でした。また、他部署の方にもご協力いただき、地域の方からは、「もっとこうした方がいいよ。」などのアドバイスや、「田に水を入れておくな。」と色々とお力添えをいただきました。お力添えをいただきました皆さんに、この場をお借りしお礼申し上げます。



話は変わりますが、瑠璃の屋形の利用者であるNさんが、今年の5月14日に開催された公益社団法人広島県パラスポーツ協会主催『第17回広島県障害者陸上競技大会』の50m走、ソフトボール投げに出場され、50m走で2位、ソフトボール投げで5位という成績を収められました。そこで、出場した感想をお伺いしました。「陸上競技大会には、昨年初めて出場して1位をとることができたので、またチャレンジしようかなと思い、出場しました。今年は50m走だけでなく、ソフトボール投げにも挑戦してみました。50m走は全力で走ったけど、1位の方がとても速かったです。ソフトボール投げは軽いボールだったけど、ちょっと投げにくかったです。でも、思ったより飛んだなと思いました。前日は少し緊張してたけど、当日は全く緊張しなかったです。去年はメダル

と賞状が送られてきたけど、今年は直接メダルをかけてもらえて、表彰式もあってとても嬉しかったです。友達も応援に来てくれて、それも嬉しかったです。来年は1位をとれるように頑張りたいです。」と話してくださいました。イキイキと明るい表情で話される姿を見て、とても充実した時間を過ごされたことが伝わってきました。Nさん、陸上競技大会、本当に疲れ様です。来年もスタッフ一同応援しています！





ヴィータ

暑い日々が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか?さて、ヴィータでは、2022年秋号でお伝えしました株式会社三和ドック様で行っているビル清掃作業にて、今までの作業が評価され、この度三和ドック様が運営されているイルヴェール三和ホテルの清掃も4月から任されることになりました。ホテルの清掃では、ビル清掃作業と同じく1日4時間の作業で廊下・階段・通路の壁の掃除を行っています。そこで作業を開始し約2か月が経過した今の心境について利用者のOさんにインタビューをしてみました。

Q. 作業開始から2か月経過した今の感想と今後の目標についてお聞かせ下さい。

【感想】

A. 今の時期からは特に暑く、清掃作業の時間は長く感じ根気がいりますが、作業にも慣れてきて、普段掃除が出来ない部分の清掃も出来るようになりました。

【目標】

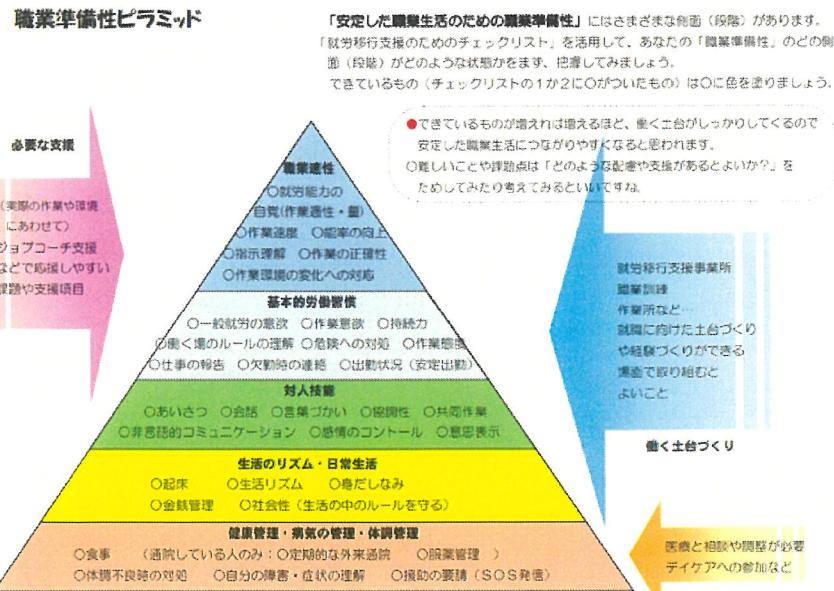
A. 今現在はすぐに疲れて体調を崩しやすく休みがちなので、清掃作業に携わることによってまずは体力をつけ、今後事業所に休まず通所して就職できる事を望んでいます。

Oさんお忙しい中インタビューを受けてくださいありがとうございました。

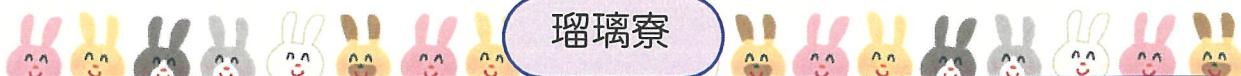
ホテル清掃作業を開始した当初は慣れない作業で精神的・体力的な負荷もあり、時間内に何とか作業を完了するペースでしたが、現在では任せられている仕事を丁寧に素早く終わらせることが出来るようになりました。時間に余裕がある時には普段掃除している所を念入りに綺麗に掃除をすることも出来るようになっています。

日々の作業を通じて自身の就職のイメージの幅を広げていただけると幸いに思います。

また、このたびヴィータの利用者さんが2名清掃員として就職されました。2名とも三和ドック様等での清掃業務で経験したことを就職後も実践されています。また下図【独立行政法人高齢・障害求職者雇用機構から引用（注1）】にもあるように、就職をするにあたり様々なスキルが必要になる為、今後も下図（注1）に即した形でヴィータの作業・活動を通じ、利用者さんは就職する際の選択肢が一つでも増えいただけるよう、引き続き障害者雇用の促進・啓発活動に取り組んでいきたいと思います。



(注1)



瑠璃寮

小夏が過ぎ、いよいよ夏本番となります。皆様いかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより夏号では、前号に続き瑠璃寮で取り組んでいる通所型生活訓練プログラムの一つをご紹介します。

今号でご紹介するプログラムは「室内カラオケ」です。このプログラムは、利用者のストレス発散や気分転換を目的に、月1~2回行っています。カラオケボックスを利用するのではなく、瑠璃寮内でバンドの機材やタブレットのアプリ（JOYSOUND）を使用して行っています。カラオケがお好きな利用者は多く、大変人気なプログラムとなっているため、歌うときのマスク着用やマイクのアルコール消毒など、感染対策を徹底し、コロナ禍でも利用者が安心して参加することのできる環境づくりを心掛けています。

実際にこのプログラムに参加している利用者からは、「何を歌うか新聞やテレビを見ながら考えている時間が楽しい。」、「大きな声を出すことでストレス発散になる。」、「知っている曲や好きな曲を聞くとテンションが上がる。」など感想をいただいています。

コロナは2類から5類に分類上引き下げられましたが、コロナ禍であることに変わりはないので、引き続き感染対策を徹底して行つていこうと思います。



希望の家

小暑を過ぎ、いよいよ夏本番といったところです。皆様、いかがお過ごしでしょうか？今回はお知らせと、シティークリーニングについて記事にさせていただきます。

<お知らせ>

希望の家では、4月より職員が変わり新しいメンバーで利用者さんの生活に関わらせていただいております。ここ数ヶ月、皆様に助けていただくことが多く…。日々、何かしらのハプニングにドタバタしながらも楽しく過ごしております。簡単ではありますが、この場をお借りしてご挨拶申し上げます。

また、今年度6月より希望の家の利用定員を満たしました。見学等の受け付けは随時行っております。ご連絡の方お願ひいたします。

<シティークリーニング>

今年度は梅雨と台風の影響により雨の多い時期での開催となりました。当日は天気にも恵まれ利用者さんと地域の方々で、家の周りの草取り・溝掃除を行っています。時期が近付くと「今年はいつだろうか」など声が聞かれ、当日参加した利用者さんからは「やっぱりきれいになるのはいいね」「少し疲れたかも」と様々な感想がありました。特に「達成感があり気持ちよかった」という言葉は印象的です。地域の方からは労りの言葉をかけていただき、また利用者さんとの会話の中で「今日も元気そうだね」「元気だった？」と日々気にかけていただいているのだと感じ、胸が温かくなりました。

最後となりますが、本年度もよろしくお願ひいたします。

暖かい季節となりましたが、お体ご自愛ください。





職員紹介コーナー

ヴィータの平林です。私は今、編み物にはまっています。数年前にもチャレンジしたことがあるのですが、その時は難しくてすぐにやめてしまいました。ですがまたやってみたくなり、去年の冬に手袋を作つてみようと思いもう一度はじめました。最初はYouTubeで編み物の動画を偶然見かけ、なんとなく軽い気持ちでその動画を見たことがきっかけでやり始めました。1本の毛糸と編み針だけで作ったとは思えないようなきれいな作品が出来ていく様子を見て、自分もやってみたくなりました。ですが実際やってみるとこれが結構難しく、何度も失敗しました。でも繰り返すうちに少しづつ慣れてきて小さな物なら作れるようになってきました。結局、作りたいと思っていた手袋は冬が終わるまでには作れませんでしたが、小物入れや小さな編みぐるみなどは作ることができました。仕上がりはとても上手いとは言えないのですが、自分で苦労して作ったものはなかなかどうして愛着がわくもので、少しいびつな形でもとても気に入っています。

写真は動画を見ながら作ったうさぎの編みぐるみです。今年はうさぎ年なので作つてみました。



あみぐるみ



瑠璃の屋形の力石です。久しぶりの職員コーナーということで何を書こうかと大いに迷ったのですが、せっかくなのでこの機会に自分の好きな時間の過ごし方について改めて考えてみることにしました。

まず思い浮かんだことが、夜道を1人で散歩することです。その日の月の大きさや星の見え方を楽しんだり、空気の匂いを楽しんだりと、自然を満喫しながら歩いています。そうすると、とても穏やかな気持ちになり、自分がニュートラルな状態になるような感じがします。

また、この4月から飼い始めたハムスターと触れ合う時間も幸せな時間のひとつになっています。日中は少し繊細で控えめな性格の子なのですが、夜になると夜行性動物の本気の姿なのか、すごい勢いでゲージの中を走り回っている姿を見ることがで、日中の姿とのギャップが微笑ましくてたまりません。

他にも、アニメを見ているとき、物の整理整頓をしているときなど、改めて考えると普段の生活の中に自分の好きな過ごし方がたくさんあることを実感できました。そんなに毎日に感謝をしながら、仕事も精一杯頑張っていこうと思います。



福祉コラム



今回はセレンディピティ (serendipity) についてお話しします。

セレンディピティとは「偶然の産物」を意味する言葉です。自分が行動する中でたまたま自分でも想像しなかったチャンスや良いアイデアを見つけるということです。

こういったセレンディピティを起こしやすくするにはどうしたらよいかというと、いろんなことに興味を持って行動することです。いろんな人と話したり、自分とは違った意見に耳を傾けることです。自分の世界だけにとらわれずにオープンマインドでいることで自分でも想像できなかつた新しい未来が切り開けるかもしれません。たまたま巡り合った人や出来事の中に自分の人生にとって大切なヒントがあることに気づくと、人生はより豊かなものに変わっていくのではないかでしょうか。



行事報告

4月1日「お花見」(瑠璃の屋形)1日、11日、21日「パソコン教室」(支援センターるり)3日「センターランチ」(支援センターるり)8日「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形)10日「センターランチ」(支援センターるり)14日「パステルアート」(支援センターるり)15日「カラオケ」(瑠璃の屋形、支援センターるり)17日「センターランチ」(支援センターるり)20日「ギター教室」(支援センターるり)21日「卓球」(支援センターるり)22日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)24日「センターランチ」(支援センターるり)28日「ウォーキングランチ」(支援センターるり)

5月1日「センターランチ」(支援センターるり)「散歩」(瑠璃の屋形)6日、9日、27日「パソコン教室」(支援センターるり)12日「パステルアート」(支援センターるり)13日「ドライブランチ」(支援センターるり)「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形、支援センターるり)18日「ギター教室」(支援センターるり)「カラオケ」(瑠璃の屋形、支援センターるり)25日「伯方の塩工場見学」(瑠璃寮)27日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)31日コスマス主催バーベキュー交流会参加

6月2日「卓球」(支援センターるり)3日「人権の集い出店」(瑠璃の屋形)3日、24日「パソコン教室」(支援センターるり)8日、29日「ギター教室」(支援センターるり)9日「パステルアート」(支援センターるり)10日「カラオケ」(瑠璃の屋形、支援センターるり)17日「ドライブ」(支援センターるり)「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形、支援センターるり)24日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)

感謝の気持ち

3月[寄付金] 青山俊之様 中川聰様 岸谷正樹様 4月[物品寄贈] 匿名希望様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2 ☎(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1 ☎(0848)20-7676

地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市新高山3丁目1170-320 ☎(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 ☎(0845)26-2580