

# 瑠璃だより 秋号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2023年9月29日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

少し肌寒い季節となって参りましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?さてヴィータでは、この度8月24日にしまなみ交流館で開催されました「みどりの町障害者就業・生活支援センター主催 障害がある人、長く働きたい人のためのおのみち合同企業面談会」に行って参りました。ヴィータからは就職について興味や相談事のある利用者さんが参加しました。企業面談会では、さまざまな業種の企業が参加され、人事担当者様に直接会い個別に面談をすることが出来ました。そこで今回参加されたFさんとGさんにインタビューをしました。

Q合同企業面談会に参加した感想と今後の目標についてお聞かせください。

Fさん

【感想】

・初めて参加したんですけど、色々な企業が参加していて、その中でも自分が気になった企業の話を聞いて勉強になったので良かったと思います。

【目標】

・今はヴィータで訓練して、いずれかは就職できるようになれたら良いなと思っています。

Gさん

インタビューよろしいですが

【感想】

・担当者との面談をして自分が不安だったことやわからないことを聞くことが出来て良かった。

・面談会のあとに、一緒に行った職員から面接のときに使うあいさつやしぐさを教えてもらったので、今後の面接に生かすことができると思う。

【目標】

・一般就労するときのことを考えて、時間のクリアをする。作業を時間までに終わらせることや午前午後通所するようにする。

・時間を意識するあまり作業スピードを早くして、その結果仕上がりが雑になってしまわないよう丁寧にする。

FさんGさんお忙しい中インタビューを受けてくださりありがとうございました。

合同企業面談会に向かう車中では皆さん緊張されている様子でしたが、帰りの際に「どうだった?」「聞きたい事聞けた?」「またあったら行きたいね」と笑顔で話をされていました。今回の面談会の経験が就職への具体的な目標を持つきっかけの一つになり、目標達成に向けた日々の作業への活力に繋がることと思います。ヴィータでは引き続き、利用者さんの目標達成をサポート出来るよう、「こうなりたい」に寄り添った支援が出来るように取り組んでいきたいと思います。



## 瑠璃の屋形

まだまだ残暑は厳しいですが、少しずつ日差しのやわらぎを実感している今日この頃です。今年の夏は4年ぶりに『おのみち住吉花火まつり』が開催されましたね。皆さんにとって良い夏となっていましたら幸いです。

さて、今号では、8月に開催された『おのみち合同企業面談会』に参加された利用者の方2名に、参加した感想をお伺いしました。

-- 「参加しようと思われたきっかけや理由はなんですか?」

Aさん

以前障害者雇用で働いていたことがあり、もう一度社会に出たいな、こんな形で終わりたくないなと思い、参加しました。以前働いた時は7ヶ月で辞めてしまったので、長く働くことのできる企業を見つけたいと思い、企業の方と直接話ができる面談会に参加しようと思いました。

### お話をきかせください

Bさん

就職を目指している中、職員から声をかけてもらい、良い会社があればいいなと思い参加しました。

-- 「参加してみて良かったこと、気づき等はありますか?」

Aさん

初めて参加したのですが、人が多くて圧倒されました。気になった企業は2社ありました。そのうちの1社は特例子会社で障害者でも働きやすい配慮がされていて良いなと思いました。企業の方と直接話ができる、社員の年齢層も聞くことができ、年齢が近い人が多いと嬉しいことに気づきました。また、通勤方法についても、公共交通機関ではなくバイクが自分に合っていると再確認できて良かったです。

Bさん

自分に合っている体を動かす仕事内容で良いなと思った企業が2社あり、まずは実習してみたいと思いました。実習や就職をするために、主治医に意見書をお願いしたり、ハローワークに求職者登録をしたりと、実際の動きにつながったので良かったです。

-- 「就職に向けて頑張っていきたいこと、目標は何ですか?」

Aさん

薬の影響で生活リズムが崩れているので、まずは生活リズムを整えていきたいです。最近はYouTubeで見た情報を参考にしながら、体調を整えるように工夫しています。まずは作業所で皆勤を目指して、それから次のステップに行きたいです。10月に福山である『ふれあい障害者合同面接会』にも参加する予定なので、積極的に動いて、勇気をもって1歩を踏み出したいです。

Bさん

まずは作業所を休まずに通所できるようにしたいです。体調に波があるので、疲れを溜めないように睡眠をしっかりとるようにしていきたいです。



インタビューにご協力いただき、本当にありがとうございました。目標とされている就職に向け、共に取り組んでまいりたいと思います。

## 瑠璃寮

秋涼とは名ばかりの残暑厳しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより秋号では、瑠璃寮で取り組んでいる通所型生活訓練プログラムで利用者の方が作った作品をご紹介します。



作品名：「キツネとネコ」

一言：絵画のプログラムで描きました。ラブリーなキツネとネコ。雨の中のロマンチックな場面です。



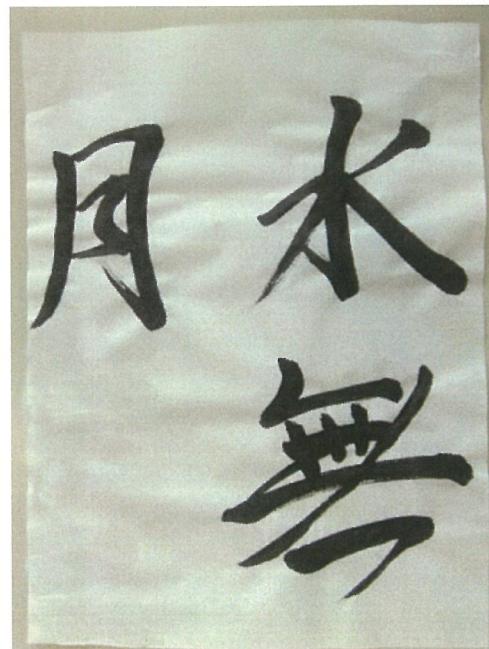
作品名：「紫陽花」

一言：絵画のプログラムで描きました。綺麗な紫陽花に見とれたのが、この絵を描くことにした理由です。青と緑のバランスをうまく表現することができました。



作品名：「水無月」

一言：書道のプログラムで描きました。6月だったのでも、ちょうどいいと思いこの漢字にしました。

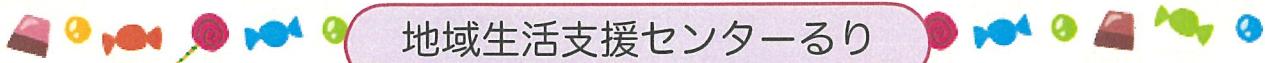


作品名：「笛を吹く人」

一言：創作の時間に色を塗りました。景色をきれいに塗ることができました。

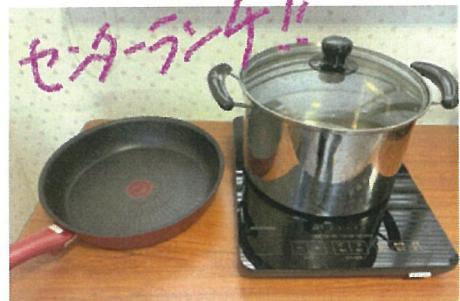


藝術の秋  
ごすね



## 地域生活支援センターるり

地域生活支援センターるりでは月曜日にセンターランチというプログラムを行っています。みんなで昼食を料理して食べるというプログラムです。今までではホットプレートでの調理で焼きものがメインでしたが、このたび生協ひろしま様より助成金をいただき、IHコンロと大鍋、フライパンを整備することができました。これによりメニューの幅が格段と広がりました。さっそくカレーを作っていました。やっぱりカレーはおいしいですね。参加された皆さんもお店で買うお弁当より安くておいしいと喜ばれています。生協ひろしま様ありがとうございました！



2000年より活動を開始したバンド「ルーリーズ」が今年も「あいサポートふれあいコンサートinひろしま」に出演させていただけたことになりました。今

年は女性のメンバーも増えて5人編成でステージに向けて練習しています。楽曲はすべてオリジナルで、詞も曲も参加される方が作られています。みなさん大舞台に向けて練習も大詰めです。



## 希望の家

9月に入り夏の日差しも和らぎ、秋の涼しさを感じる季節となりました。夜には鈴虫の声ちらほらと聞こえて、夏の終わり・秋の始まりを感じます。

今年の夏も暑い日が続きましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。特に今年はコロナ禍に中止されていた花火大会・夏祭りも数多く開催され、参加された方も多いと思います。今回の記事では、希望の家の利用者の方々が過ごした「夏の思い出」と「これから秋に楽しみにしている」ことを紹介します。

### <～夏の思い出～>

- 今年の夏は特に暑かったなあ。花火大会があったようで賑やかな夜もいいねえ～
- 今年は台風が多くてまいっ!! そんな時は涼しくなるのも早いかも?って聞いたことがある
- 今年はいっぱい出かけて、お店の開拓をしたかな。一番は美味しいクロワッサン専門店をみつけた。外がサクサクで中がふわふわ♪

○暑かったけど作業を頑張った!!水筒を必ず持つたけど

足りない時もあった…♪



### <～秋の楽しみ～>

- 秋の楽しみは「食」でしょ!!毎日、世話人さんの作ってくれる夕食が楽しみ。
  - 栗が食べたいなあ～、サンマも食べたいなあ～
  - 秋の楽しみは服選び♪衣替えでタンスから出すのもワクワクするし、お店で見るのも楽しみ。
- 皆さんそれぞれの夏を満喫されており、お話しするときには笑顔がいっぱい！インタビューに答えて下さった皆さんありがとうございました。素敵なお秋を迎えましょう。



## 新人職員紹介コーナー

はじめまして、5月から尾道のぞみ会に入職し、瑠璃の屋形の配属になりました水本と申します。自分自身が色々と経験した中で、人をサポート出来る仕事をしてみたいと思い、この仕事に就かせて頂きました。瑠璃の屋形に所属して、3ヶ月が経ちました。経験の無い職種となるので、初めての事ばかりで戸惑う部分や、不安に思う事が多々あります。その都度、先輩職員の方が丁寧に教えて下さり、助けて頂きながら、日々の業務に励んでおります。利用者の方からも教えて頂いている時もあるので、とても感謝しております。今は、皆様にご迷惑をおかけしながら仕事をしているので、きちんと業務を覚え、また利用者の方の体調や気持ちを理解していき、サポート出来る立場に早くなれるように頑張っていきたいです。今後とも、ご迷惑をおかけする場面があると思いますが、まだまだ慣れない事だらけですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。

私の趣味は、サウナに入ることです。子供の時は温泉に入ることが好きで、サウナは苦手だったのですが、大人になって気づいたらサウナに夢中になっていました。サウナに入る事で、頭がスッキリして、日々の疲れやストレスを発散しています。



はじめまして。5月から尾道のぞみ会瑠璃の屋形に入職している山本と申します。  
兵庫県出身で主人の都合で尾道に来て12年になります。

結婚するまで尾道に来たことがなく、神戸と同じで海と山がある町と聞いて来ましたが、来た当初は尾道水道を海と教えてもらっても、失礼ながら、これ川やん。となかなか神戸への未練が断ち切れなかったですが、今では芝生広場から尾道水道や造船所、渡船などが見える景色が大好きです。

特に、子供たちがトレーニングと称して登る浄土寺近くの鎖山からの景色が1番絶景で大好きですが、もうそろそろ鎖を登る事への体力の限界を感じつつあります。

三人の子の子育てに比重を置いていましたが、学生時代に専攻した福祉で積んでいきたい。という気持ちがここ数年強くなり挑戦しました。勇気のいる決断で不安でしたが、温かく受け入れてください、とても感謝しています。

今はグラントベッカラーで利用者の方とパンを作っています。作業を通して、来てよかったです。と思って頂けるような支援が出来るように日々勉強させて頂きながら切磋琢磨していきたいと思います。どうかご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。





## 福祉コラム



北欧の国々は世界幸福度ランキングで上位にあります。かといって北欧が他の国と比べて暮らしやすい環境にあるかというと、日照時間は短く、冬の寒さは厳しいです。どうして北欧の人たちは幸せだと言えるのでしょうか。北欧の人たちが大切にしている考え方には「ヒュッゲ」とあります。「ヒュッゲ」とは居心地の良い空間とか小さなことに幸せを感じるといったことです。お気に入りのマグカップで好きな音楽を聴きながら読書をするとか、大切な友人とのなにげないひとときを過ごすとか、自分の部屋にお気に入りの小物を飾るとかです。自分の身の回りにあるシンプルな幸せに気付いてそれを味わうことです。最近はデジタル社会で大量の情報に触れる時間が増えていますが、時にはそういうものから離れて、実際に自分の周りにあるものを大事にしてゆったりとした幸せな時間を味わってみませんか。



## 行事報告

7月1、11、22日「パソコン教室」(支援センターるり)1日 レク「ミニゲーム」(瑠璃の屋形) 6日

「ギター教室」(支援センターるり)7日「パステルアート」(支援センターるり)8日「カラオケ」(瑠璃の屋形)9日「カラオケ」(支援センターるり)15日「ドライブ」(支援センターるり)「DVD鑑賞」(屋形、センター合同)22日レク「笠岡ベイファーム」(瑠璃の屋形)29日「ミニゲーム」(瑠璃の屋形)31日「ランチ」(支援センターるり)

8月5日レク「鳴滝山散策」(瑠璃の屋形) 5、8、26日「パソコン教室」(支援センターるり) 7日「ランチ」10日「ギター教室」(支援センターるり)12日 レク「ミニゲーム」(瑠璃の屋形)「ドライブ」「カラオケ」(支援センターるり) 18日「パステルアート」(支援センターるり)19日「DVD鑑賞」(屋形、センター合同)「外食」(ヴィータ)23日「卓球」「カラオケ」(支援センターるり)26日レク「ミニゲーム」(瑠璃の屋形)27日「因島水軍祭 小早レース応援」(ヴィータ)

9月1日「卓球」(支援センターるり)2日レク「八田原ダム」(瑠璃の屋形) 2、12、16日「パソコン教室」(支援センターるり)4日「ランチ」7日「ギター教室」8日「パステルアート」(支援センターるり)9日「ドライブ」(支援センターるり)「カラオケ」(屋形、センター合同)16日「DVD」(瑠璃の屋形)24日「ふれあいコンサート」(支援センターるり)30日レク「ミニゲーム」(瑠璃の屋形)

## 行事予定

10/15おのみち福祉まつり 10/28向島健康まつり 11/12市民健康まつり 11/25瑠璃の屋形イベント

## 感謝の気持ち



6月[寄付金]青山俊之様 岸谷正樹様 高垣哲明様 7月[物品寄贈]福山平成大学福祉健康学部様 福山平成大学様 生協ひろしま様 8月[物品寄贈]エスポート出雲クリニック 高橋幸男様 福山平成大学看護学部様 匿名希望様 匿名希望様 9月[物品寄贈]尾道母子生活支援センターエスポート様 匿名希望様

## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型)

広島県尾道市久保町92-2

☎(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1

☎(0848)20-7676

地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市新高山3丁目1170-320

☎(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 ☎(0845)26-2580