

福祉コラム

災害時の安否確認の手段をご存知ですか？

災害時、通常の電話はつながりにくくなります。その為、日頃から家族等との安否確認の方法を話し合っておく必要があります。災害時に安否確認を電話やインターネットで行う方法についてご紹介します。

◎災害用伝言ダイヤル171(電話で伝言を録音したり再生したりできる)

⇒利用方法:①「171」に電話をかける。②録音は 1、再生は 2 を押す。③相手先電話を市外局番から押す。④伝言を録音または再生することができる。

◎災害用伝言板Web171(インターネットを利用しメッセージを登録したり確認したりできる)

⇒利用方法:①インターネットで「Web171」にアクセス。

②電話番号を入力③メッセージを登録または確認できる。

◎携帯電話の災害伝言版(各携帯電話通信会社が提供する災害伝言版)

⇒利用方法:災害時は各社の公式サイトトップ画面に災害用伝言板の案内が表示される。

メッセージの登録は自分の通信会社サイトから行う。メッセージの検索・確認は他社の番号も可能。

(引用:総務省ホームページ)



行事報告

- 4月 1日 レク『お花見』(ヴィータ、やまと) 3日 レク『花見』(瑠璃寮)
- 14日 『学校まるごとマルシェ』出店(ヴィータ) 17日 レク『外食』(希望の家)

- 5月 2日 レク『カラオケ』(瑠璃の屋形) 22日 傾聴ボランティアコスモス様主催 BBQ 参加
- 24日 レク『男子会(たこ焼きパーティー)』『女子会(カフェ夢う)』(ヴィータ)
- 5月、6月 各ホームシティークリーニング参加(希望の家)

- 6月 1日 レク『スポーツチャレンジフェスティバル』(ヴィータ)
- 12日 レク『ボーリング・温泉』(瑠璃寮、希望の家)
- 15日 尾道市人権文化センター「人権の集い」出店(瑠璃の屋形)
- 20日 レク『福山市動物園』(ヴィータ)
- 22日 広島県精神障害者支援事業所連絡会「交流会」参加



行事予定

- 7月 6日 大和地区交流 BBQ(やまと)
- 8月 31日『ひだまり夏祭り』出店
- 未定 やまと地区盆踊り(やまと)
- 10月 未定 やまと地区公民館まつり(やまと)



感謝の気持ち

4月 【 寄付金 】 青山俊之様 中川聡様 【 物品寄贈 】 匿名希望様

5月 【 物品寄贈 】 珈琲館嵯峨様 日下雅美様 匿名希望様

【 ボランティア 】 傾聴ボランティアコスモス様

6月 【 寄付金 】 青山俊之様 【 物品寄贈 】 因島民生委員児童委員協議会様、後藤満津子様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP:<http://www.o-nozomi.or.jp/>)

- ・瑠璃の屋形(就労移行支援・就労継続支援 B 型) 広島県尾道市久保町 92-2 ☎(0848)37-6040
- ・瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所) 広島県尾道市久保町 1714-1 ☎(0848)20-7676
- ・地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援) 広島県尾道市天満町 2-10 ☎(0848)38-7151
- ・希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
- ・やまと(就労継続支援 B 型) 広島県尾道市御調町大山田 1139-2 ☎(0848)76-2356
- ・ヴィータ(指定特定相談支援・生活訓練:通所型、訪問型・就労継続支援 B 型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 2階 ☎(0845)26-2580

瑠璃だより

夏号



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2019年6月28日発行 〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

瑠璃寮

活動報告

日中暑い日が続き、だんだんと夏らしい気候になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより夏号では、瑠璃寮利用者のレクリエーション活動の様子について紹介します。

2月のレクリエーションでは東広島市の上ノ原牧場カドーレへ行きました。まずは敷地内にあるカフェにて昼食をとりました。牧場の牛乳を使用した自家製チーズのピザやラザニア、ハンバーガーなどさまざまなメニューがありました。参加者それぞれがメニュー表から選んで注文し、食事を堪能しました。カフェの窓からは、牛たちがのんびり過ごしている様子も見え、心地の良い空間でした。牧場では牛のエサやり体験ができ、参加者も挑戦し「かわいい」、「勢いがすごい」と思い思いに楽しんでおられました。少し肌寒い気候でしたが最後にジェラートも食べ、牧場を満喫しました。



4月は千光寺へ花見に行きました。平日でしたが花見シーズン真っ只中で、観光客で大変にぎわっておりました。肝心の桜は種類によっては満開ではありませんでしたが、それでも綺麗に花が咲いていました。道中に猫が歩く姿もあり、尾道らしい風景が見られました(尾道は猫の街と言われています)。瀬戸内みかんソフトクリームを食べながら花見を楽しみ、参加者からは「夜桜も見てみたい」と感想がありました。

5月は傾聴ボランティアコスモスさん主催のバーベキューへ参加しました。御調町にある当会の事業所『やまと』の中庭にて、手作りのグリルを使い美味しいお肉をいただきました。お肉の他にもおにぎりやサラダ、フルーツもふるまわれ、バーベキューを堪能できました。カラオケ大会にも参加でき、参加者の気持ちよく歌う姿が見られました。

コスモスの皆さま、ありがとうございました。



### ヴィータ

#### 活動報告

この時季になると事業所向かいの海から潮風によって、『小早』の練習音(太鼓の音)が聞こえてきます。『小早』とは村上水軍が多く用いた小型の船です。因島地域の方々(企業含む)が盛り上げるお祭り『因島水軍まつり』は、「島まつり」「火まつり」「海まつり」の3部構成となっており、その一つ海まつりの『小早』競争レースの練習を17時過ぎから行っておられるチームがあります。その太鼓音とチーム一丸となって漕いでいる姿に魅力を感じる今日この頃…みなさま最近魅力を感じる出来事ありましたでしょうか？

ヴィータでは、新年度を迎えるとともに新しい仲間が増えました。今までは男女問わずレクリエーションを通じて交流を深めてきました。このたび、初めての試みとして『男子会』『女子会』と称し、男女別々でレクリエーションを企画し実施しました。その様子を担当した職員がご報告させていただきます。

#### 【男子会】

事業所内でたこ焼きを作りました。みんなで楽しみながら過ごせる内容を考えた時、「そりゃあ、食べることでしょ。で、ワイワイしながら…ってことになるよ、そりゃあ、たこやきでしょ。」の鶴の一声で場が盛り上がり、内容決定。具材は、参加者の希望を募り買い出しを実施。「次は、タコ以外にチーズを入れて焼いてみたい!!」となり、じんわり汗をかきながら休む間もなく作りました。出来立てを頬張られた方からは「熱すぎよお！食べれんわ！」と一言。少し冷めて召し上がられると「こりゃあうまい！試して正解！」とご満悦。また、「この男子会で〇〇さんと初めてお話しできました。」と笑顔と言葉が交わされた一時でした。「男子会をまた企画して欲しいです」というご要望もあり、その流れで「次回は焼そばをしたいと思います！」と具体的なメニューまで出ていました。



#### 【女子会】

『女子会』といえば、やっぱりカフェじゃない？』という言葉から因島・瀬戸田地域にあるカフェ探しから『女子会』は始まりました。結果、今回は、因島田熊町にある『カフェ夢う』という古民家カフェで女子会を行いました。今回の参加者は誰も利用したことがなく、ワクワクしていました。メニューは事前に調べていましたが、やっぱり店内でもメニュー表をみて「どれにしようかなあ」と迷ってしまう一幕もありました。カフェは、山間の住宅街にひっそりとあり、風通りのよい場所にあるため、窓が開いていると風が心地よく、景色等に癒されました。参加者からは、「落ち着くね」「こんなところにお店があったんだ」「ケーキがふんわりしておいしい」と感想がありました。

因島・瀬戸田地域には、まだまだたくさん癒しの空間となる場所が潜んでいます。これからみなさんと一緒に癒しの空間を探索してみたいな…と思います。



### 職員コーナー

今月の職員コーナー: やまと 若井 瑠璃の屋形 京泉

テーマ: 「はまっているもの」

やまと事業所の若井です。今年は梅雨が遅くこの原稿を書いている時には、まだ梅雨入り宣言が出ていませんでした。仕事で外に出ることが多いので、あまり雨が降って欲しくはないのですが、あまり降らないのも農業(やまと事業所では米等作っています)に影響するので、もう少し降って欲しいものです。

昔からですが、時間があればよく漫画を読んでいます。漫画本はかなり持っていて、昔懐かしの「北斗の拳」から最近実写映画化された「亜人」や「キングダム」等もあります。漫画を読んでいる間は、他のことを考えなくてもよいので、ストレス解消にもなっています。



最近私が集めている漫画が、最終回が近いものばかりになってきています。新しく開拓をしていきたいのですが、本棚がいっぱいになってきているので、悩ましく思っています。



瑠璃の屋形の京泉です。自分ですべてできる訳ではないので、はまっていると言うにはまだまだですが、魚釣りが好きです。このGWは、餌となるムシを自分で掘って、釣りを楽しみました。

好きになったきっかけは小学生の頃、友達に誘われて行ったサヨリ釣りです。サヨリはシーズンになると、堤防から泳いでいるのが見え、おもしろいように釣れます。当時、初心者だった私は、釣り上げる力加減が分からず、かかった瞬間思い切り引き上げ、釣り上げたサヨリを友達のおじいちゃんの顔にぶつけてしまいました。あの瞬間を今でもしっかりと覚えています(笑)おじいちゃんからしたら笑いごとではないですね。

魚釣りのどんなところが好きかなと改めて考えてみました。竿を持ち、海を眺めながら指先の感覚に集中し、魚が喰いつくの待つ時間、喰いついた瞬間のククッと引かれる感触、巻き上げる時のワクワク感…、あ～、なんだか釣りに行きたくなってきました。あまり頻繁には行けないですが、また楽しみたいなと思います。

写真は釣り上げたタコと鯛です。



## 瑠璃の屋形

## 活動報告

日に日に暑さが増しておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。遅くなりましたが、去る 3 月 23 日に行われた生産者親睦旅行についてご報告をさせていただきます。

今年は呉方面へ向かい、まずは大和ミュージアムと、てつのくじら館を見学しました。ミュージアムに足を踏み入れた瞬間に目に飛び込んでくる「大和」10 分の 1 戦艦の迫力に圧倒され、当時の技術の高さに感銘を受けつつも、出撃した乗組員の遺書や遺品等の資料を拝見し、いまの平凡な生活がどれほど尊くて幸せなものであるかと再確認いたしました。またこちらでは、生産者さんのお知り合いの方がご厚意でガイドをしてくださり、大変興味深いお話をお伺いいたしました。次は安芸灘大橋、とびしま海道と渡り、松濤園や御手洗街並み保存地区を見学しました。寒さの残る冷たい風が吹いていましたが、穏やかな海を眺める安らぎのひとつとなりました。最後に「であいの館蒲刈」へ立ち寄り、地元でとれた野菜や果物、海産加工品のお買い物を楽しまれている様子でした。



普段、生産者の皆様とゆっくりお話しをする機会はなかなかありませんが、この生産者親睦旅行で色々なお話や、想いを伺うことができ、とても有意義な一日となりました。この場を借りて、改めてお礼申し上げます。

今後とも、生産者直売市をどうぞよろしくお願い申し上げます。



## やまと



## 活動報告

まずは今年の田植えも無事に終了したことを報告します。毎年、田植えを無事に終えることができるかと不安になります。その理由は 1 年ぶり(忘れたころ)に訪れるからです。田植えはまず初めに田んぼに水を入れて土を細かく耕して、田んぼを平らにならしていくところから始ま

ります。これを代かきしろといひます。ここではトラクターが活躍します。



順調にトラクターが動いてくれたので助かりました。代かきが終われば 1 週間後に田植えとなります。ここでは田植え機の登場です。最初は操作がぎこちないですが、使う程にだんだんと上達してきます。利用者の方も苗を軽トラックに積み込んだり、田植え機に苗を補充する作業をされました。力を合わせてなんとか今年も無事に田植えを終えることができました。そして、田植えが終われば今度は草刈作業のシーズンとなります。とにかく作業中に事故の無いように安全に気をつけてまいります。

そして、5 月 22 日は傾聴ボランティアコスモスさん主催の BBQ 交流会を行いました。毎年田植えが終わった頃に交流会を企画してくださり、今年も大変盛り上がりました。初もののスイカも振る舞われて楽しいひと時でした！



## 地域生活支援センターるり

## 各種教室のご紹介

海や山の恋しい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は支援センターるりで行っているパソコン教室とパステルアート教室の近況について、お伝えいたします。

パソコン教室は、第1土曜日、第2火曜日、第4土曜日の13時から15時に  
行っています。講師の先生がパソコンを持ってきてくださり、参加される方は  
そのパソコン内のエクセルやワードの課題に取り組んだり、ぬり絵などのゲーム  
を楽しんだりしておられます。土曜日は、参加される方が多くにぎやかな雰囲気の中で、火曜  
日は参加される方が少なく落ち着いた雰囲気の中で行われています。ゆっくりマイペースに  
気兼ねなく先生に質問しながらパソコンを習ってみたい方がいましたら、火曜日の参加をお  
勧めいたします！お気軽にお問い合わせください。



パステルアート教室は、第2金曜日14時から15時半に行っています。  
講師の先生が道具を一式持ってきてくださり、毎回テーマを決めて描いて  
います。以前「定員に達する月も出てきました」とご紹介しましたが、最近  
ちらほら空きも出ていますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ  
ください！先生が型紙を用意してくださるので、絵の上手い下手に関係なく楽しく描くこと  
ができます。



最後になりましたが、暑さ厳しい毎日です。健康にはくれぐれもご留意ください。

## 希望の家



さあ、今年も夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

「希望の家」では、昨年の3月より2ヶ所ホームを開所し、グループホームとして5カ  
所、利用定員数20名となりました。これからも、利用者の皆さんが各々の目標を達成し、  
利用者の皆さんが自立した生活を送ることが出来るようともに様々な事に取り組んでい  
きたいと思っております！！

以下、行事内容を報告します。5月には、毎年恒例の避難訓練、防災講習を行いました。  
昨年の豪雨での断水を経験し、利用者、職員とも防災意識が高まり、講習内容の質も上が  
ってきています。日々の中で常に防災意識を持ち、災害時に備えていきたいと思っていま  
す。また、春期にそれぞれの地区で実施されるシティークリーニングに参加し、地域の方々  
と一緒に川掃除や草取りをしました。毎年参加する事で、地域の方と顔なじみになり、参  
加する事を楽しみにしておられる方、「地域での役割として当然の義務」と言われ責任感  
の強い方、各々が様々な思いで参加しておられます。今年度も、全員が参加する事ができ  
ました。今後も積極的に地域行事に参加し、地域の方々との交流を図りたいと思いま  
す。日々、温かく見守って下さる地域の方々には感謝しております。ありがとうございます。  
レクリエーション行事では、傾聴ボランティアコスモスさん主催のバーベキューに参加し  
ました。「美味しかった」、「また行きたい」と言われ、楽しく過ごされたようです。今後  
も盛りだくさんの行事を開催しリフレッシュしていただきたいと思っております。