

行事報告

7月

- 3日 レク『すたみな太郎』(ヴィータ) 6日 レク『カラオケ』(瑠璃の屋形)
20日 レク『ホットケーキ&カラオケ』(瑠璃の屋形) 27日 レク『DVD鑑賞会』(瑠璃の屋形)

8月

- 3日 レク『茶話会』(瑠璃の屋形) 3日 町内の夏祭り参加(希望の家)
13日 レク『食事会・ボーリング交流会』(ヴィータ) 14日 やまと地区盆踊り参加(やまと)
17日 レク『カラオケ』(瑠璃の屋形) 24日 レク『トランプ』(瑠璃の屋形)
31日 レク『ウォーキング』(瑠璃の屋形) 31日 ひだまり夏祭り参加(ヴィータ)

9月

- 1日 町内防災講習会参加(希望の家) 5日 法人全体防災研修
7日 レク『御調の道の駅に行ってみよう』(瑠璃の屋形)
11日、12日 一泊研修旅行(やまと) 14日 レク『創作活動』(瑠璃の屋形)
27日 レク『外食』(瑠璃寮) 29日 シティクリーニングへ参加(希望の家)
30日 島姫マルシェ参加(ヴィータ)



行事予定

10月

- 19日 むかいしま健康福祉まつり参加(瑠璃の屋形)
20日 おのみち福祉祭り参加(瑠璃の屋形・ヴィータ)

11月

- 3日 であいまつり参加(ヴィータ) 9日 町民文化祭参加(ヴィータ)
10日 おのみち市民健康祭り参加(瑠璃の屋形・ヴィータ) 10日 浮城祭参加(ヴィータ)
15日 感謝祭(瑠璃の屋形)

12月

- (未定) 傾聴ボランティアコスモス主催クリスマス会参加(瑠璃寮・ヴィータ)
(未定) もちつき大会



感謝の気持ち

- 7月 【物品寄贈】 匿名希望様
8月 【寄付金】 児玉フジエ様 【物品寄贈】 松愛堂様 匿名希望様
9月 【寄付金】 匿名希望様 【物品寄贈】 高橋幸男様 岡崎直文様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (HP:<http://www.o-nozomi.or.jp/>)

- ・瑠璃の屋形(就労移行支援・就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町 92-2 ☎(0848)37-6040
・瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所) 広島県尾道市久保町 1714-1 ☎(0848)20-7676
・地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)
広島県尾道市天満町 2-10 ☎(0848)38-7151
・希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
・やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田 1139-2 ☎(0848)76-2356
・ヴィータ(指定特定相談支援・生活訓練:通所型、訪問型・就労継続支援B型)
広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17 2階 ☎(0845)26-2580

瑠璃だより



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2019年9月28日発行
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

やまと

8月14日に恒例の大和地区盆踊り大会がありました。今年はいにくの雨模様でしたので体育館での開催となりました。大和地区で受け継がれている広島県無形民俗文化財の「みあがり踊り」もたいへん盛り上がりしました。太鼓や鐘の音が体育館に鳴り響き、これを見たとお盆が来たなと感じます。毎年盆踊り大会にてやまと事業所のクッキーを販売させていただいています。おかげさまで今年も無事完売することができました。皆様ありがとうございました。



盆踊りの最後に抽選会が行われるのですが、なんとここでやまと事業所のKさんにカープの試合観戦チケットが当たりました。なんとラッキーな方なんでしょう！お友達とカープの試合に行くのを楽しみにされていました。

『福島ひまわり里親プロジェクト』の皆さんが植えたヒマワリがやまと事業所の畑で見事に咲きました。ヒマワリの花は見るだけで元気が湧いてきます。今年もたくさんのヒマワリの種を福島に送ることができるでしょう。ヒマワリのお世話にいられた時は、とても賑やかになり、大きな鉄板で焼きそばを作ったりとわいわい楽しく過ごされています。

※『福島ひまわりプロジェクト』…東日本大震災後、仕事がなくなってしまった障がい者福祉施設に仕事をと始まったプロジェクト



やまとの田んぼの状況ですが、雑草がたくさん生えてきて取り除くのが大変になっています。雑草が生えないよう工夫はしているのですが、いつのまにか生えてしまいます。また田んぼは、イノシシが侵入しないように金網を張り巡らせています。イノシシは金網の設置の甘いところがあると、金網を体で押して下のほうに隙間を作って侵入してきます。イノシシが田んぼに入ると稲が押し倒されてめっちゃくちゃになり、また、イノシシの匂いがお米に移ると品質が落ちてしまいます。そこで金網の甘いところはないか日々チェックしています。最近イノシシの他にも猿が畑に侵入していると聞きました。(そういえば近所で熊も発見されていました)里山の自然の形態が変わってきているのでしょうか。山に餌がなくなり人里に現れるのです。田んぼはもうじき黄金色のお米が実って稲刈りになるでしょう。まわりでは稲刈りされているところもよく見かけるようになりました。新米の季節到来ですね。

また、農作業は草刈に追われる日々です。刈っても刈ってもすぐに草が勢いよく伸びてきます。里山の美しい風景もこうした草刈があってこそ守られるのだと思います。最近草を刈ることが体力的に難しくなった近隣の方から草刈を依頼されることも多くなりました。やまと事業所のみんなで草刈の技術を高めて地域に貢献できたらいいなと思っています。

瑠璃の屋形

日ごとに秋の色が深まってまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。このたび、瑠璃の屋形を利用され、就職をされた方へインタビューを行いました。

Cさん 30代男性

『瑠璃の屋形を利用されたきっかけはなんですか？』



仕事を辞めて7年ほどブランクがありました。その間、収入源がなく不安で、就労を目指しましたが、うまくいきませんでした。瑠璃の屋形のような就労に向けて訓練をするところがあることは知っていました。通っていたデイケアの職員から、行ってみたらどうかと話があり、自分の中にも仕事をしなきゃという思いがあったので、利用することにしました。

『瑠璃の屋形では、就労に向けてどのようなことを行いましたか？また、瑠璃の屋形でこんなことができるようになりたいということはありませんか？』

まずは週4日9時～14時30分で作業をしました。最初はしんどかったけど、続けるうちにそのペースに慣れてきました。最終的には、週5日9時～14時30分で作業ができるようになりました。『就労』を意識して、報告・連絡・相談をきちんとすることを心掛けていました。また、コミュニケーションも積極的に取るようにしました。

面接ができるようになろうと思っていました。2週間に1回程度、面接の練習をしました。履歴書もきちんと書けるようにと思い、書いたものを職員の方に見てもらったりしました。

『面接の練習では、どのような質問を想定して練習されましたか？』

自分の障害についてどう答えるか、自分のことを知って話せるようにと思って練習しました。実際の面接でも聞かれました。

『就職に至った経緯は？』

元々製造業・工業に就きたいと思っていました。今のところもそういった仕事をするところです。実習を2回させていただき、2回目の実習の際に求人が出たので応募しました。実習をさせていただいた時に、職場内の人間関係が良く、相談しやすい環境であったということが決め手です。

『仕事を始められての変化はありますか？』

職場の人と休みの日に出かけたり、一緒にご飯を食べに行ったりと、職場だけでの関係ではなく、プライベートでの人間関係の幅も広がって、充実しています。

『仕事を続けていくためにこういったことが大事、必要と感じることはありますか？』

生活リズムと体調は大事です。また、会社でコミュニケーションをとっていくことが大事です。長く続ける上で、人間関係は大事だと思います。

『最後に、就労を目指しておられる方にメッセージをお願いします。』

人との関係が大事だと思うので、挨拶をしたり、積極的にコミュニケーションを取るようになってみたら良いと思います。仕事をする上で、仕事の内容も大事ですが、仕事の内容よりも人間関係が大事だと思います。

就労を目指している方にはもちろん、就労に向けて支援させていただく私どもにとっても勉強になる話を伺わせていただきました。Cさんお忙しいなかご協力いただきありがとうございます。



職員コーナー

瑠璃の屋形 橋本 周治

テーマ:「1週間休みが取れたらしたいこと」

希望の家 内海 彩華

テーマ:「秋の楽しみ」

入社して20周年、無我夢中で働いてきたので、「休みの日に何かをする」という発想自体が自分の中で極小化していることに気付きました。しかも長期に休めることが立場的になく、休日の過ごし方が下手でもあります。

随分と家族を犠牲にしてきたので、最初に思い付くことは、家族サービスです。「家族とハワイ」なんて企画できたら喜んでもらえますかね。旅行資金を貯めるためにも仕事頑張らないと…。あれ？

次に思い付いたことはバイク旅です。大型バイクの免許まで取得していますが、今はバイクがありません。バイク雑誌を眺めては妄想しています。バイクを購入するためにも仕事頑張らないと…。あれ？

3番目は、もうすぐラグビーのワールドカップが始まるので観戦に行ってみたいです。元ラグーマンとしてはワクワクが止まりません。個人的には私と同じポジションの稲垣選手を応援しています。強面で「ジャパニーズマフィア」と呼ばれている愛称も親近感を抱いています。観戦するには今の仕事を片付けないと…。あれ？

とにかく頭から仕事を切り離さないといけないようです。



希望の家の内海です。「秋の楽しみ」をテーマに選びました。

秋と言えば、芸術の秋、読書の秋などありますが、やはり何と言っても食欲の秋です！私は食べることが大好きで、旬の食べ物が多く、美味しいものがいっぱいなのが季節の中でも一番好きです。

去年の秋には世羅に梨狩りに行きました。沢山食べようと意気込みお腹を空かせて行ったのですが、梨って水分を多く含んでいるからか、すぐにお腹いっぱいになるんですね。1玉半でギブアップしてしまいました。もぎたてだったからか、お店に並んでいる梨よりも、水々しくて美味しかったのを覚えています。それから途中で雨が降ってきて、、、急いで食べたのもとてもいい思い出です。なので今年も行きたいなあ～と思っています♪今年は量より質！(笑)目利きができるように下調べをしています。ぶどう狩りや、いちじく狩りなんかもいいな～と思っています。考えるだけでとてもワクワクしています。



広島県共同募金会助成事業完了のご報告

このたび社会福祉法人広島県共同募金会様から、平成30年度NHK歳末たすけあい義援金助成事業による助成金の交付を受けて、次の事業を完了致しました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、社会福祉法人広島県共同募金会様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

記

一、事業名	利用者の送迎用車両の整備事業
一、事業内容	車両(トヨタ ハイエース ウェルキャブ)の整備
一、事業費総額	2,473,200円
一、助成金額	850,000円
一、事業所名称	瑠璃の屋形
一、完了年月日	2019年7月26日



社会福祉法人尾道のぞみ会理事長 高垣 孔幸

ヴィータ

過ごしやすい季節となつてまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

8月31日に NPO 法人遊喜の会様主催の夏祭りに参加させていただきました。遊喜の会様には、洗車のお仕事で伺わせていただいております。日頃からお世話になっております。昨年に引き続き、夏祭りへの出店のお声掛けをいただき、フランクフルト、当法人の事業所で作っているパン、クッキーを販売させていただきました。暑い日ではありましたが、たくさんの方がご来場され、用意した商品は完売となりました。



当日お越しになられた皆様、NPO 法人遊喜の会の皆様ありがとうございました。

秋ということで、ハロウィンに向けた商品作りを行っています。新商品を開発し、昨年よりもバリエーションを増やせるよう取り組んでいます。利用者さんは、新商品作りということで、慣れない作業に戸惑っておられますが、商品作りに一生懸命取り組まれています。

写真はヴィータで作っている雑貨の一部です。雑貨等の商品はイベントにて販売しております。行事予定に記載しているイベントに参加予定ですので、近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。心よりお待ちしております。今後もイベントに参加させていただく中で地域の方々との交流を深めていけたらと思います。



これから朝、夕と冷えてまいります。お身体には皆さまお気を付けください。

瑠璃寮

活動報告

朝夕涼しい日が増え、だんだんと秋らしい気候になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより秋号では、瑠璃寮利用者のレクリエーション活動の様子について紹介します。

6月のレクリエーションでは、『福山コロナワールド』へ行きました。『福山コロナワールド』は映画・カラオケ・温泉・ゲーム・ボーリング等楽しめる複合エンターテインメント施設です。

ボーリングを1ゲームプレーした後、温泉に入り汗を流しました。ボーリングでは数年ぶりにプレーするという方が多くおられましたが、投げるうちに盛り上がり、最後には参加者全員が夢中になってプレーできました。ストライクを出した参加者もあり、「もう1ゲーム遊びたかった。」「またボーリングがしたい。」と感想もいただきました。



温泉では様々な種類のお風呂やサウナに入ることができ、気持ちよくリフレッシュできました。通所型プログラムでは、月に1回のペースで市内の入浴施設へ行っていますが、普段とはまた違ったお風呂に入ることによって「ここも良いね。」と楽しめたようでした。



希望の家

活動の報告

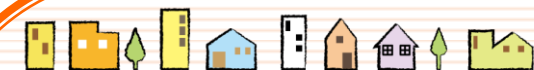
朝夕はしのぎやすくなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回の記事では、グループホーム『TAKEYA』でいつも夕食を作っている世話人をご紹介します。

世話人を始めて、まだ2年足らずですが、世話人の先輩方に「楽しいでしょう」と洗脳されながら何とか続けて来ることができました(笑)。『TAKEYA』にはまだ1ヵ月ちょっとですが、利用者の皆さんと手探りながら楽しく働かせて頂いております。苦手な料理ですが、美味しいと言って食べて頂けるのが何より嬉しいです。老体にムチを打ちながら、もう少し頑張ってみようかと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

いつも美味しい夕食を作って頂き、ありがとうございます。『TAKEYA』の利用者の皆様は、いつも夕食を楽しみに待っておられます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



防災研修会



9月5日に尾道市役所地域防災担当の村上眞様、同じく防災担当の村上宣行様にお越しいただき、防災についてのお話をいただきました。職員、利用者合わせて60名を超える参加となりました。

全国で自然災害が発生しているなか、広島県には約4万9,500箇所の土砂災害危険箇所があり、全国で一番となっているそうです。まずは自分の住んでいる場所は安全か、危険なのかをハザードマップや地域防災計画を見て確認することが大事です。

私たちにできる備え

- ・自宅近くの避難場所を確認すること
- ・避難経路を複数決めておくこと
- ・試しに経路を歩いてみる

個人で備えておくもの

- | | |
|-------------------|---------------|
| ・常備薬、お薬手帳(写し) | ・非常食、飲料水(3日分) |
| ・免許証(身元を確認するもの) | ・防寒用の毛布や衣類 |
| ・下着類 | ・携帯電話の予備バッテリー |
| ・乾電池(懐中電灯・ラジオ用)など | |



いつどこで何が起こるかわからないなか、まず自分と自分の家族の安全を確保すること、そして、近くで困っている方がおられるようなら、手を差し伸べ、互いに助け合いましょう。

お話を伺い、防災に関する基礎知識、心構え、備え、多くのことを学ぶことができました。まずは、できることから一つずつ取り組んでいきたいと思います。