

# 謹賀新年 瑠璃だより



あけまして  
おめでとう  
ごちそうさまで

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2023年12月30日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2



## 希望の家



新年あけましておめでとうございます。皆様のご多幸を心よりお祈りいたします。  
希望の家では夕食に各グループホームで夕食に暖かい手作りの夕食を準備しています。  
このたび、利用者の方と世話人の方へインタビューを行いました。

### 【利用者の方へインタビュー】

世話人の方が作ってくれる料理はいかがですか？

- ・特に好きな料理は八宝菜、グラタン、ラザニアですが、なんでも美味しいです。
- ・毎日量が多くてとてもお腹いっぱいになります。
- ・リクエストしたら、作って下さる事もありその日が待ち遠しいです。
- ・好き嫌いがあるので担当の世話人の方に伝えていて、苦手な食材を省いて作ってくださっています。
- ・塩分控えめで体の事を考えて下さっていると思います。
- ・品数が多く、どの料理も舌鼓を打っています。
- ・一番好きな料理はカレーでとても楽しみにしています。
- ・朝食と昼食であまり栄養がないな。と思っても夕食で栄養をしっかり摂れるのでうれしい。

おいしいー!!



### 【世話人の方々へインタビュー】

イベントが多い季節ですが何かイベントに向けて考えられている事はありますか？

予算の範囲内でクリスマスなら出来るときにはケーキやチキンを用意したり、節分は夕食にちよこんと豆を置いたり巻きずしを買って提供したり、ひな祭りはちらし寿司を作り可能な限り皆さんに季節を感じて欲しいなと思っています。

季節を感じる～



夕食を提供するにあたって特に工夫されている事はありますか？

食べ物の好みがあるので利用者の方に色々とお好みを聞きながら皆さんに喜んでもらえる様と思っています。栄養が偏らないように、バランス良く、予算の範囲で出来ることを精一杯やっています。

ホームによっては男性のみ、女性のみ、混合のホームがあり、それぞれ違いますが、各世話人の方は毎日奮闘されながらおいしい料理を提供して下さっています。

巡回に行くと利用者の方が「今日の夜ご飯は〇〇なんよ。」と、とても楽しみにされている姿をよく見かけます。夕食を楽しみに日々過ごしておられます。どの利用者の方もとても料理を楽しみに待たれていました。これからもどうぞよろしくお祈りいたします!!





## 瑠璃の屋形

あけましておめでとうございます。今年は辰年ですね。龍が天に昇るように、皆さまの成功と発展をお祈りいたします。

さて、瑠璃の屋形では昨年11月24日に、4年ぶりとなる大感謝祭を開催しました。コロナ禍では規模を縮小して開催していたため、4年ぶりということもあり、まずは以前開催した際の記憶を呼び起こすところからのスタートとなりました。

今年の大感謝祭は初出店の方4店を含めた計14店の出店者の方々にご協力いただきました。軽食の販売は、毎年大好評のホクホクであまーい焼き芋、お好み焼きや揚げたてのカレーパン、直売市で販売している地元野菜を使用したスープ、チョコバナナやホットチョコレート等を販売していただき、バラエティに富んだ内容となりました。他にも、おしゃれな帽子やハンドメイド雑貨、お手頃価格のリサイクル商品の販売、クリスマスにぴったりのオーナメントづくりのワークショップ、精油の香りで癒されるハンドマッサージの出店もありました。お客様から「今年は色んな出店があって、たくさんの方が楽しめるね！」とのお声をいただき、大変うれしく思いました。トーク上手な乾物屋さんも大盛況、当会の利用者で結成されたバンド『ルーリーズ』も演奏で感謝祭をおおいに盛り上げてくれました。



感謝祭当日はとても風が強く、商品が風で飛ばされたり、テントが浮いたり移動したりとアクシデントが多発し、お客様や出店者の方にご迷惑をおかけすることがありました。安全のために急遽テントをたたむことになった際には「風は仕方ないね。みんなで協力しよう。」「次からは重りをつけたり紐でくくったりしたらいいと思うよ。」「商品は大丈夫だよ。それにしても、風が身に染みるねー！笑」といった皆さまの優しいお言葉に励まされました。

このたびの感謝祭を通して、多くの方々に支えられながら日々の営みができていること、人と人とのつながりの大切さを実感しました。また、お客様や出店者の方々、利用者の方々の笑い声が聞こえると、4年ぶりに大感謝祭を無事に開催することができた喜びと安心感で胸がいっぱいになりました。

ご協力いただきました出店者・生産者の皆さま、本当にありがとうございます。多くのお客様にもご来店いただき、職員一同大変嬉しく思います。そして、ご来店くださったお客様にとって、このイベントが少しでも有意義なお時間となっていましたら幸いです。







### 地域生活支援センターるり



あけましておめでとうございます。本年も地域生活支援センターるりを何卒よろしくおねがいたします。

さて昨年のことになりますが、地域生活支援センターるりで活動を続けているバンド「ルーリーズ」がコロナも落ち着いたので9月から12月にかけて3回ライブを行いました。9月24日は安佐南区文化センターにて開催された「あいサポートふれあいコンサートinひろしま」に出演させていただきました。とても大きくて立派な会場でメンバーの方も緊張されて

いましたが、本番になるとみなさん集中して楽しく演奏することができました。最近では作詞作曲される方がキーボードを弾き語りするスタイルとなり、バンドも進化しています。遠方より観に来てくれたみなさまありがとうございました！

11月24日は瑠璃の屋形生産者直売市の大感謝祭にて野外ライブを行いました。天気も良く気持ちのいい演奏となりました。演奏後に大感謝祭に出店されていた美味しい食べ物もいただくことができて大満足でした。

そして12月16日は尾道の商店街にある旧三井住友銀行を改装して誕生した「まちなか文化交流館 Bank」にて行われた「まちなか福祉まつり」に出演させていただきました。尾道の中心地の会場でのライブはほんとうにいろんな方に見いただき、ルーリーズを多くの人に



ふれあいコンサート



直売市大感謝祭

知ってもらえたことはありがたかったです。これからもルーリーズは自分たちの思いを歌にのせて活動を続けてまいりますので、応援よろしくおねがいたします！！

Let's Go!  
ルーリーズ



商店街でLIVE



## 瑠璃寮



皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さて今号では、11月に実施したレクリエーションの様子をご紹介します。長い間コロナウイルスの影響でレクリエーションは実施できていませんでしたが、5月にコロナウイルスが2類から5類に引き下げられたことを受け、この度久しぶりにレクリエーションを実施することができました。

今回のレクリエーションは事前にレクミーティングを行い、利用者と一緒に行き先を検討しました。動物園や錦帯橋、美観地区などの様々な意見が飛び交う中、満場一致で決まったのが今回のレクリエーションで行った鷺羽山ハイランドでした。

当日は、平日ということもあり人が少なくほぼ貸し切りで、待ち時間なく乗り物に乗ることができました。全ての乗り物に乗った参加者や同じ乗り物に3回も乗った参加者もいました。ビンゴ大会やサンバカーニバル、ブラジルクイズなどのイベントもたくさんあり、全てのイベントを特等席で見ることができました。強風ではありましたが天候にも恵まれ、非常に良いレクリエーションとなりました。



## ヴィータ

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の位置づけが令和5年5月より「5類感染症」になったことで、これまで自粛されていたイベントも開催されるようになりました。それに伴いヴィータでも、10月15日「第52回おのみち福祉まつり」、11月12日「第41回おのみち市民健康まつり」、11月24日「瑠璃の屋形大感謝祭」に参加してきました。そこでは、利用者の方が作業でつくられた自主製品を販売しました。ご来場いただいたお客様には、事業所の活動内容を知っていただく機会となり、多くの商品を手にとっていただくことができました。イベントに参加したAさんは、「いろいろなお客さんに事業所のことを知ってもらえる機会が増えたので良かった。」「商品も手にとってもらえたのでうれしかった。」「大変なこともあったけど、接客ができてよかった。」とのこと、Bさんは、「商品が売れてよかった。」「他にもあったお店の商品も見ることができた。」「自分の知ってる人が商品を買ってくれたので良かった。」とのことでした。お二方ともイベントに参加できて、良い経験になった様子でした。ヴィータでは様々な自主製品をつくっており、令和6年1月17日よりオンライン販売が開始される「@っとひろしま！つながるキャンペーン」でも販売しております。ご興味ございましたらぜひご覧くださいませ。





## 職員コーナー

地域生活支援センターるりの梨和です。普段は尾道市総合福祉センター内の障害者サポートセンターはな・はなで勤務しています。職員コーナーの順番が回ってきたので、『私のストレス解消法』について紹介します。

私のストレス解消法は海沿いをドライブすることです。どうしても前向きになれない時や良い解決策が思いつかない時、気分転換のため車に乗って出かけます。近場であれば竹原市の風景が好きなので、海沿いをぐるっと遠回りして行きます。晴れた日は空と海の色が綺麗に見えて、山と建物とのバランスもちょうど良いです。

悩んでいる時は意図せず視野が狭くなって、周りの助言も聞こえにくくなりがちです。私の場合は一旦そこから離れて、悩みごと以外で自分の心を動かすものに触れると、案外冷静になれる時があります。よく考えたら今までにもこういうことがあったなとか、悪い方へ思い込みすぎかとか。私にとって海沿いを走ることは、そのきっかけをくれるものです。



ドライブで出会ったいい景色



“2024年かぁ”と新年をしみじみ迎えた平賀です。気持ち新たに今年1年も健康に気を付けて元気に頑張っていきたいなと思います！

健康繋がりでいうと、昨年の9月から休日の朝に散歩をしています。散歩をしようと思ったきっかけは、なんとなく体が疲れやすくなっていると感じたのと体を動かすことは好きなので健康のために運動してみようと思ったからです。ですが正直なところ私は三日坊主で少し飽き性なので、無理なく続けられるようにと考えて休日の朝と限定しました。朝は普段と同じように起きて、その日の気分で大まかなコースを決めて、ときに寄り道もしながら毎回1時間くらい歩いています。小中学生のころの通学路を歩いていると当時のことを色々思い出して懐かしさに浸ったり、道中に咲いている花の香りや木々の紅葉、吐く息が白くなったりと季節の移り変わりを感じることが出来ます。自然に触れあうことで癒されますし、それがわたしのストレス解消になっているとも感じています。体も温まりますし、1日を気持ちよくスタートできる散歩を楽しみながらこれからも続けていきたいと思っています♪





## 福祉コラム

「サードプレイス」という言葉を知っていますか？これは日本語に訳すと「第三の場所」ということになります。アメリカの学者レイ・オルデンバーグさんが提唱しました。ストレスの多い現代社会において、第一の場所は自宅、第二の場所は職場や学校（自宅以外で長時間過ごす場所）と考え、それ以外の場所でゆっくり、リラックスできて気軽にいろんな人と交流できる場所が必要であると考えたのです。かつてアメリカは職場と自宅を往復するだけの生活でとてもストレスの多い環境でした。一方、ヨーロッパにはカフェやパブというサードプレイス的な場所がありました。サードプレイスの特徴としては、中立であること。平等であること。いい感じの空気感に包まれて温かい感情を共有できる。といったことがあります。生活の中にサードプレイスがあること、職場でも自宅でもない集いの場があることは人生をもっともっと豊かにできると思います。あなたのサードプレイスはどこですか？



## 行事報告

10月5日「ギター教室」(支援センターり)5日「ふれあい障害者合同面接会」(ヴィータ)7,10,28日「パソコン教室」(支援センターり)7日「因島水軍城散策」(瑠璃の屋形)13日「パステルアート」(支援センターり)14日「カラオケ」(屋形、センター合同)15日「おのみち福祉まつり」(ヴィータ)21日「ドライブランチ」(支援センターり)「DVD鑑賞」(屋形、センター合同)28日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)28日

11月4,14,25日「パソコン教室」(支援センターり)4日「佛通寺散策」(瑠璃の屋形)10日「ギター教室」「パステルアート」(支援センターり)11日「カラオケ」(屋形、センター合同)12日「おのみち市民健康まつり」(ヴィータ)18日「ドライブランチ」(支援センターり)18日「DVD鑑賞」(屋形、センター合同)22日「卓球」(支援センターり)24日「直売市大感謝」(尾道のぞみ会)25日「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)29日「鷺羽山ハイランド」(瑠璃寮)

12月2日「あいサポートアート展」(瑠璃の屋形、ヴィータ)2,12,23日「パソコン教室」(支援センターり)8日「パステルアート」(支援センターり)9日「カラオケ」(屋形、センター合同)15日「ギター教室」(支援センターり)16日「まちなか福祉まつり」(尾道のぞみ会)22日「クリスマス会」(瑠璃の屋形)23日「クリスマス会」(ヴィータ)「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形)

## 感謝の気持ち

10月[物品寄贈] 匿名希望様 11月 [物品寄贈] 匿名希望様 [寄付金] 傾聴ボランティアグループコスモス様  
12月[物品寄贈] (株)葉名組様 [寄付金] (株)山本製作所様 [物品寄贈] 福山平成大学様

## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2 ☎(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1 ☎(0848)20-7676

地域生活支援センターり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市新高山3-1170-320 ☎(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 ☎(0845)26-2580