



新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆さまには旧年中、困難な世情にもかかわらず大変お力添えをいただき、この場を借りて感謝申し上げます。福祉サービスは人とかかわる事が多くを占めますが、制限された中で、私たちはサービスのあり方を再考し、工夫しながら活動してまいりました。

今後、どのような社会変化となるか、わかりかねるところも多いですが、皆さまのご指導、ご助言を賜り、2022年の「笑顔」を追い求めて、より一層邁進してまいります。

皆さまには倍旧のご理解とご支援をお願いいたします。

理事長 高垣孔幸



希望の家

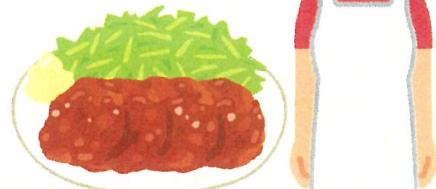


新年あけましておめでとうございます。今年も皆様と明るく楽しく過ごしていきたいな！！と思っております。今年もどうぞよろしくお願いいたします♪

さて今回の記事は、10月から希望の家に新しく入られた世話人の方からお届けします。

「今日のご飯なにー？」 「お寿司がいい！」 「ステーキ！」 …リクエストはとてもありがたいのですが (^-^; でも皆さんの元気な声にエネルギーを貰って、さあ～夕食つくり!!!あっという間に平らげてしまう人 !(^^)! ゆっくり少しづつのマイペースさん (*^v^*) 好きな料理だけ食べて、残りは後で…の人 (>_<) 皆さんの様子を背後に感じながら片付け～のはずが、「これ食べれん」が聞こえたら、どうしても言ってしまいます。「ひとくちだけでも食べてみませんか？」嫌われるかなあと思いながらも、野菜や苦手な物も少しでも食べて欲しいから、その後に好物をチラッと見せたり、少し甘めの味付けにしたり…希望の家はじめ、他の部署の方も皆さんとても優しくて暖かいですね。おっちょこちょいの私ですが、甘え過ぎないようにしなくては……これから、楽しい行事も目白押しですね。

メニューを楽しく相談したり、いろんな場面で小さな喜びを見つける手助けが出来る様に頑張りたいと思います。ご指導のほど、よろしくお願ひいたします。





新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

いまだ新型コロナウイルスが蔓延しておりますが、日々感染症対策を講じながら作業を行っております。今号では、各作業の様子をお知らせいたします。



軽作業

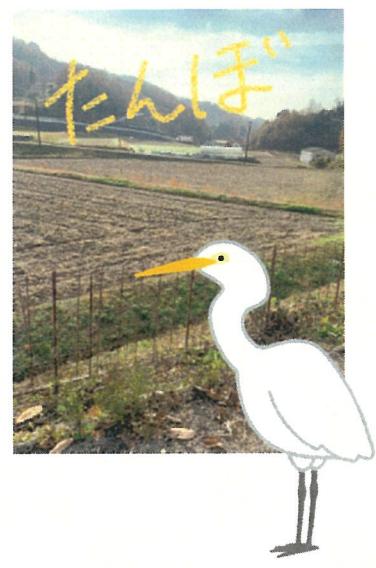
年末はお歳暮シーズンに向けての作業依頼が多く、とても大変な時期です。利用者様もそんな中ではあります、日々作業に取り組んでくさだっています。

今後も利用者様が作業しやすい環境づくりに取り組んでまいります。

田んぼ作業

昨年の稻刈りは、一昨年度よりも約1.5倍の収穫量がありました。肥料撒きからずっと携わった利用者様は「肥料撒きから頑張って、たくさんの収穫に繋がって良かった」と感想を述べられていました。

今年度に向けての田起こしや溝上げ作業も始まり、「力仕事は任せてください！」という利用者様が一緒に作業してくださいます。年内の田起こしは無事に終えましたが、春先に向けてあと数回田起こしをしないといけません。引き続き利用者様と一緒に作業を行っていきます。



所外・草刈り作業

昨年度は新規の草刈り作業の依頼などもありました。お寺の中の草刈り作業で8月と11月の2回ありました。昨年はなかなか気温が下がらず暑かったこともあり大変な作業でしたが、利用者様のご協力で無事終えることが出来ました。

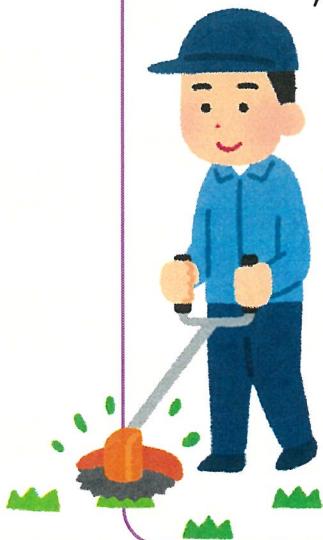
所外作業では、落ち葉がたくさんありました。

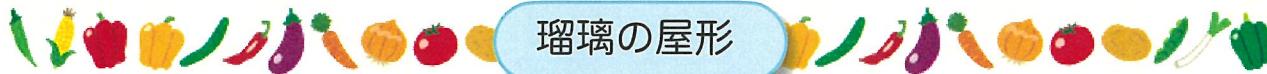
週に2回はある現場で数日前に回収したのにもうこんなに落ちているのかと毎回驚かせられます。

そんな中でも利用様は積極的に作業に参加してくださり、綺麗に回収してくださいました。今後も時期によってはたくさん落ちることもあると思いますが、利用者様と一緒に日々の作業を行ってまいります。



新型コロナウイルスが収束してきてますが、3回目のワクチン接種の話もでてきています。まだ気の抜けない日々が続きますが日々感染症対策を行いつつ、今後も作業に取り組んでまいります。皆様におかれましてもくれぐれもお体にはご自愛ください。





瑠璃の屋形

新年あけましておめでとうございます。皆さまにとって、昨年はどのような1年となりましたか？本年が充足感に満ちた1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

さて、瑠璃の屋形では昨年の11月26日にミニイベントを開催いたしました。生産者直売市の店内では、野菜の限定価格での販売、店外ではハーバリウムのワークショップ、アクセサリーや雑貨、盆栽、焼き芋の販売をいたしました。また、当法人のバンド『ルーリーズ』の演奏もあり、賑やかで楽しいひと時を演出してくださいました。コロナ禍での生活が日常となりましたが、人の集まるイベントが開催されることや、そこへお客様として行くことに抵抗を感じてしまう方も多いのではないかと思います。そのような状況の中、無事イベントを開催することができ、多くのお客様にご来店いただき、職員、利用者さん共にとても嬉しく、また楽しい時間を過ごすことができました。ご来店いただきましたお客様、ご協力いただきました生産者、出店者の

の皆さんに、この場をお借りして御礼申し上げます。今年こそコロナ禍以前のようなイベントを開催できればいいなと願いながら、今はひっそりとやる気と元気をチャージしておこうと思っています。



ヴィータ

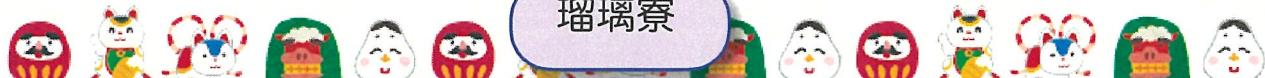
皆様、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

今回は、あいサポートアート展の事についてお伝えします。

あいサポートアート展とは平成24年から障害のある方のアートの発表の場として開催されている展覧会です。2021年11月1日から2022年1月31日までの期間に開催されます。あいサポートアート展は今回新型コロナウィルス感染症の影響もあり、会場での展示ではなくwebにて作品が公開されました。ヴィータからも1名Yさんが応募されていたので、希望者を募りヴィータにて作品を観覧しました。みなさんから「細かいなあ」「こういう表現の仕方もあるんだ」「実際に生で観たかったね」という感想がありました。まだ開催期間中ですので、もしご興味があれば、あいサポートアート展と検索して是非ご観覧下さい。今回はwebでの開催となってしまいましたが、新型コロナウィルス感染症の影響が収まり、会場での開催になりましたら、レクリエーションとして観覧に行けたらいいなと思います。



瑠璃寮



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、ご清勝にてよき新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、今号では前号に続き、瑠璃寮で取り組んでいる通所型生活訓練プログラムの一つをご紹介します。今号でご紹介するプログラムは「水中ウォーキング」です。

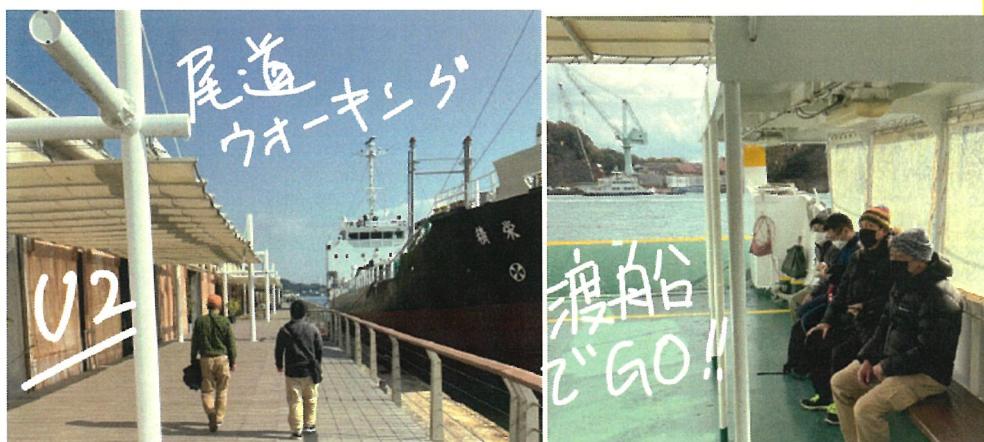
このプログラムは、びんご運動公園のコミュニティーポールを利用して、週に1回30分程度行っています。びんご運動公園は、障害者手帳の交付を受けている人が個人利用する場合、利用料が全額免除されるため、寮の利用者も気軽に利用することができます。びんご運動公園のプールには、泳ぐ人専用のコースはもちろんのこと、歩く人専用のコースも備わっています。泳ぐことのできない利用者でも、気兼ねすることなく利用できるのがこのプールの魅力だと思います。

また、夏は涼しく、冬は暖かいこのプールは、年中快適に利用することができ、利用者から大変人気となっています。実際にこのプログラムに参加している利用者からは、「中学生の時、体育で泳いだのが最後だった。久しぶりに泳ぐとともに気持ちがいい。毎週このプログラムを楽しみにしている。」と感想をいただいています。利用者が、楽しみながら運動することのできるこのプログラムを今後も続けていこうと思っています。



地域生活支援センターるり

みなさまあけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。さて今回は「尾道ウォーキングランチ」というプログラムを紹介します。興味あるお店に歩いて行ってランチを楽しむというプログラムです。尾道のU2の海岸沿いのウッドデッキを歩いていると観光客気分でウキウキになります。11月5日は汁なし担々麺のお店「大胡商店」に行きました。路地の奥まったところにある小さなお店でカウンターに座って担々麺をいただきました。とってもおいしかったです。12月3日は駅前の渡船を利用して向島にある「ここや」に行きました。ここでは「岩城ラーメン」をいただきました。こちらも出汁がしっかりとしたスープでとてもおいしかったです。ウォーキングで渡船を利用するには瀬戸内海の尾道らしい楽しみ方だなと思いました。船を使ったレクリエーションも企画していきたいと思っています！



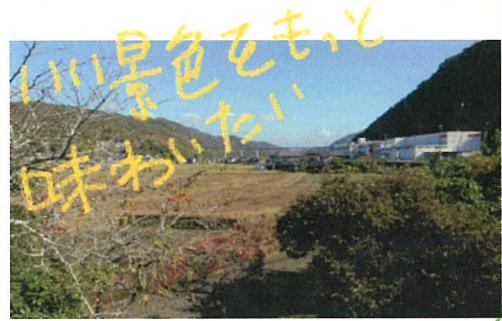


職員コーナー

「景色」 地域生活支援センターるり 手塚雅孔

地域生活支援センターるりの相談支援専門員は、原則、尾道市内全域を対象として相談支援業務を行っています。私が担当させていただいている方は、因島・瀬戸田以外の全域にお住まいです。先日は御調での訪問の後、浦崎での訪問でした。御調と浦崎は離れていますが、皆さん各自にご予定やご希望があり、このような訪問予定になることもあります。国道184号の長い登り坂の後、四つのトンネルを通り、三成から西藤を抜けて松永湾へ。メガドンキを横目に、藤江のセブンイレブンを右に入る。また海が見える。移動の所要時間は50分。何とか約束の時刻に浦崎に到着できました。

尾道に移り住んで9年余、仕事であちこち行くので、道は大分覚えました。山と海と、季節ごとに綺麗な見どころはたくさんあって、普段から御調にも浦崎にもその他の場所にも行く機会はあるのに、残念なことに、忙しいとの思いばかりで、眼前の景色を楽しむ心のゆとりを私は持てていません。尾道に住んで、尾道で働いているのに、休みを取って尾道を訪れる人たちから、何て勿体ない、と言われそうです。時間に追われる毎日、皆さんは、景色を愛でられるほどの心のゆとりをお持ちですか。



「ストレス解消法」 瑠璃の屋形 高垣優希

朝晩の冷え込みが堪える季節ですが、皆様いかがお過ごしですか？毎朝一大決心をして布団から出でております。

私のストレス解消法は、ウインドウショッピングをすることです。ネットショップを眺めるのもいいですが、やはりお店に行って商品を見に行く方が何倍も楽しいですね。私が最近気に入っているお店が、昨年秋に隣町にできた某激安の殿堂です。あまり大きな声では言えませんが、ネットで調べてみると「ここで買うよりネットの方が安いじゃん。」という商品もたくさんあります。しかしたまにかなり“驚安”的掘り出し物があり、見つけたときはマスクの下でニヤリとしてしまいます。また、久しぶりに訪れると品揃えやレイアウトが微妙に変わっている部分があり、行きたびに新しい発見ができるうえに、店舗ごとに個性が違うPOPOもこのお店の魅力ですよね。私は主に直売市を担当しているので

ですが、驚安は難しくても“行きたびに新しい発見ができるお店”は作れるのかなあと思いつつ、何も買わずに帰ることが多々…。直売市も、ウインドウショッピング大歓迎です。スーパーであまり見かけない旬物、ありますよ…。





「福祉とはどういう意味か」

福祉とはどういう意味かというと「幸せ」という意味です。ひとりひとりみんな心豊かに幸せに生きる権利があります。福祉を仕事にしているということは幸せの追求にあると思います。では幸せとはなんでしょうか。幸せかどうかということはその人自身の主観の問題です。他人が判断するものではありません。私たちは尾道のぞみ会に関するすべての人が「幸せだな」と感じれるように日々の業務に努めたいと思います。



行事報告

10月「シティクリーニング」(希望の家) 2日レク「世羅町の道の駅花の駅散策」(瑠璃の屋形)

2日、12日、23日「パソコン教室」(支援センターるり) 8日「パステルアート」(支援センターるり) 9日レク「カラオケ」(瑠璃の屋形) 16日レク「亀老山展望台、大山祇神社散策」(瑠璃の屋形) 23日レク「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形) 16日、29日「ウォーキング」(支援センターるり) 30日 レク「ダリアとガーデンマム祭へ行こう」(瑠璃寮) 30日レク「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形)

11月5日「ウォーキングランチ」(支援センターるり) 6日、9日、27日「パソコン教室」(支援センターるり) 6日レク「茶話会ミニゲーム」(瑠璃の屋形) 12日「パステルアート」(支援センターるり) 13日レク「三景園へ紅葉狩り」(瑠璃の屋形) 20日レク「カラオケ」(瑠璃の屋形) 27日レク「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形) 13日「ドライブ」(支援センターるり) 20日「ウォーキング」(支援センターるり)

12月3日「ウォーキングランチ」(支援センターるり) 4日、14日、25日「パソコン教室」(支援センターるり) 4日レク「圓錐美術館」(瑠璃の屋形) 10日「パステルアート」(支援センターるり) 11日「ドライブ」(支援センターるり) 11日レク「茶話会」(瑠璃の屋形) 18日レク「DVD鑑賞」(瑠璃の屋形) 15日、24日「ウォーキング」(支援センターるり) 25日レク「クリスマス会」(瑠璃の屋形)

感謝の気持ち

10月 [寄付金] 杉谷正樹様 ボランティア]匿名希望様 [物品寄贈]匿名希望様

11月[ボランティア]匿名希望様 [物品寄贈]一般社団法人日本レコード協会様 匿名希望様

12月[ボランティア]匿名希望様 [物品寄贈] (有)YSKサポート様 合同会社つむたま様 匿名希望様

お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 (ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>)

瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2

(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)

広島県尾道市久保町1714-1

(0848)20-7676

地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)

広島県尾道市天満町2-10

(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田1139-2

(0848)76-2356

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 (0845)26-2580