

瑠璃だより



春号



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2022年3月30日発行
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

新年度の挨拶

陽春の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

令和4年となり、新型コロナの感染状況のみならず、世界の情勢も大きく動いています。この時世で私たちに求められることを考えると、やはり社会的弱者といわれる方々お一人お一人に向き合い、日々福祉サービスの向上に努めることだと思っております。新年度は新たに2名の職員が尾道のぞみ会の仲間となり、フレッシュなパワーを迎えてのスタートとなります。皆様方におかれましてはこれまで以上に、当法人の活動にご理解とご協力、またご指導のほどよろしくお願いいたしますと共に、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



理事長 高垣孔幸

希望の家

木々や花が芽吹き始め、いよいよ春の到来ですね。この間まで寒い日が続いていたのがウソのようです。外を歩くと、春の暖かな風や柔らかな日差しを感じ、とても気持ちがいいです。今年度も1日1日を大切に皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っております！！今回の記事では、希望の家の暮らしについて利用者の方にインタビューをさせて頂きました。

【グループホームでどんな暮らしをしていますか？】

<Aさん>

平日は作業所に行っとる。朝、出発する前にスタッフが来て、話をしてから行くんよ。作業から夕方に帰ってからは世話人が作ってくれるごはんを食べて寝よう。夕食のリクエストもできるしおいしいけ、いいんよ。

スタッフには、一人で出来んような買い物や、病院の時に分からんところがあれば一緒に来てもらよう、部屋の片づけもたいがいし苦手じゃけえ一緒にやってもらうよ。

部屋ではテレビで野球を見たりゲームをしょーる。

コロナが終わらんとどうにもならんな。なかなか行かれ

んけど、今年は温泉やプールに行きたいな。あと焼き肉と寿司も食べに行きたいと思っとる。

Aさん色々とお答えいただき、ありがとうございました。コロナ禍でもできる範囲でやりたいことを一緒に叶えていきたいですね！

みなさまも朝晩はまだまだ冷え込む日が続きますので、お体にお気をつけてお過ごし下さい。



瑠璃の屋形

草木がだんだんと色づき、春の陽気が心地よい季節となりました。瑠璃の屋形の直売市にも、つくしやふき、たけのこ、菜の花、ほうれん草、新玉ねぎなどの春野菜が徐々に並び始め、春の訪れを知らせてくれています。直売市には、旬の野菜を使った料理の手書きレシピも置いてあります。直売市にお越しの際は、野菜と一緒にこちらの手書きレシピもぜひチェックしてみてください♪



さて今回は、瑠璃の屋形に来られている利用者の方へインタビューをさせて頂きました！

『作業をしていてやりがいや達成感を感じる時や、取り組んでいる作業のここが好き！というところはありますか？』

- ・自分が目標にしている日数を達成できたとき、工賃をもらったとき、お客さんから「ありがとう」と言ってもらえたときにやりがいや達成感を感じます。体調を崩さず、作業所に来れること自体がありがたく、色んな人とコミュニケーションをとれることもありがたいです。



- ・レシピの作成を担当しているのですが、お客さんから「レシピもらってもいい？」と言ってもらえたときは嬉しいし、やりがいを感じます。掲示物を作ったり、レジ打ちをしたり、花の水やりをしたり、色んな仕事ができるところが好きです。まだやったことのない仕事にも挑戦してみたいと思っています。

『仕事をする中で難しさや大変だなと感じることはありますか？』

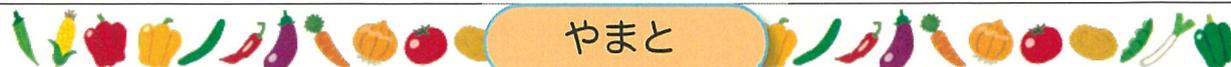
- ・いろいろなお客さんがおられるので少し対応に困ってしまうことがあります。そういうときは、スタッフにすぐに声を掛けてフォローに入ってもらっているので助かっています。
- ・外販用のパンが多いときのカウントチェックが苦手です。気持ちを落ち着かせて、ゆっくりでいいから丁寧にやることを意識しています。

『リフレッシュ方法はありますか？』

- ・土日は、温泉やマッサージに行ったり、スイーツを食べたりしています。気分転換できて良いです。
- ・文通です。手紙を通してコミュニケーションをとれることが楽しいです。その文通に使う便箋は、マスキングテープやシールなどを使って自分でデコレーションしています。オリジナルのものを作っている時間もすごく楽しいです。



ご協力いただいた利用者の方、ありがとうございました。インタビューを通して、利用者の方々がいろいろな想いを持って作業に取り組まれていることを改めて感じました。利用者の皆さんがやりがいを持ち、安心して作業に取り組めるよう、私たちスタッフも一緒に頑張ってまいりたいと思います。



やまと

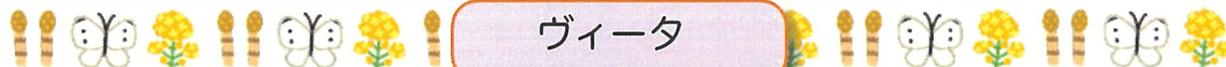
暖かく過ごしやすい季節となってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。やまとでは、1月半ばに本格的な雪や路面凍結がありました。スタッドレスタイヤに履き替えているとはいえ、かなり冷や冷やしながらの運転でした。事業所前には急な坂があり「登るかな」と不安を感じましたが、無事に登ることができました。引き続き安全運転に努めていきます。

寒い中ではありましたが、年内に終わらなかった溝上げ作業を利用者様と一緒に行いました。「腰が痛いですね（汗）」と言いながらの作業でしたが、休憩をとりながら作業をしたので問題なく終えることができました。2月に入ると再度トラクターで耕うん作業を行います。今年もよいお米を作りたいと思います。

2月3日は恵方巻を作りました。コロナ前には、利用者様が「私が鬼役やります！」と、言って鬼のお面を付けられ豆まきをしていましたが、今年も控える形になりました。今年も田舎巻きとサラダ巻きを作りました。今年は、「北北西」だったそうですが、利用者の皆様は方角関係なく食べられていました。食後は、「とても美味しかった」や「また食べたい！」といった声が聞けて良かったです。なかなか外でのレクリエーションは難しいですが、出来る限りのイベントはしていけたらと思っております。新型コロナウイルス感染症はまだまだ蔓延している状況です。やまとでは、引き続き感染症対策を講じながら、利用者の皆様と共に作業を行ってまいります。皆様におかれましても、くれぐれもお体にはご自愛ください。



節分の恵方巻



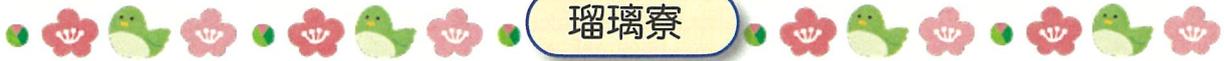
ヴィータ

春の日差しが心地よい日々が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、ヴィータでは利用者の方に作業以外のことにも経験して頂きたく定期的にレクリエーションを企画しています。今回は、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行い、茶話会兼DVD鑑賞会を行いました。2月14日の実施に伴い、茶話会のお伴はチョコレートケーキ、コーヒー等。季節のイベントを楽しみつつ、みなさんの投票で選ばれた映画を鑑賞しました。映画が終わった後は、「かっこよかったねー！」「主題歌良かったね」等の会話が弾んでおられました。このような感想を伺うと、DVD鑑賞会をして良かったなと改めて思いました。

次に、尾道市で障害者雇用に取り組んでいる企業のお話をお聞きし、障害者雇用拡大への啓発活動を図るため、企業様向けセミナーが開催されました。また、ハローワーク尾道による『障害者雇用に関する制度』のオンラインセミナーもありました。ヴィータからは、参加者を募り利用者も一緒に参加をしました。講演後にはグループに分かれて意見交換を行いました。セミナー終了後、参加をされた方に感想を伺いました。『企業の方が大事にされているポイントが知れて良かった。』『挨拶は、出来ていると思います。決められた日は休まない…という点では、精神的に疲れて休んでしまったことがあるので、体調が悪い場合は当日に言うのではなくて早めに相談しようと思います。』と日々の振り返りにもつながった様子でした。今後も新型コロナウイルス感染症対策を継続し、利用者の方の『これから（将来）』に繋がるような企画・参加を行う予定です。



オンラインセミナー



瑠璃寮

春暖の候、皆様におかれましてはますますご清福にお過ごしのこととお喜び申し上げます。さて、今号では前号に続き、瑠璃寮で取り組んでいる通所型生活訓練プログラムの一つをご紹介します。今号でご紹介するプログラムは「テーブルゲーム」です。

このプログラムでは、トランプ（ババ抜き、ジジ抜き、7並べ、大富豪、セブンプリッジ、ダウト、豚のしっぽ）、UNO、百人一首、サッカーゲーム、野球盤、寿司ゲーム、人生ゲーム、メモリーカード、ダーツ、オセロ、五目並べなどを4～8名で行っています。どのゲームも盛り上がりませんが、中でも特に盛り上がるのが大富豪です。

大富豪には、様々なローカルルールがあります。テーブルゲームでは、5スキップ、7渡し、8切り、栗拾い、10捨て、Jバック、Qボンバー、砂嵐を採用して行っています。ローカルルールがあることで、より戦略の幅が広がり楽しむことができているように感じます。

実際にテーブルゲームで大富豪に参加している利用者からは、「ルールを覚えるのが少し難しいが、一度ルールを覚えると凄くゲームが楽しい。テーブルゲームで大富豪ができるのを毎回楽しみにしている。」と感想をいただいています。

利用者に楽しんでいただけるゲームを今後も模索し、よりテーブルゲームが盛り上がるよう創意工夫したいと思っています。



地域生活支援センターるり

今年も春がやってまいりました。皆様お元気ですか。支援センターるりでは、まん延防止期間中は講師の先生によるプログラムは中止とさせていただき、ウォーキングランチも普段は店舗での飲食をしていたのですが、自粛して、テイクアウトのお惣菜やお弁当を買っていただきました。まん延防止期間の中でも飲食店の方は工夫しておいしいお弁当を作られていました。今回ご紹介するのは三軒家アパートメントの中にある、「きっちゃ初（うい）」さんです。店主の方の愛情こもったお弁当をいただいた利用者さんからの感想は「心がこもって

とてもおいしかった」というものでした。作っている方の姿が見えるとその人の優しさが料理の味にも伝わるのですね。あったかい気持ちになりました。

手作り弁当

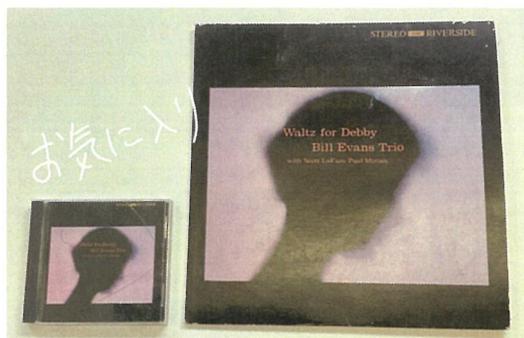


そしてお知らせです。こたび地域生活支援センターるりは4月下旬頃に新高山のローソン近くの物件に移転いたします。スペースも広くなりますので利用される皆様のニーズに沿ったサービスをいろいろと行っていこうと思っています。これからも皆様どうぞよろしく願いいたします。

職員コーナー

「音楽」地域生活支援センターりり 多田圭希

私は音楽が好きです。支援センターを利用される方も音楽好きな方が多くいらっしゃってさまざまな音楽を聴いています。音楽を聴く記録媒体もさまざまです。昔はレコード、それからカセットテープ、MD、レーザーディスク、CD、ダウンロード、今ではサブスクリプションとって月額定額料金を支払うとありとあらゆるジャンルの音楽が聴き放題という世の中です。そんな中でセンターを利用されている方が30年以上前に録音したという懐かしいカセットテープを持って来られました。久しぶりに聴くテープの音はなんともいえず味のある音がしました。同じ曲でも記録媒体によって味わいが違うなと感じました。そしてなん



といっても部屋に飾っておもしろいのはレコードです。気分によって飾るレコードを変化させていけば部屋のイメージも変わり素晴らしいインテリアとなります。大好きなアルバムはレコードもCDも持っていたりします。なかでもビルエバンスのワルツフォーデビーは私のお気に入りです。

「私のお気に入り」瑠璃寮 芝吹博子

春ですね。萌黄色の新芽、霞みがかった海、咲き香る花。気持ちがほどけます。

瑠璃寮で3年が過ぎました。あれやこれやと忙しく過ぎるばかりで、やれやれ、わたしはいったい何をやってるんでしょう…と思いながらも、日々笑いながら仕事ができていることがあります。

そんな中での最近のお気に入りをいくつか。

『本屋UNLEARN』。店主さんが厳選した本たちがなんともツボ、素敵な空間です。展示やワークショップも魅力。読みたい本があり過ぎて危険なので、私は「買いすぎ注意！」と心の中で唱えてから入店します（笑）。

向島。高見山眺め最高。海や浜辺は言わずもがな。ひそやかな浜辺もあり、ぽかんとしに行けます。素敵で大好きなお店がたくさんありすぎて書けません。いつかカヤックで周辺の無人島へ行ってみたいです。

職場で仰ぎ見る空。朝の表情も多彩。夕暮れ空は木々の絶妙なシルエットが縁取り、そこに糸のような月と金星が浮かぶと完璧！見とれながら一呼吸。そして、子どもたちと家に帰る車内カラオケ大会で暮れる一日も結構お気に入りです。

皆さんのお気に入り、聴いてみたいです。



広島県共同募金会助成事業完了のお知らせ

このたび、社会福祉法人広島県共同募金会様から、令和3年度NHK歳末たすけあい配分金の交付を受けて、次の事業を完了いたしました。

下記のとおり事業完了のご報告をさせて頂くとともに、社会福祉法人広島県共同募金会様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

記

- 一、事業名 利用者の個別支援対応及びグループホーム巡回の為に車両の整備
 - 一、事業内容 車両（ダイハツ タント）の整備
 - 一、事業費総額 1,667,600円
 - 一、配分金額 400,000円
 - 一、事業所名称 希望の家
 - 一、完了年月日 2022年2月22日
- 社会福祉法人尾道のぞみ会 理事長 高垣 孔幸



行事報告

- 1月8日レク「DVD観賞」（瑠璃の屋形）、15日レク「初詣」（瑠璃の屋形）、21日「ウォーキングランチ」（支援センターり）、22日レク「茶話会ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、28日「ウォーキングランチ」（支援センターり）、29日レク「カラオケ」（瑠璃の屋形）
- 2月3日節分（やまと）、4日「ウォーキングランチ」（支援センターり）、5日レク「豆まき」（瑠璃の屋形）、12日レク「DVD観賞」（瑠璃の屋形）、「ウォーキングランチ」（支援センターり）、19日レク「カラオケ」（瑠璃の屋形）、「ドライブランチ」（支援センターり）、26日レク「浄土寺まで散歩」（瑠璃の屋形）
- 3月5日レク「茶話会ミニゲーム」（瑠璃の屋形）、8日「パソコン教室」（支援センターり）、11日「パステルアート」（支援センターり）、12日レク「カラオケ」（瑠璃の屋形）、「ウォーキングランチ」（支援センターり）、19日「ドライブランチ」（支援センターり）、23日「ウォーキングランチ」（支援センターり）、26日「パソコン教室」（支援センターり）

感謝の気持ち

- 1月[ボランティア]匿名希望様 [物品寄贈]河重孝憲様
2月[ボランティア]匿名希望様 [物品寄贈]河重孝憲様 3月[ボランティア]匿名希望様



お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会 （ホームページ <http://www.o-nozomi.or.jp/>）

瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2 ☎(0848)37-6040

瑠璃寮(生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)
広島県尾道市久保町1714-1 ☎(0848)20-7676

地域生活支援センターり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)
(4月下旬移転) 広島県尾道市新高山3丁目1170-320 ☎(0848)38-7151

希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内

やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田1139-2 ☎(0848)76-2356

ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 ☎(0845)26-2580