行事報告

10 月
- 1 日　赤い羽根共同募金、街頭募金参加　（希望の家）
- 5 日　レク『カラオケ』　（瑠璃の屋形）
- 12 日　レク『商店街を歩いてみよう』　（瑠璃の屋形）
- 19 日　レク『カラオケ』　（瑠璃の屋形）
- 　むかいしま健康福祉まつり　参加　（瑠璃の屋形）
- 20 日　大和公民館まつり・交流会　（やまと）
- 　おのみち福祉まつり　参加　（瑠璃の屋形・ヴィータ）
- 23 日　レク『イオンモールへ行こう』　（瑠璃寮）
- 25 日　「ふれあい合同面接会」見学　（ヴィータ）
- 　御調地区健康福祉展　出店　（やまと）
- 26 日　レク『海岸通りを散策』　（瑠璃の屋形）

11月
- 3 日　であいまつり参加　参加　（ヴィータ）
- 9 日　町民文化祭　参加　（ヴィータ）
- 　レク「しまなみ分校祭へ行こう」　（ヴィータ）
- 10 日　浮城祭　（ヴィータ）
- 　おのみち市民健康まつり　参加　（瑠璃の屋形・ヴィータ）
- 15　大感謝祭　（瑠璃の屋形）
- 　大感謝祭　参加　（ヴィータ）
- 20　レク『あいサポートアート展へ行こう』　（瑠璃寮）
- 21　レク『あいサポートアート展見学＆ワールドビュフェ』　（ヴィータ）
- 27　外食『かつ庵』　（瑠璃寮・希望の家）

12 月
- 1　レク「あいサポートふれあいコンサート in 東広島」（ヴィータ）
- 4　傾聴ボランティアコスモス様主催クリスマス会
- 7　第 26 回尾道福祉大会（瑠璃寮）
- 19　大掃除・クリスマス会（ヴィータ）
- 23　クリスマス会（やまと）
- 26　もちつき

行事予定

1月
- 4　初詣　（瑠璃寮）
- 6　新年会　（瑠璃の屋形）
- 　初詣・新年会　（ヴィータ）

3 月
- 28　HAKKO フェス　（ヴィータ）

感謝の気持ち

10 月
- ［ 物品寄贈 ］　匿名希望様
- ［寄付金］　匿名希望様

11 月
- ［ 寄付金 ］　青山俊之様、杢谷正樹様

12 月
- ［物品寄贈］　尾道福祉専門学校様、（株）葉名組様、匿名希望様
- 　岡崎直文様、河重考憲様

ありがとうございました。

お問い合わせ先

社会福祉法人　尾道のぞみ会（HP:http://www.o-nozomi.or.jp/）
- 瑠璃の屋形（就労継続支援 B 型）　広島県尾道市久保町 92－2　☎(0848)37-6040
- 瑠璃寮（生活訓練:宿泊型、通所型、訪問型・短期入所）広島県尾道市久保町 1714－1　☎(0848)20-7676
- 地域生活支援センターるり（地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援）
  広島県尾道市天満町 2-10　☎(0848)38-7151
- 希望の家（共同生活援助）　瑠璃寮内
- やまと（就労継続支援 B 型）　広島県尾道市御調町大山田 1139-2　☎(0848)76-2356
- ヴィータ（指定特定相談支援・生活訓練:通所型、訪問型・就労継続支援 B 型）
  広島県尾道市因島重井町鬼岩 5276-17　☎(0845)26-2580

瑠璃だより　冬号

発行:社会福祉法人尾道のぞみ会　2019 年12月 28 日発行
〒722－0042　広島県尾道市久保町92-2

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年は、皆様方より当法人の事業活動に格別のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年は、当会が社会福祉法人に認可されて25年となります。発足当時とは、かなり環境も変わっていますが、利用者の方やそのご家族が地域で望まれる生活が実現され、その人らしく暮らせるよう願う気持ちは何ら変わってはいません。

今年も皆様のお力添えに感謝しながら事業活動を継続してまいりますので、皆様方には倍旧のご支援をよろしくお願い申し上げます。

理事長　高垣孔幸

瑠璃の屋形

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、今回は昨年11月15日に開催した『第13回大感謝祭』についてお伝えします。

当日は、秋らしいひんやりとした風が吹いていたのですが、天候は快晴☀イベント日和となりました。

この『大感謝祭』では、お客様や地域の皆様、いつもお世話になっている方々に日頃の感謝の気持ちをドドンと大還元！ということで、敷地いっぱい様々なブースを設けさせていただきました。少し肌寒くなってきた秋にぴったり！いっとく様のお好み焼き、体の芯まで温まるコヨーテ様の熱々カレー、甘くてほくほくの焼き芋を堪能していただいた飲食ブース。

親子3代6頭のヤギさんがきてくれたヤギさんとのふれあいコーナー。中には生後3か月の子ヤギさんもいてその可愛さに癒されました。世界に1つだけのオリジナルハーバリウムやアロマワックスカップのワークショップ、がま口取り付け体験、折り紙教室、絵画教室、弾タロットセラピーといった体験コーナー。見ているだけで心が躍ったアクセサリーや小物などの雑貨コーナー。どれが自分に似合うのか思わずあれこれ試してしまった藤井製帽様の帽子販売コーナー。当法人のバンド『ルーリーズ』も出演し、会場を盛大に盛り上げてくれました。直売市では、パンや新鮮とれたて野菜や果物の特別価格販売、イベント限定商品の販売を行いました。多くのお客様にお買い上げいただけたことを大変嬉しく思いました。この度、出店にご協力頂いた全ての皆様にこの場を借りて御礼申し上げます。この大感謝祭を通して、日頃から多くの方々のご理解とご協力に支えられて直売市を運営できていることを実感しました。これからもメンバーの皆さんと一緒に元気に頑張ってまいりますので、今後ともお力添えをどうぞよろしくお願い致します。

ヴィータ

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

引っ越しました！

昨年11月、ヴィータは同じ建物ではありますが、2階から1階へ引っ越しをしました。
2階からの景色もとてもきれいだったのですが、1階のフロアは全面が窓のため、椅子に座っていても海が見えます。パワーリハもあり、きれいな景色を見ながら運動することができます。
利用者さんも家ではなかなか運動する機会がないからか、「これならできるかも」「頑張って運動しようかな」という前向きな言葉を聴くことができました。
運動の機会があることで通所したいと思ってもらえたらうれしいです。

レク「あいサポートアート展見学・ワールドビュッフェ」

このたび、ヴィータからあいサポートアート展に応募したところ、3名の方が入選されました。そのため、観覧を企画したところ、外食・外出レクを企画し、外出レクをあわせて行うことになりました。
毎年食べ放題のお店に行っていましたが、別のお店も行ってみたいなと思い、今回初めて福山市蔵王町にある『ワールドビュッフェ』に行きました。ハーゲンダッツの食べ放題があるということでみんな楽しみにしていました。
初めての場所のため、食器の片付け場所などの確認が必要でしたが、みなさんご自身で好きな料理、デザートを楽しまれていました。
食事が終わりショッピングセンターにて各自買い物をした後、ふくやま美術館へ行きました。ヴィータの利用者さんの作品はもちろんのこと、他の事業所の方の絵画もゆっくり見て回りました。美術館の中のため口数が少なめでしたが、参加した利用者さんからは「きれい」、「すごい」と感想がありました。今回は 10 名の利用者さんが参加されましたが、参加できなかった方もおられるので今後もみなさんが楽しく交流できるようなレクを企画して参りたいと思います。

お知らせ

瑠璃の屋形にて雑貨の他に、11月から12月までミカンを販売していましたが、1月末から2月頃までは、地元農家のはっさくを販売する予定です。ぜひ因島、瀬戸田の柑橘をお召し上がりください。

職員コーナー

瑠璃の屋形・総務　　力石

希望の家・総務　　平林

最近はまっていること

瑠璃の屋形の力石です。空気が澄んだ季節になりました。朝の凛とした冷たい空気は、冬ならではですね。

さて、最近は冬の寒さも関係あるのか、ぬくもりを感じるハンドメイド雑貨にはまっています。お店に行けばたくさんの雑貨が溢れている中、作家さんが1つずつ心を込めて手づくりされている雑貨には、市販のものにはない柔らかさや可愛さがあり、ほっこりします。
この写真は、つい先日購入したハンドメイド雑貨の置物です。部屋の片隅に置き、毎日見てはとても癒されています。自分で好きな素材を揃えて作ってみたいなと思うこともあるのですが、思うばかりで挑戦できていません。
なので、今年は素敵な雑貨を手づくりしてみるぞ！と少しばかり意気込んでいます。

好きな食べ物

希望の家の平林です。私は昔から甘いものが大好きで、子どものころからお菓子ばかり食べていました。

特にチョコレートがとにかく好きで毎日のように食べていたのですが、最近はそのチョコレートよりもはまっているものがあります。それはコンビニスイーツです。どのコンビニでもスイーツは目につきやすいところに置いてあるので、ついつい手に取って買ってしまいます。

私が思うコンビニスイーツの魅力は、季節や流行に合わせて次々に新しいスイーツが出てくるところです。コンビニ行く度に新商品が出ていたりするので見るのも食べるのも、とても楽しいです。コンビニによって特色の違うスイーツが楽しめるのも魅力のひとつだと思います。
自分が美味しいと思った一押しのものに出合えたとき、思わず誰かに教えたくなります。これからもコンビニスイーツの魅力を探求していこうと思います。

地域生活支援センターるり

読者のみなさま、新年おめでとうございます。地域生活支援センターるりです。

天気図にカルマン渦が現れると寒い証拠だそうです。暖冬予想はどこ吹く風、冬らしい、さむーい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は、一般の方も参加できる活動を案内させていただきます。

まず、お勧めの活動は、「パソコン教室」です。講師の先生が、どのような質問にも的確に答えてくれます。初級レベルから上級レベルまでばっちり。そして、プラスαの情報も入れてくれます。

メディアが伝える情報だけでなく、ご自身の目で見て確かめたいと、時に現地までいかれるそうです。首狩り族の村の話とか、ベトナムの地雷原の話とか、私もドキドキしながら興味深々、話を聞いて、後で質問してしまいました。怖がりの方は、怖い話ばかりではないので安心してください。先生は難しい話も、分かりやすく、明るい語り口で話してくださいます。参加される方は、多い時で 5、6 名。若干ですが、まだ席が空いています。参加費は100円です。まずは体験してみてください。

次に、「パステルアート教室」です。今回は講師の先生の作品を載せさせていただきます。

毎回、彩り豊かな、とてもかわいらしい作品が出来上がります。『パステル』という画材を粉にして、コットンや綿棒などを使い描いていきます。私もはじめて見たときには、「こんなのができるのか！」と感心しました。一見難しそうですが、先生が毎回型紙を用意してくださいますので、初心者でも素敵な作品を作ることができます。こちらは参加費が300円、定員が8名です。材料の準備の都合上、事前の申し込みが必要です。

満席の場合もありますので、ご希望の方は、早めにご連絡ください！今回は、ピアスタッフしまさんからのお知らせでした。

やまと

皆さま明けましておめでとうございます。

昨年は天候に恵まれて無事に稲刈りを終えることができました。毎年稲刈りが終わるとほっとします。10 月から 12 月にかけて、利用者の方で結成しているバンド「ルーリーズ」は大和公民館まつり、屋形直売市大感謝祭、ふれあいコンサート、障害者週間尾道福祉大会と 4 公演行いました。このバンドの演奏曲はメンバーの方が作詞作曲したオリジナル曲でたいへん思いがつまった内容となっています。たくさんの方に聴いてもらえてメンバーも充実した音楽活動となりました。

第 40 回 JA まつり農産物品評会において、やまとの青ネギが 1 等賞を獲ることができました。たいへんうれしいことです！お近くのお店でやまとの青ネギをみかけましたら、ぜひご賞味ください。

また、現在力を入れるのはイノシシが田んぼに入らないように防御フェンスに竹を取りつけることです。フェンスだけでは下側を簡単に曲げて侵入する恐れがあるのでこのように補強しています。最近では山に住んでいた動物たちが人間の住む場所までやってくるというニュースが多くなってきました。

自然環境を守っていくことの大切さを感じています。

瑠璃寮

新年あけましておめでとうございます。厳しい寒さが続いておりますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。今号では、昨年末に利用者の皆様が参加したイベントの様子についてご紹介します。

11月20日は『あいサポートアート展』鑑賞のため、ふくやま美術館へ行きました。
あいサポートアート展は、広島県が主催する創作作品の展示会です。県内で活動している障害のある方から応募された作品が選ばれ、展示されます。瑠璃寮からは3名が絵画作品を応募し、展示されました。美術館で自分の描いた作品が額に入れられて展示されている様子を見て、とても嬉しそうにされていました。

11月27日は外食プログラムのため、『かつ庵』へ行きました。かつ庵はとんかつ料理の定食屋です。カツ丼やカツ定食など参加者それぞれが好きなメニューを注文し、味わって食べることができました。「おいしい」、「また来たい」と感想もあり、満足されたようでした。

12 月 4 日は傾聴ボランティアコスモス様主催のクリスマス会に参加しました。料理やアトラクションを楽しむことができました。
コスモスの皆さま、ありがとうございました。

今後も様々なイベントやプログラムを実施し活動の充実をはかりたいと考えております。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

希望の家

新年、明けましておめでとうございます。今年も昨年よりもっともっと皆さんと一緒に楽しんで行きたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願いします。

さて、今回の記事では秋号に引き続き、希望の家の世話人のご紹介をさせて頂きたいと思います。

＜世話人よりコメント＞

グループホーム「いまめん」の世話人を始めて 8 カ月、あっという間でした。初めは、利用者の皆さんの名前と顔が一致せず、一人でグループホームに向かうのが不安でした。
そんな時に利用者の皆さんの方から声を掛けて頂き、とても嬉しかったです。

今日は何にしようか、毎日献立を考えるのはレパートリーの少ない私にとって大変ですが、楽しいです。温かくて美味しい食事を提供できるように日々努力していきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いします。

いつも美味しい夕食を提供してくださりありがとうございます。
利用者さんの好き嫌いに配慮をして下さったり健康を気遣ったメニューを作って下さったり、利用者の皆様も夕食を楽しみに日々過ごしておられます。
これからもどうぞよろしくお願い致します。