

## 福祉コラム



## 感染症予防



現在世界的に感染症が流行していますが、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザに罹患するケースも増えているようです。

風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、“手”を介して体内に侵入することが多いと言われています。様々な感染症から身を守るために、ウイルスが手から侵入するのを遮断する「手洗い」がとても大切です。手洗いは不特定多数の人が触るようなものに触れた後に可能な限り行うことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症予防のためには、頻繁に手洗いを行うことが何より大事です。ハンドソープや石鹼を使って手の甲・手のひら・指と指の間・爪の生え際などを20秒以上かけて丁寧に洗うことが有効とされています。

手洗いの他、可能な範囲でマスクを着用することや、帰宅時にうがいをする習慣を身に付けるなど、意識して対策を行うことが予防につながります。  
(参考:[https://www.tepika.net/info/faq\\_protect.html](https://www.tepika.net/info/faq_protect.html))

## 行事報告

- 1月  
4日 レク『初詣』(瑠璃寮)  
6日 レク『新年会』(瑠璃の屋形)  
レク『初詣＆食事会』(ヴィータ)  
18日 レク『ウォーキング』(瑠璃の屋形)  
25日 レク『コメダ珈琲へ行こう』(瑠璃の屋形)
- 2月  
1日 レク『昼から夜店に行こう』(瑠璃の屋形)  
13日 研修会参加(ヴィータ)  
15日 レク『カラオケ』(瑠璃の屋形)  
22日 レク『DVD鑑賞』(瑠璃の屋形)  
29日 レク『茶話会』(瑠璃の屋形)
- 3月  
17日 利用者健康診断  
23日 避難訓練(瑠璃の屋形、瑠璃寮)



## 行事予定

- 4月  
2日 花見(やまと)  
5月  
未定 シティクリーニング参加(希望の家)  
未定 避難訓練 & 防災講習(希望の家)  
未定 コスマス主催 BBQ 参加(瑠璃の屋形、やまと、ヴィータ、瑠璃寮、希望の家、支援センターるり)



## 感謝の気持ち

- 1月 [寄付金] 橋本周治様  
2月 [物品寄贈] 匿名希望様、匿名希望様  
3月 [物品寄贈] 匿名希望様



## お問い合わせ先

社会福祉法人 尾道のぞみ会(HP:<http://www.o-nozomi.or.jp/>)

- ・瑠璃の屋形(就労継続支援B型) 広島県尾道市久保町92-2 ☎(0848)37-6040
- ・瑠璃寮(生活訓練・宿泊型、通所型、訪問型・短期入所)広島県尾道市久保町1714-1 ☎(0848)20-7676
- ・地域生活支援センターるり(地域活動支援センター・指定特定、指定一般相談支援)  
広島県尾道市天満町2-10 ☎(0848)38-7151
- ・希望の家(共同生活援助) 瑠璃寮内
- ・やまと(就労継続支援B型) 広島県尾道市御調町大山田1139-2 ☎(0848)76-2356
- ・ヴィータ(就労継続支援B型) 広島県尾道市因島重井町鬼岩5276-17 1階 ☎(0845)26-2580

## 瑠璃だより

春号



発行:社会福祉法人尾道のぞみ会 2020年3月30日発行  
〒722-0042 広島県尾道市久保町92-2

## 新年度の挨拶

陽春の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

令和2年に入り、新型コロナウイルスが世界中でニュースになっていますが、私たちにも当然その影響があり、各事業所の管理者を主として協議を重ねてまいりました。日々の業務にあたっては、検温・手洗い・うがいの徹底を呼びかけ、利用者・職員ともに今後も感染症対策について、支援体制を適宜アップデートしていくつもりです。

そして新年度より3名の職員が『皆様の笑顔』のご支援をする新しい仲間となり、更なるサービス向上を図ります。皆様方にはこれまでと同様、当法人の活動にご理解とご協力、ご指導をお願い致すと共に、ご健康を切にお祈り申し上げます。

理事長 高垣 孔幸 よしゆき

## やまと

木々の緑も色鮮やかになってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

やまとでは、2月3日の節分の日に恵方巻を巻いて豆まきをおこないました。今年は「僕が鬼をしようか」と立候補してください方がいてたいへん盛り上がりました。音楽教室にあった大太鼓も大活躍。ドンドンドンという太鼓の音とともに「鬼がきたぞー」という掛け声も高らかに響き渡り、笑顔で豆まきを行うことができました。今年もやまと事業所に福が来るようみんなで願いました。



農作業班は春の田植えに向けて田んぼを耕しています。基本トラクターで耕すのですが、どうしてもトラクターの爪が当たらない角や端のほうは手鍬で耕すようになります。それと並行してインシシガ入らないようにフェンスの補強も行っています。



それにしても今年の冬は暖かかったです。雪が積もらないことはバスで送迎する点においては安全で良いのですが、例年にはないほど暖かさにびっくりしています。峠の梅の木も例年より早く咲いていました。この勢いだと4月2日に予定している花見の頃には桜はすっかり散っている、つつじの花見になるのかなと予想しています。(つつじもきれいですよね。)

新型肺炎が広がりをみせているなかでやまと事業所でもスタッフ・利用者の検温、手洗い、うがい、人混みを避けるように配慮する等自分たちで日々できることを行っています。

## 瑠璃の屋形

少しずつ春らしい気候になってまいりました。瑠璃の屋形の直売市にも菜の花、つくし、春キャベツなどの春野菜が並び、春の訪れを感じます。また、製パン部では今年も春の期間限定商品「さくらあんぱん」を作っています。桜の花びらをイメージした形のパンの中に、桜色のもっちりとした餡が入っています。一度お試しくださいね。



今回は、瑠璃の屋形を利用され、就職された方へのインタビュー第2弾です。  
Aさん 30代女性 食品工場勤務



『瑠璃の屋形を利用されたきっかけはなんですか?』

してみたい作業があったので、利用したいと思い、体験から始めました。



『瑠璃の屋形では就労に向けてどのようなことを行いましたか?』

作業をする時間を少しづつ長くして、体力を付けていきました。

『就職に至った経緯を教えてください。』

毎年募集のある職場体験実習に午前中のみ数日参加し、作業内容や職場環境などを確認しました。作業内容も自分に合っていることが分かったので、次は1日の実習を1週間行い、就職が決まりました。

『仕事をする上で困難に感じられることはありますか?』

一度にたくさんの指示が出ると、分からなくなってしまいます。なので、指示はその都度出してほしいと伝えています。

『やりがいや達成感を感じる時はどんな時ですか?』

お店で自分たちの作った商品が並んでいるのを見た時にやりがいを感じます。

『就職して1年が経った現在のお気持ちを聞かせて下さい。』

はじめのうちは、1日1日をこなすのに精一杯でしたが、作業にもだいぶ慣れ、出来ることも増えてきました。1日の作業の流れもだいぶ覚えてきましたが、手が空いた時に次に何をしたらいいか分からずの時があります。今は毎回聞いていますが、これからは自分で考えて動けるようになりたいと思います。

Aさん、毎日、朝早くから、夕方暗くなるまで本当に疲れ様です。頑張って、頑張って、それでもまだ自身の足りないところを考え、一生懸命努力されている姿が目に浮かびます。

Aさん、お忙しいなかご協力いただきありがとうございました。



## 職員コーナー

今月の職員コーナー: 瑠璃の屋形 平賀 支援センターるり 梨和  
テーマ: 「はまっているもの」

瑠璃の屋形の平賀です。私が最近はまっているものは、ペットのハムスターです。

昨年の12月から私の家ではキンクマハムスターという種類のハムスターを2匹飼っています。1匹はおっとりしたマイペースな男の子、もう1匹は元気いっぱいでちょっぴりやんちゃな男の子です。

なぜ私がハムスターにはまっているかと言いますと、名前を呼ぶと耳をぴょこと立てて反応してくれたり、家に帰ると小屋から出てきてお出迎えをしてくれたり、回し車に2匹同時に乗って一緒に走っていたり、もぐもぐとごはんやおやつを食べていたり、2匹がくっついて丸まって眠っていたり、無防備にお腹を見せて爆睡をしていたりと、色々な愛らしい姿を見せてくれる2匹のハムスターにいつも癒されているからです。“可愛い”と思ったときは、つい写真や動画を撮ってしまって、携帯の写真フォルダがハムスターでいっぱいです。

そんなハムスターたちが安心して暮らせるようにこれからもしっかりお世話をして、たくさん遊んで、一緒に過ごせる毎日を大切にしたいです。



地域生活支援センターるりの梨和です。私が今はまっているものは『純喫茶巡り』です。ネットで調べて気になった喫茶店に行き、ゆっくりと過ごすのが好きです。店内の家具や照明、BGM、雰囲気、店主の印象など色々と楽しむポイントがありますが、やはり店によって一番違う感じるのはコーヒーです。私自身コーヒーにすごく詳しいというわけではないのですが、個人的には酸味が少なめでどちらかというと苦味を感じられるものが好きです。よく行っている喫茶店ではマンデリンコーヒーを飲むことが多いです。

県外に旅行をする時は必ず旅行先の喫茶店をチェックして訪れるようにしています。今まで行った中で特に気に入っているのは、神戸市中央区と北九州市門司区で訪れた喫茶店です。どちらも内装がおしゃれで客層も落ち着いていて、コーヒーが美味しいかったです。

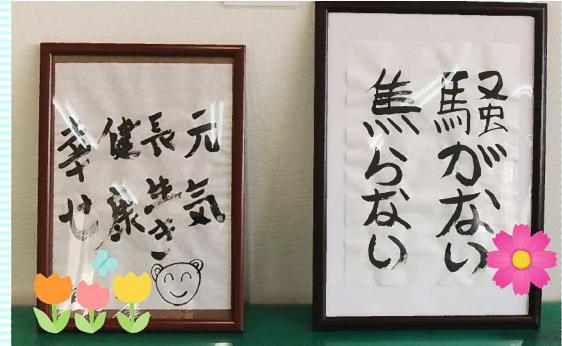
また、客が少ない時は店主とおしゃべりすることもあります。店の成り立ちや店内の家具、訪れる客の様子、どこから来たのかなど、内容はさまざまです。こういった地元の人とのコミュニケーションも含め、『純喫茶巡り』を楽しんでいます。



### 瑠璃寮

暖かな春の日ざしが心地よい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。瑠璃だより春号では、瑠璃寮の通所型生活訓練で取り組んでいるプログラムを一部ピックアップしてご紹介します。

瑠璃寮では今年の2月から『書道』のプログラムを始めています。初回には見本などを用意せず墨と筆で参加者それぞれの好きな言葉を書きました。テーマが自由だったので、好きな食べ物や心がけたいこと、アーティストの歌詞などさまざまな内容の作品が仕上がりました。普段は言葉数が少ない参加者も、日々大切にしていきたいことを文字にしたり、仕上がったものをずらりと並べて眺めたりすることで満足感が得られたようで、「良かった。」と感想がありました。



この他、ペン習字もできるよう道具を揃えています。今後もそれぞれにとって自分らしく素敵な作品ができあがるよう、楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。

### 地域生活支援センターるり

春風が頬に心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

地域生活支援センターるりでは、現在ピアソポーターが活動しています。



『ピア(peer)』には、仲間や同僚という意味があります。悩み事や問題を抱える当事者が、同じような悩み事や問題を抱える者を仲間の立場で互いに支え合うことを「ピアサポート」と言います。

精神保健福祉領域におけるピアサポートは、精神障害者が自らの経験に基づいて、仲間の障害者を支援する活動を指していて、支援する障害者を「ピアソポーター」と呼んでいます。

ピアソポーターは、精神障害者の自宅に出向いて行う支援(通院、買い物など外出時の付き添い等)をしたり、障害者や家族が集まっている場で自らの経験を語ったりします。

ピアソポーターの重要性は認知され始めており、厚生労働省では精神障害者の地域移行・地域定着支援事業の取り組みに、精神障害者の視点を重視した支援を充実する観点や、精神障害者が自らの疾患や病状について正しく理解することを促す観点から、ピアサポートを積極的に活用するよう明記しています。

今年度、尾三圏域ではピアソポーターの養成や派遣に関するモデル事業が行われました。ピアソポーターの活動は拡がっていくのでしょうか。どんな役割が持てるのでしょうか。

## ヴィータ

## 活動報告

花の便りが聞かれる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

冬号でお知らせしていた HAKKO フェスは、新型コロナウイルスによる肺炎拡大防止のため中止になりました。今後また出店の機会がありましたらお知らせいたします。

多機能型事業所ヴィータでは、今年最初の開所日に初詣に行きました。仕事始まりの方が多く、たくさんの参拝者がおられました。ヴィータもお参りをし、お守りを貰われる方、おみくじをひかれる方がおられ、今年1年の運勢をわくわくしながらお祈りしました。「吉だった!」「大吉が出た～よかった!」の嬉しそうな声や「小吉・」と少し残念そうな声がありました。作業中は静かに作業を行うのですが、レクリエーションなどの行事では皆さんのお楽しそうな声が聞けます。

現在は外出を控える事態となっておりますが、落ち着いたらまた行事を企画し出かけたり食事をしたりしたいと思っております。

## 所内の紹介

海辺に建つヴィータは、カーテンを開ければすぐ目の前は海です。窓からは行き交う船や生口橋が見え、眺めているだけでゆったりとした気持ちになれます。

また、相談室を使用される方に少しでもリラックスしていただけるように小物の配置を工夫しています。ヴィータから見える景色は、相談室に限らずとても素晴らしいです。ヴィータにお越しの際は、ぜひ窓から見える景色をお楽しみください。



## お知らせ

このたび社会福祉法人広島県共同募金会様から、令和元年度NHK歳末たすけあい配分金の交付を受けて、次の事業を完了致しました。

ここに事業完了のご報告を申し上げますと共に、社会福祉法人広島県共同募金会様をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

## 記

一、事業名	利用者個別支援対応及びグループホーム巡回用車両整備事業
一、事業内容	車両(ダイハツ タント)の整備
一、事業費総額	1,377,200円
一、配分金額	400,000円
一、事業所名称	希望の家
一、完了年月日	2020年1月22日



社会福祉法人尾道のぞみ会  
理事長 高垣 孔幸